



l'IEISP est le seul organisme officiel de formation accrédité et autorisé par David GRAND et BRAINSPOTTING® international pour dispenser les formations de BRAINSPOTTING® en FRANCE

14 - 15 & 16 MARS 2025 A PARIS

LA THÉRAPIE BRAINSPOTTING => Niveau 3

FORMATION AVANCÉE APPLIQUÉE AUX PERFORMANCES ET LA CRÉATIVITÉ



Présentée par **David GRAND** Ph.D (USA)

Formation par visioconférence avec



→ Formation de 21h (en anglais traduite en français)

→ Modalité d'inscription => Avoir validé le niveau 1 du BRAINPOTTING

PUBLIC / PRÉ-REQUIS

- Les participants doivent avoir validé le niveau 1 de formation Brainspotting
- Formation ouverte exclusivement aux Professionnels de la Santé certifiés (*psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes reconnus par l'Agence Régionale de la Santé (ARS)...*)

LIEU

Formation par visioconférence avec Zoom

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

DURÉE DE LA FORMATION : 3 jours - 21 heures (en anglais traduite en français)

Le Brainspotting® niveau 3 est une formation avancée de perfectionnement de 3 jours.

Au cours des deux premiers jours, les participants apprendront les techniques de Brainspotting les plus avancées (non enseignées au niveau 1 et 2). Le troisième jour sera entièrement consacré au BSP appliqué aux performances et à la créativité.

Elle prévoit l'enseignement de cinq nouvelles techniques de Brainspotting : le Gazespotting avancé ; le BSP combiné Inside/Outside Window ; le Doublespotting ; le Z Axis BSP avancé (balayages du cerveau et proximité) ; et le Partspotting (qui associe le BSP et le travail sur les éléments du Moi).

Une journée entière sera consacrée au BSP Performance and Creativity Expansion, un modèle visant à accroître les performances et la créativité. L'accent sera mis sur les traumatismes sportifs et leur traitement au moyen du BSP ainsi que sur le coaching d'acteurs à l'aide du BSP Acting Coaching.

OBJECTIFS ET CONTENUS PEDAGOGIQUES

Les participants acquerront les techniques suivantes :

- Inside/Outside BSP
- Doublespotting
- Gazespotting avancé

- Z Axis BSP avancé (balayages du cerveau et proximité)
- Partspotting
- Modèle concernant les traumatismes sportifs
- Coaching d'acteurs à l'aide du BSP

Les participants apprendront et seront capables d'appliquer dans leur pratique clinique les techniques suivantes du BSP avancé : Inside/Outside BSP, Doublespotting, Gazespotting avancé, Z Axis BSP avancé et Partspotting

Les participants apprendront et seront capables d'utiliser le Modèle d'accroissement des performances du BSP (BSP Performance Expansion Model), et en particulier le Modèle BSP concernant les traumatismes sportifs (BSP Sports Trauma Model)

Les participants apprendront et seront capables d'utiliser le Modèle BSP d'accroissement de la créativité (BSP Creativity Expansion Model) ainsi que le Modèle BSP de coaching d'acteurs (BSP Acting Coaching)

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Un questionnaire d'évaluation sur la formation sera rempli et remis à l'organisme de formation à la fin de la cession de formation.

VALIDATION DE LA FORMATION

La validation de la formation est octroyée en fonction de la présence, de la participation effective aux 3 jours de formation et du retour formalisé des évaluations.

Une attestation de présence est remise aux participants à l'issue de la formation.

PROGRAMME

Jour 1

12:00 – 13:30	Introduction et révision des techniques des niveaux 1 et 2
13:30 - 13:45	Pause
13:45 – 14:30	Présentation Inside/Outside BSP, présentation et démonstration du Gazespotting avancé
14:30 - 15:30	Déjeuner
15:30 – 17:15	Pratique du Gazespotting avancé suivi d'un débriefing
17:15 – 21:00	Présentation du Z-Axis BSP avancé. Démonstration et pratique suivis d'un débriefing

Jour 2

12:00 – 14:30	Présentation et démonstration du Doublespotting
14:30 – 15:30	Déjeuner
15:30 – 16:00	Présentation et démonstration du Partspotting
16:00 – 21:00	Pratique du Partspotting et débriefing. Conclusion de la 2ème journée

