



Brainspotting  
France

INSTITUT EUROPÉEN DE THÉRAPIES SOMATO-PSYCHIQUES

**L'IETSP est le seul organisme officiel de formation accrédité et autorisé par David GRAND et BRAINSPOTTING® international pour dispenser les formations de BRAINSPOTTING® en FRANCE**



16 - 17 - 18 FÉVRIER 2024 A PARIS

## LA THÉRAPIE BRAINSPOTTING niveau 1

Formation co-animée par

**Bernard Mayer (FR)** *Superviseur-formateur agréé Brainspotting*  
& **Françoise Pasqualin (FR)** *Superviseur-formateur agréé Brainspotting*

### PUBLIC / PRÉ-REQUIS

Formation ouverte exclusivement aux Professionnels de la Santé certifiés [psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes reconnus par l'Agence Régionale de la Santé (ARS)...]

### LIEU

**Maison Adèle Picot, 39 rue Notre Dame des Champs 75006 PARIS** (métro Notre Dame des Champs ou Vavin)  
Se munir de votre feuille d'inscription que vous recevrez par email pour accéder à l'espace Adèle Picot

**DURÉE DE LA FORMATION** : 3 jours – 21 heures

### PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Cette formation, comme l'ensemble des formations de l'IETSP vise à apporter aux participants les avancées théoriques et psychothérapeutiques de pointes diffusées au niveau international pour leur pertinence et permettre aux thérapeutes français d'y avoir accès. Cette formation de haut niveau théorique et pratique permettra aux professionnels de l'intégrer rapidement dans leurs pratiques quotidiennes avec des résultats significatifs sur les pathologies complexes. Ces formations sont construites par leurs concepteurs, souvent cliniciens/chercheurs éminents, reconnus par les instances scientifiques internationales.

Une nouvelle thérapie « révolutionnaire » pour un changement rapide et efficace le

« Brainspotting » (BSP) est une approche psychothérapeutique qui a été découverte en 2003 par David Grand Ph.D (USA). Cette approche fait le postulat que l'observation du champ visuel du patient peut permettre d'identifier des positions oculaires en corrélation avec son expérience, tant au niveau neural, qu'émotionnel. Ces positions oculaires, ou « repères, points d'accès » dénommés « Brainspots » sont recherchées et maintenues par les fixations de l'œil sur certains points précis. Les brainspots permettent un accès au niveau des zones sous-corticales, à savoir les zones cérébrales nonverbales et non-cognitives du cerveau, qui contiennent le réseau de mémoire en relation avec les troubles psychiques. Les mécanismes principaux du BSP utilisent l'activation et la pleine-conscience focalisée, comme mécanisme de fonctionnement. Le but est d'obtenir une décharge complète et exhaustive de l'activation contenue dans le cerveau et dans le corps.

>Le modèle BSP fait référence au cadre du « double-accordage », « Dual Attunement Frame » c'est à dire l'harmonisation relationnelle et neurobiologique du thérapeute au patient.

Le BSP est un modèle phénoménologique au sein duquel le thérapeute adopte une posture d'observateur et renonce à l'idée d'interpréter. C'est un modèle ouvert, intégratif, dans lequel les thérapeutes sont encouragés à faire usage de leurs formations et pratiques antérieures, afin de les intégrer de manière intuitive avec le modèle BSP. Le BSP fait référence à une échelle allant des plus hauts niveaux d'activation, vers les plus hauts niveaux de ressourcement. Le thérapeute utilise ces deux approches (modèle d'activation et modèle de ressource) en fonction du diagnostic et de l'analyse développementale du patient. En conséquence le BSP peut être utilisé avec des patients souffrant d'ESPT complexe et des Troubles précoces de l'Attachement.

