

20 - 21 JANVIER 2024

Concepts avancés dans le traitement des traumatismes complexes La thérapie EMDR dans le traitement des traumatismes et des pertes

Un atelier préliminaire présentant des vidéos de séances de thérapie EMDR et une discussion sur les points de choix

Animée par **Roger Solomon**, Ph.D (USA)

Formation par visioconférence avec zoom

Cette formation est reconnue par l'association EMDR France
Formation de 12 heures | Formation en anglais traduite en français



Cette formation est reconnue par l'association EMDR France et donne droit pour les praticiens EMDR à 11 crédits FC

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours - 12 heures

PUBLIC / PRE-REQUIS

- Formation exclusivement réservée aux Praticiens EMDR Europe.
- Cette formation est accessible aux praticiens niveau 1, niveau 2 et accrédités et reconnus par l'association EMDR-France

LIEU

Formation par visioconférence avec zoom

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Cet atelier se concentrera sur le traitement EMDR des traumatismes complexes, de la dissociation générée par les traumatismes et du deuil traumatique, en mettant l'accent sur la présentation de vidéos de séances. Les livres et les articles sont importants pour comprendre la théorie et les principes du traitement. Cependant, les démonstrations vidéo sont le meilleur moyen d'apprendre à traiter les questions thérapeutiques pratiques et complexes et à utiliser la thérapie EMDR. Cet atelier se concentrera sur l'enseignement de ce qui ne peut pas être transmis par des cours magistraux, en montrant les points de choix de la thérapie EMDR par moétape par étape et les stratégies pour traiter les problèmes cliniques complexes. Les vidéos, dont beaucoup sont issues du travail de Roger dans des pays frappés par la guerre, se concentreront sur le traitement EMDR des traumatismes de guerre, des traumatismes complexes et des symptômes dissociatifs, ainsi que des deuils traumatiques et compliqués.

Le modèle de Traitement Adaptatif de l'Information (TAI), qui guide la thérapie EMDR, considère que les symptômes actuels résultent d'expériences perturbantes qui n'ont pas été traitées de manière adéquate et qui ont été encodées sous une forme inadaptée et spécifique à l'état de la personnalité. Le cœur de l'EMDR implique la transmutation de ces expériences stockées de manière dysfonctionnelle en une résolution adaptative qui favorise la santé psychologique. Guidée par le modèle de Traitement Adaptatif de l'Information (TIA), la thérapie EMDR est applicable à un large éventail de troubles, y compris les traumatismes complexes et le deuil.

Les traumatismes complexes, bien qu'enracinés dans des souvenirs d'événements traumatisants stockés de manière inadaptée, peuvent être compris de manière plus complète et élaborés phénoménologiquement dans le cadre de la Théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité (TDSP).

Selon cette théorie, les traumatismes peuvent entraîner une division de la personnalité en plusieurs parties : La ou les parties qui participent à la vie quotidienne (appelée Partie Apparemment Normale) et les parties qui détiennent les souvenirs stockés de manière inadaptée, "bloqués dans le temps" (appelée Partie Emotionnelle), chacune d'entre elles ayant sa propre perspective à la première personne et ses propres réseaux de mémoire. Avant de traiter les souvenirs traumatiques avec l'EMDR, les personnes ayant subi des traumatismes plus graves peuvent avoir besoin d'une stabilisation appropriée pour éviter de stimuler d'autres souvenirs et parties émotionnelles qui dépassent la fenêtre de tolérance du client. C'est pourquoi il est important d'orienter le traitement en fonction des phases. Les trois phases sont a) la stabilisation, b) le traitement des souvenirs traumatiques et c) la (ré)intégration de la

personnalité.) Ces trois phases sont compatibles avec le traitement EMDR en huit phases et trois volets (passé, présent, futur).