Jour 3

12 :00 – 14:30	Présentation du Modèle BSP appliqué aux traumatismes sportifs, BSP Sports Trauma Model, (développé dans "This is your Brain on Sports" de David Grand et Alan Goldberg) et démonstration. Présentation du Modèle d'accroissement des performances et de la créativité ainsi que du Modèle BSP appliqué aux traumatismes sportifs
14:30 – 15:30	Déjeuner
15:30 – 21:00	Présentation de diverses applications du Modèle d'accroissement de la créativité (Creativity Expansion Model). Cette présentation sera suivie d'une démonstration de BSP appliqué au coaching d'acteurs (BSP Acting Coaching) Démonstration du Modèle BSP 3 appliqué aux traumatismes sportifs et débriefing
21:00	Conclusion du Modèle BSP 3 d'accroissement des performances et de la créativité. Conclusion du BSP Niveau 3

BIOGRAPHIE

David Grand Ph.D (USA) est le concepteur et le développeur de la méthode Brainspotting. Il est formateur de renommée internationale, conférencier et écrivain. Il est l'auteur de « Brainspotting : The Revolutionary New Therapy for Rapid and Effective Change », publié par True Sounds Publishing. Ce livre a eu beaucoup de succès au niveau international. Il est aujourd'hui traduit en France depuis 2015 sous le titre « La Thérapie Brainspotting : pour vous libérer de vos traumatismes et de vos somatisations » publié

chez Trédaniel. David Grand, Ph.D. est également le développeur de la méthode « Le flux naturel de L'EMDR : un CD de sons biolatéraux ». Il est également l'auteur de « Le guérison émotionnelle à Vitesse de la Lumière : la Puissance de l'EMDR David Grand, Ph.D. est également un chercheur dont l'article co-écrit avec le chercheur spécialisé dans l'étude du cerveau, Frank Corrigan MD, sur la neurobiologie du BSP, a été récemment publié dans la revue »

Hypothèses Médicales ». David Grand, Ph.D. a également participé aux études IRM et EEG sur le BSP et l'EMDR. Il a fait du BSP un traitement puissant pour les athlètes ayant subi des traumatismes sportifs. Il est le co-auteur de l'ouvrage « Votre Cerveau Sportif ». Il a ainsi développé un modèle BSP appliqués aux traumatismes sportifs et de développement des performances. Il est également intervenu dans une comédie musicale à Broadway sur la vie de Liberace. David Grand est aussi un dramaturge dont la pièce de théâtre « Witness » a été réalisée dans le monde entier. Il est également documentariste : son film « Come Hell or High Water » a été récompensé de prix dans des festivals de films.

David Grand Ph.D. a été mentionné dans les médias, y compris le New York Times, le Washington Post et à la télévision sur NBC News et sur la Discovery Channel. Le BSP a mis au point une approche spécifique pour le développement de la créativité artistique.

Il est également intervenu dans une comédie musicale à Broadway sur la vie de Liberace. David Grand est aussi un dramaturge dont la pièce de théâtre « Witness » a été réalisée dans le monde entier. Il est également documentariste : son film « Come Hell or High Water » a été récompensé de prix dans des festivals de films. David Grand Ph.D. a été mentionné dans les médias, y compris le New York Times, le Washington Post et à la télévision sur NBC News et sur la Discovery Channel. Le BSP a mis au point une approche spécifique pour le développement de la créativité artistique.

BIBLIOGRAPHIE

David Grand « La Thérapie Brainspotting, traiter le Trauma et les somatisations »
traduction 2015 Trédaniel Corrigan F. Grand D (2013) Brainspotting : Recruiting the midbrain for accessing and healing sensorimotor memories of traumatic activation, Medical Hypotheses, 80 (2013) 759-766
Hildebrand A., Grand D., Stemmler M., (2017) Brainspotting – the efficacy of a new therapy approach for the treatment of Posttraumatic Stress Disorder in comparison to Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Mediterranean Journal of Clinical Psychology VOL 5 N.1. David. And Goldberg, Alan. This is Your Brain on Sports Grand, David. Emotional Healing at Warp Speed: The Power of EMDR Scaer, Robert. the Trauma Spectrum oidge, Norman. The Brain That Changes Itself
Seigel, Daniel. The Mindful Therapist.
Vidéo Présentation Du Brainspotting David Grand | www.brainspotting.pro

Brainspotting
France