Dans la mesure où le BSP propose un modèle de traitement Corps/Cerveau, il est également efficace dans le traitement des affections somatiques, et en particulier la douleur. Le BSP est très adaptable et peut être utilisé pour répondre aux besoins spécifiques et divers des patients en fonction de leur âge ou bien de la nature de leur diagnostic. Le BSP propose une approche axée sur les interventions Corps/Cerveau et qui est fondée sur la recherche scientifique. En mai 2013, la revue médicale Medical Hypotheses a publié l'article scientifique de Frank Corrigan, MD, et David Grand, Ph.D. : « Brainspotting : Recruiting the midbrain for accessing and healing sensorimotor memories of traumatic activation ». Cette avancée majeure représente une validation importante

pour l'hypothèse que le BSP permet d'intervenir au niveau du cerveau médian. Les mécanismes inhérents au BSP ont été étudiés à l'aide d'examens IRM et EEG dans des études en cours dans l'état du Colorado aux États-Unis ainsi qu'à Vienne en Autriche. Une étude de tests d'hypothèses sur l'efficacité du BSP corédigée par Mark Stemmler, Ph.D. et David Grand, Ph.D. a été acceptée pour publication par la revue allemande Trauma Journal.

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Comprendre le modèle : découverte, dimension clinique et neurobiologique, recherches, principes, cadre de « double accordage », applications et les conditions de mise en oeuvre.
- Les participants pourront à l'issue de cette formation de trois jours mettre en place le modèle avec leurs patients grâce à l'apprentissage de trois techniques de base du modèle BSP, c'est à dire : « l' Outside Window BSP » ; « l'Inside Window BSP » ; « Gazespotting » ; Modèle de ressource
- Les participants apprendront également à utiliser à la fois le modèle d'activation et le modèle de ressources spécifiques au BSP. Le modèle de ressources permettra aux formés de travailler avec des patients qui ont des niveaux de dissociation même élevés (TDI)

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques (diapositives en français et en anglais) et interprète anglais/français
- Mise en situation / démonstration sur un participant volontaire, par l'intervenant
- Expérimentation dirigée en binômes avec pratique alternée intégrant les apports théoriques et les éléments appris lors de la démonstration
- Supervision par l'intervenant et les superviseurs agréés par BSP international (voir sur le site de IETSP)

## FORMATEURS

**Bernard Mayer** - agréé Brainspotting International

**Françoise Pasqualin** - agréée Brainspotting International

**SUPERVISEURS** : Voir les superviseurs agréés par BSP USA – DAVID GRAND et sur le site de l'IETSP

<https://www.ietsp.com/annuaire-brainspotting/>

## MOYENS MATÉRIELS

- Une salle de formation agréée et matériel de projection et sonorisation pour l'enseignement et 1 salle supplémentaire pour les exercices en binômes.
- Double projection des diapositives double écran en Français et Anglais

## PROGRAMME

### Jour 1

<b>09:00 – 09:30</b>	Accueil
<b>09:30 - 10:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction au BSP</li> <li>• Découverte du modèle du Brainspotting</li> <li>• Recherches scientifiques en cours</li> <li>• Présentation générale des techniques du modèle</li> </ul>
<b>10:30 - 10:45</b>	Pause
<b>10:45 - 12:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La philosophie inhérente au BSP : phénoménologie ; l'incertitude : le cadre, le cadre du double-accordage <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un modèle ouvert et intégratif</li> <li>- Les deux modèles : d'Activation et de Ressource</li> </ul> </li> <li>- La dimension neurobiologique du BSP</li> <li>- la mise en place du cadre clinique : techniques et Pleine conscience ciblée</li> <li>- Apprendre à localiser les Brainspots – utilisation du pointeur - Application pratique</li> </ul>
<b>12:30 - 14:00</b>	Déjeuner
<b>14:00 - 15:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseignement de « l'Outside-Window BSP»</li> <li>• Les participants apprennent à observer et à localiser les réponses réflexives au niveau des</li> </ul>

	yeux, du visage et du corps des patients. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le processus de préparation depuis le début, l'activation, la note SUDS, et « presse- citron »</li> <li>• Les participants perfectionnent leur capacité à encourager et à guider les processus de traitement du patient (la Pleine-Conscience ciblée).</li> </ul> Les participants apprennent à évaluer l'évolution des patients dans « Outside-Window BSP» et à clore une séance.
<b>15:30 - 15:45</b>	Pause
<b>15:45 – 18:00</b>	Démonstration in vivo de la technique «Outside-Window BSP» <ul style="list-style-type: none"> <li>• Démonstration in vivo par Françoise Pasqualin ou Bernard Mayer</li> <li>• Débriefing individuel et collectif</li> <li>• Pratiques en binôme supervisées</li> </ul>