Ce programme démontrera comment la TSDP peut informer le traitement EMDR. Le premier jour sera consacré au traumatisme, en particulier au traumatisme de la guerre. Le deuxième jour sera consacré au deuil traumatique. Un traumatisme actuel (par exemple la guerre, la mort d'un être cher) peut déclencher des traumatismes passés non résolus, y compris des événements de la petite enfance, ce qui complique la réponse au traumatisme et à la perte. Des vidéos illustreront le traitement des traumatismes récents et des traumatismes passés qui compliquent l'adaptation.

Les sujets abordés sont les suivants :

- ➔ Examen de la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité et de la façon dont elle informe la thérapie EMDR.
- ➔ Sélection des cibles EMDR et séquence de traitement
- ➔ Priorité clinique : Traumatisme récent ou traumatisme antérieur non résolu ?
- ➔ Traitement EMDR des symptômes de dissociation somatique résultant d'un traumatisme
- ➔ Quand la stabilisation est nécessaire avant le traitement EMDR de la mémoire
- ➔ Ressourcement EMDR des parties émotionnelles pour la stabilisation
- ➔ Traitement EMDR à différents moments du processus de deuil

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

Jour 1

- Les participants apprendront comment un traumatisme peut entraîner une Dissociation Structurelle de la Personnalité.
- Les participants apprendront à utiliser la thérapie EMDR dans le cadre d'une approche intégrée pour traiter les patients souffrant de traumatismes récent ou traumatisme antérieur non résolus
- Les participants apprendront à travailler à la fois sur la dissociation somatique
- Les participants apprendront à stabiliser et à traiter le système de la personnalité, y compris les Parties Émotionnelles (PE)

Jour 2

- Les participants apprendront à travailler en EMDR sur les pertes du chagrin et du deuil
- Les participants apprendront à utiliser la thérapie EMDR sur les deuils compliqués traumatiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Conférence + manuel
- Powerpoints remis aux participants
- Démonstrations vidéo
- Discussions

FORMATEURS

ROGER SOLOMON, Ph. D (USA) est un psychologue spécialisé dans les traumatismes et le deuil. Nommé directeur des programmes à l'Institut EMDR au décès de Francine Shapiro, il va s'attacher à perpétuer son héritage scientifique. Formateur expérimenté de l'Institut EMDR depuis 1993, il enseigne l'EMDR au niveau international. (Voir Biographie)

Françoise PASQUALIN Superviseuse et Praticienne EMDR-Europe

Co-fondatrice de l'IETSP, Présidente de l'AFPJ (Association Française Pierre Janet), Psychologue clinicienne et Psychothérapeute, Hypnothérapeute, Superviseuse et Formatrice en Brainspotting spécialiste en psychotraumatisme et thérapies brèves intégratives. Exerce en profession libérale à Strasbourg et Versailles.

Bernard MAYER Praticien EMDR Co-fondateur de l'IETSP et de l'AFPJ (Association Française Pierre Janet), spécialisé en psychothérapies à médiation neuro-corporelle. Concepteur de la Thérapie intégrative Corps esprit™. Praticien EMDR, Superviseur et Formateur en Brainspotting. Exerce en profession libérale à Paris.

MOYENS MATERIELS

- Une salle de formation (équipée de visio conférence par Zoom)
- Double projection de diapositives en français et en anglais
- Interprète : anglais-français en direct qui est formée au vocabulaire psychologique

PROGRAMME

Jour 1

10:00 - 11:30 Revue de la théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité

11:30 - 11:45 Pause

11:45 - 13:00 Vidéo sur un exemple de traumatisme de guerre avec le travail spécifique EMDR – Dissociation somatique et stabilisation

13:00 - 14:00 Déjeuner

14:00 - 15:30 Le traumatisme de la guerre, Vidéo (suite)

15:30 - 15:45 Pause

15:45 - 18:00 Le traumatisme de la guerre, (suite) Vidéos

Jour 2

10:00 - 11:30 Revue du traitement EMDR du chagrin et du deuil

11:30 - 11:45 Pause

11:45 - 13:00 Présentation vidéo

13:00 - 14:00 Déjeuner

14:00 - 15:15 Deuil compliqué et traumatique

15:15 - 15:30 Pause

15:30 - 16:30 Discussion de cas | Résumé et conclusion

VALIDATION DE LA FORMATION

La validation de la formation est octroyée en fonction de la présence et participation effective aux 2 jours de formation. À l'issue de la formation, les participants auront intégré l'EMDR dans un cadre thérapeutique pour traiter les traumatismes d'attachement.