## Jour 2

<b>09:00 - 10:45</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Débriefing des pratiques et séance de Questions/Réponses</li> <li>• Enseignement de « Inside-Window BSP »</li> <li>• Les participants apprennent à localiser les « Brainspots » inside window</li> <li>• Le processus de mise en place initiale, l'activation, la note SUDS, et la Pleine Conscience sont enseignés pour le modèle d'intervention « Inside-Window BSP ».</li> <li>• Intérêt et utilisation des sons bilatéraux</li> </ul>
<b>10:45 - 11:00</b>	Pause
<b>11:00 - 12:45</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démonstration in vivo de la technique Inside Window par Bernard Mayer ou Françoise Pasqualin</li> <li>• Débriefing individuel et collectif</li> </ul>
<b>12:45 - 14:00</b>	Déjeuner
<b>14:00 - 15:45</b>	Pratiques en binômes de l'Inside Window supervisées
<b>15:45 - 16:00</b>	Pause
<b>16:00 – 18:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Débriefing des pratiques</li> <li>• Technique du «Gazespotting»</li> <li>• Démonstration in vivo par Bernard Mayer ou Françoise Pasqualin</li> <li>• mise en pratique du repérage des gazespotting</li> </ul>

## Jour 3

<b>09:00 - 10:30</b>	Approfondissement du modèle du BSP Neurophysiologie, psychoéducation, dysrégulation et régulation, principes d'incertitudes et phénoménologie, fenêtre de tolérance La haute dissociation, les traumas simples et complexes, les indications et contre indications du bsp et la technique de ressource...
<b>10:30 - 10:45</b>	Pause
<b>10:45 - 12:30</b>	Le Modèle de Ressource simple du BSP <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le participant apprend à localiser une ressource corporelle.</li> <li>• Le participant apprend à localiser un « Brainspot ressource »</li> <li>• Le participant apprend à guider l'intégration des ressources à partir de la ressource corporelle et du « Brainspot » Ressource.</li> <li>• Démonstration in vivo par Bernard Mayer ou Françoise Pasqualin</li> </ul>
<b>12:30 - 14:00</b>	Déjeuner
<b>14:00 - 14:30</b>	Débriefing individuel et collectif et séance de Questions/Réponses
<b>14:30 - 16:00</b>	Mise en pratique supervisée
<b>16:00 – 16:30</b>	clôture

## VALIDATION DE LA FORMATION

La validation de la formation est octroyée en fonction de la présence et participation effective aux 3 jours de formation.

Une attestation de présence est remise aux participants à l'issue de la formation

à la suite de la validation de niveau 1, le participant peut intégrer le niveau 2 du BSP ainsi que les séminaires spécialisés animés par David Grand (BSP 3, BSP 4, Masterclass)

Pour obtenir le titre de praticien certifié de Brainspotting selon les critères de Brainspotting international (David Grand), il faudra avoir validé les formations de niveau 1 et 2, ainsi que 6 supervisions d'1 heure effectuée par un superviseur agréé international et avoir fait 50 séances de cas cliniques BSP.

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

Un questionnaire d'évaluation de la formation sera rempli et remis à l'organisme de formation à la fin de la formation

## BIOGRAPHIE

**David Grand Ph.D (USA)** est le concepteur et le développeur de la méthode Brainspotting. Il est formateur de renommée internationale, conférencier et écrivain. Il est l'auteur de « **Brainspotting : The Revolutionary New Therapy for Rapid and Effective Change** », publié par True Sounds Publishing. Ce livre a eu beaucoup de succès au niveau international. Il est aujourd'hui traduit en France depuis 2015 sous le titre « **La Thérapie Brainspotting : pour vous libérer de vos traumatismes et de vos somatisations** » publié chez Trédaniel. David Grand, Ph.D. est également le développeur de la méthode « Le flux naturel de l'EMDR : un CD de sons biolatéraux ». Il est également l'auteur de « Le guérison émotionnelle à Vitesse Lumière : la Puissance de l'EMDR ». David Grand, Ph.D. est également un chercheur dont l'article co-écrit avec le chercheur spécialisé dans l'étude du cerveau, Frank Corrigan MD, sur la neurobiologie du BSP, a été récemment publié dans la revue « Hypothèses Médicales ». David Grand, Ph.D. a également participé aux études IRM et EEG sur le BSP et l'EMDR.