ÉVALUATION DE LA FORMATION

À la fin de la formation, un questionnaire d'évaluation devra être rempli et un document remis par l'organisme de formation IETSP.

BIOGRAPHIE

Le Dr Roger Solomon (USA) est un psychologue spécialisé dans les domaines du traumatisme et du deuil. Il est membre de la faculté principale de l'Institut EMDR depuis 1993 et enseigne l'EMDR dans le monde entier. Il est consultant auprès du Sénat américain, fournissant des services directs (y compris l'EMDR) dans le cadre du programme interne d'aide aux employés du Sénat. Le Dr Solomon a fourni des services de consultation et des services directs à des organismes d'application de la loi, notamment le FBI, les services secrets et la Polizia di Stato en Italie, et il a beaucoup travaillé avec les familles de policiers tués dans l'exercice de leurs fonctions. Le Dr Solomon a largement collaboré avec Onno van der Hart (auteur principal de "The Haunted Self"), et fait partie d'une équipe internationale qui a écrit des articles sur l'utilisation de la thérapie EMDR pour les traumatismes complexes. Il est professeur invité à l'Université Salésiana de Rome, en Italie, et consultant pour les programmes de psychologie de La Sapienza (Université de Rome) à Rome. Il est l'auteur ou le coauteur de 45 articles et chapitres de livres portant sur la thérapie EMDR, le deuil, le traumatisme complet, le traumatisme aigu et le stress des premiers intervenants

BIBLIOGRAPHIE

Psychologie : Vol. 2. Pratique du traumatisme, S. N. Gold Copyright © 2017 par l'American Psychological Association. Solomon, R. M. et Shapiro, F. (2017). Manuel de psychologie du traumatisme de l'APA : Vol. 2. Trauma Practice, S. N. Gold Copyright © 2017 par l'American Psychological Association.

Solomon, R. & Shapiro, F. (2008) EMDR and the adaptive information processing model : Mécanismes potentiels de changement. Journal of EMDR Practice and Research, 4,

315-325. Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., et Solomon (2014). Dissociation de la personnalité et thérapie EMDR dans les troubles complexes

liés au traumatisme : Applications dans les traitements de phase 2 et 3. Journal de la pratique et de la recherche EMDR, 8, 33-38.

Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D. et Solomon, R. (2013). Dissociation de la personnalité et EMDR thérapie dans les troubles complexes liés aux traumatismes : applications dans le traitement de phase 1. Journal de pratique et de recherche EMDR, 7, 81-94.

Van der Hart, O., Nijenhuis, E.R.S., & Solomon, R. (2010), Dissociation de la personnalité dans les troubles complexes liés aux traumatismes et EMDR : Considérations théoriques. Journal de pratique et de recherche EMDR, 4, 76-92.

20 - 21 JANUARY 2024

EMDR therapy in the treatment of trauma and loss:
An advance workshop presenting videos of EMDR therapy sessions and discussion of choice points

By **Roger Solomon**, Ph.D (USA)

Training by videoconference with zoom
This training is recognized by the association EMDR France
12 hours training | Training in English translated into French



DURATION

2 days - 12 hours

PUBLIC / PREREQUISITES

- Training exclusively reserved for EMDR Europe Practitioners.
- This training is accessible to practitioners' level 1, level 2 and accredited and recognized by the EMDR-France association

LOCATION

Training by videoconference with zoom

PRESENTATION OF THE TRAINING

EMDR therapy in the treatment of trauma and loss: An advance workshop presenting videos of EMDR therapy sessions and discussion of choice points

This workshop will focus on EMDR treatment of complex trauma/trauma generated dissociation and traumatic grief, with an emphasis on showing videos of sessions. Books and articles are important to understand the theory and principles of treatment. However how to deal with both practical and complex therapeutic issues, and utilize EMDR therapy, is best taught by video demonstrations. This workshop will focus on teaching what cannot be taught by lecture, showing the moment-by-moment EMDR therapy choice points and strategies to deal with complicated clinical issues. Videos, many from Roger's work in war torn countries, will focus on the EMDR treatment for the trauma of war; complex trauma and dissociative symptoms; and traumatic and complicated grief.

The Adaptive Information Processing Model, which guides EMDR therapy, views current symptoms as resulting from disturbing experiences that have not been adequately processed and have been encoded in state-specific, maladaptive form. The heart of EMDR involves the transmutation of these dysfunctionally stored experiences into an adaptive resolution that promotes psychological health. Guided by the Adaptive Information Processing Model (AIP), EMDR therapy is applicable to a wide degree of disorders, including complex trauma and grief.

Complex trauma, while rooted in memories of traumatizing events that are maladaptively stored, can be more comprehensively understood and phenomenologically elaborated by the framework of The Theory of Structural Dissociation of the Personality (TDSP).

According to TDSP trauma can cause the personality to split into parts: Part(s) that engage in everyday living (called the Apparently Normal Part) and parts which hold the maladaptively stored, "stuck in time" memories (called Emotional Part), each of them having its own first-person perspective and memory networks. Before processing traumatic memories with EMDR, people with more severe trauma may need appropriate stabilization to avoid stimulating other memories and emotional parts that are beyond the client's window of tolerance. Consequently, phase-oriented treatment is important. The three phases are a) Stabilization b) Treatment of traumatic memories, and c) (re)Integration of the personality). These three phases are compatible with the EMDR eight phase, three pronged (past, present, future) treatment.

This program will demonstrate how TSDP can inform EMDR treatment. The first day will focus on trauma, with attention to the trauma of war. The second day will focus on traumatic grief. A current trauma (e.g. war, death of a loved one) can trigger past unresolved traumas, including early childhood events, which complicates response to trauma and loss. Videos will illustrate the treatment of both recent trauma, and past traumas that complicate adaptation.

Topics include:

Review of The Theory of Structural Dissociation of the Personality and how it informs EMDR therapy

EMDR target selection and sequence of treatment

Clinical priority: Recent trauma or earlier, unresolved trauma?

EMDR treatment of somatic dissociation symptoms that result from trauma

When stabilization is needed before EMDR memory processing

EMDR resourcing of emotional parts for stabilization

EMDR treatment at different times in the mourning process

LEARNING OBJECTIVES

DAY 1

- Participants will learn how trauma can lead to Structural Personality Dissociation.
- Participants will learn how to use EMDR therapy as part of an integrated approach to treat patients suffering from recent trauma or unresolved past trauma.
- Participants will learn to work on both somatic dissociation and personality structure.
- Participants will learn to stabilize and treat the personality system, including the Emotional Parts (EP)

DAY 2

- Participants will learn to work with EMDR on grief and bereavement losses.
- Participants will learn to use EMDR therapy on complicated traumatic grief.

TEACHING METHODS

- Conference + manual
- PowerPoints given to participants
- Video demonstrations
- Discussions

TRAINERS

ROGER SOLOMON, Ph.D (USA) is a psychologist specializing in trauma and grief. Appointed director of programs at the EMDR Institute on the death of Francine Shapiro, he will endeavor to perpetuate his scientific heritage. An experienced trainer at the EMDR Institute since 1993, he teaches EMDR internationally. (See Biography)

Françoise PASQUALIN Supervisor and Practitioner EMDR-Europe Co-founder of the IETSP, President of the AFPJ (Association Française Pierre Janet), Clinical Psychologist and Psychotherapist, Hypnotherapist, Supervisor and Trainer in Brainspotting specialist in psychotrauma and brief integrative therapies. Works as a liberal profession in Strasbourg and Versailles.