Il a fait du BSP un traitement puissant pour **les athlètes ayant subi des traumatismes sportifs**. Il est le co-auteur de l'ouvrage « **Votre Cerveau Sportif** ». Il a ainsi développé **un modèle BSP appliqués aux traumatismes sportifs et de développement des performance**.

Il est également intervenu dans une comédie musicale à Broadway sur la vie de Liberace. David Grand est aussi un dramaturge dont la pièce de théâtre « **Witness** » a été réalisée dans le monde entier. Il est également documentariste : son film « **Come Hell or High Water** » a été récompensé de prix dans des festivals de films. David Grand Ph.D. a été mentionné dans les médias, y compris le New York Times, le Washington Post et à la télévision sur NBC News et sur la Discovery Channel. **Le BSP a mis au point une approche spécifique pour le développement de la créativité artistique.**

## BIBLIOGRAPHIE

David Grand Ph.D (USA) est le concepteur et le développeur de la méthode Brainspotting. Il est formateur de renommée internationale, conférencier et écrivain. Il est l'auteur de « **Brainspotting : The Revolutionary New Therapy for Rapid and Effective Change** », publié par True Sounds Publishing. Ce livre a eu beaucoup de succès au niveau international. Il est aujourd'hui traduit en France depuis 2015 sous le titre « **La Thérapie Brainspotting : pour vous libérer de vos traumatismes et de vos somatisations** » publié chez Trédaniel. David Grand, Ph.D. est également le développeur de la méthode « Le flux naturel de l'EMDR : un CD de sons biolatéraux ». Il est également l'auteur de « Le guérison émotionnelle à Vitesse Lumière : la Puissance de l'EMDR ». David Grand, Ph.D. est également un chercheur dont l'article co-écrit avec le chercheur spécialisé dans l'étude du cerveau, Frank Corrigan MD, sur la neurobiologie du BSP, a été récemment publié dans la revue « Hypothèses Médicales ». David Grand, Ph.D. a également participé aux études IRM et EEG sur le BSP et l'EMDR. Il a fait du BSP un traitement puissant pour les athlètes ayant subi des traumatismes sportifs. Il est le co-auteur de l'ouvrage « **Votre Cerveau Sportif** ». Il a ainsi développé un modèle BSP appliqués aux traumatismes sportifs et de développement des performances.

Il est également documentariste : son film « **Come Hell or High Water** » a été récompensé de prix dans des festivals de films. David Grand Ph.D. a été mentionné dans les médias, y compris le New York Times, le Washington Post et à la télévision sur NBC News et sur la Discovery Channel. **Le BSP a mis au point une approche spécifique pour le développement de la créativité artistique.**

**BIBLIOGRAPHIE** David Grand « **La Thérapie Brainspotting, traiter le Trauma et les somatisations** » traduction 2015 Trédaniel  
Corrigan F. Grand D (2013) Brainspotting : Recruiting the midbrain for accessing and healing sensorimotor memories of traumatic activation, Medical Hypotheses, 80 (2013) 759-766 Hildebrand A., Grand D., Stemmler M., (2017) Brainspotting – the efficacy of a new therapy approach for the treatment of Posttraumatic Stress Disorder in comparison to Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Mediterranean Journal of Clinical Psychology VOL 5 N.1. David. And Goldberg, Alan. This is Your Brain on Sports  
Grand, David. Emotional Healing at Warp Speed: The Power of EMDR Scaer, Robert. the Trauma Spectrum oidge, Norman. The Brain That Changes Itself Seigel, Daniel.

"Brainspotting et Dissociation : une nouvelle thérapie neuropsychologique pour traiter les psychotraumatismes et les états dissociatifs par Françoise Pasqualin et Bernard Mayer aux éditions SATAS : <https://www.satas.com/fr/accueil/7777-brainspotting-et-dissociation-une-nouvelle-therapie-neuropsychologique.html>

« **Passé traumatique, présent chaotique et Futur Guéri** » Comprendre et traiter le trauma par le Brainspotting, les thérapies intégratives non verbales Par Françoise Pasqualin et Bernard Mayer aux éditions Librinova.