Bernard MAYER EMDR practitioner Co-founder of the IETSP and the AFPJ (Association Française Pierre Janet), specialized in psychotherapies with neuro-corporal mediation. Creator of Mind-Body integrative therapy. EMDR Practitioner, Supervisor and Trainer in Brainspotting. Exercise in profession in liberal profession in Paris.

MATERIAL RESOURCES

- A training room (equipped with video conferencing by Zoom)
- Double slide show in French and English
- Interpreter: live English-French who is trained in psychological vocabulary

PROGRAM

Day 1

10:00 - 11:30 Review of the theory of Structural Dissociation of Personality

11:30 - 11:45 Break

11:45 - 13:00 Video on an example of war trauma with specific EMDR work - Somatic dissociation and stabilization

13:00 - 14:00 Lunch

14:00 - 15:30 War trauma Video (continued)
15:30 - 15:45 Break
15:45 - 18:00 War trauma, (continued) Videos

Day 2

10:00 - 11:30 Review of EMDR treatment of grief and bereavement
11:30 - 11:45 Break
11:45 - 13:00 Video presentation
13:00 - 14:00 Lunch
14:00 - 15:15 Complicated and traumatic grief
15:15 - 15:30 Break
15:30 - 16:30 Case discussion | Summary and conclusion

TRAINING VALIDATION

The validation of the training is granted according to the presence and effective participation in the 2 days of training. At the end of the training, participants will have integrated EMDR into a therapeutic framework to treat attachment trauma.

TRAINING EVALUATION

At the end of the training, an evaluation questionnaire must be completed, and a document submitted by the IETSP training organization.

BIOGRAPHY

Dr. Roger Solomon (USA) is a psychologist specializing in the areas of trauma and grief. He has been a member of the main faculty of the EMDR Institute since 1993 and teaches EMDR worldwide. He is a consultant to the US Senate, providing direct services (including EMDR) to the Senate's internal Employee Assistance Program. Dr. Solomon has provided consulting and direct services to law enforcement agencies including the FBI, Secret Service and Polizia di Stato in Italy, and has worked extensively with the families of police officers killed in the exercise of their functions. Dr. Solomon has collaborated extensively with Onno van der Hart (lead author of "The Haunted Self") and is part of an international team that has written articles on the use of EMDR therapy for complex trauma. He is visiting professor at the Salesiana University of Rome, Italy, and consultant for the psychology programs of La Sapienza (University of Rome) in Rome. He has authored or co-authored 45 articles and book chapters covering EMDR therapy, grief, comprehensive trauma, acute trauma, and first responder stress.

BIBLIOGRAPHY

Psychology: Vol. 2. Trauma Practice, S. N. Gold Copyright © 2017 by the American Psychological Association. Solomon, R.M. & Shapiro, F. (2017). APA Handbook of Trauma Psychology: Vol. 2. Trauma Practice, S. N. Gold Copyright © 2017 by the American Psychological Association.

Solomon, R. & Shapiro, F. (2008) EMDR and the adaptive information processing model: Potential mechanisms of change. Journal of EMDR Practice and Research, 4,

315-325. Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., and Solomon (2014). Personality dissociation and EMDR therapy in complex disorders

Related to Trauma: Applications in Phase 2 and 3 Treatments. Journal of EMDR Practice and Research, 8, 33-38. Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D. and Solomon, R. (2013). Personality dissociation and EMDR therapy in complex trauma-related disorders: applications in phase 1 treatment. Journal of EMDR Practice and Research, 7, 81-94. Van der Hart, O., Nijenhuis, E.R.S., & Solomon, R. (2010), Dissociation of Personality in Complex Trauma-Related Disorders and EMDR: Theoretical Considerations. Journal of EMDR Practice and Research, 4, 76-92.