



INSTITUT EUROPÉEN DE THÉRAPIES SOMATO-PSYCHIQUES



SAMEDI 06 AVRIL 2024 DEMI-JOURNÉE DE PERFECTIONNEMENT

« ABORDER les difficultés de traitement des parties dissociatives
À PARTIR DE L'ÉTUDE DE CAS CLINIQUES »



Animée par **Onno van der Hart**, Ph.D (NL)

Public / pré-requis => Formation exclusivement réservée aux professionnels de la santé.

Formation d'une demi-journée (9h – 13h)

Formation en anglais traduite en français

Formation par visioconférence avec zoom



PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le traitement de patients souffrant de troubles dissociatifs complexes. Un travail sera effectué sur les parties dissociatives.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Publics : Cette formation est réservée exclusivement aux professionnels de la santé : psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes certifiés et reconnus par l'Agence Régionale de Santé (ARS).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Le traitement orienté vers les phases, qui constitue la norme de soins pour la thérapie des patients souffrant de troubles dissociatifs complexes, comprend les phases suivantes : (1) stabilisation, réduction des symptômes et développement des compétences ; (2) traitement des souvenirs traumatiques ; et (3) (ré)intégration et réhabilitation de la personnalité.

Le traitement par phases vise à surmonter systématiquement un grand nombre de phobies qui maintiennent la dissociation et donc un fonctionnement non optimal. Les patients souffrant de tels troubles dissociatifs, en particulier le Trouble Dissociatif de l'Identité (TDI), ont un système de personnalité dissociative plus ou moins complexe, composé d'au moins une partie dissociative principalement dédiée au fonctionnement dans la vie quotidienne Partie Apparemment Normale (PAN) et de plusieurs parties plus ou moins bloquées dans le temps du traumatisme Parties Émotionnelles (PE). Les PAN sont généralement phobiques des PE et de leurs souvenirs traumatiques, tandis que les PE peuvent répondre aux autres parties par des émotions véhémentes. Ainsi, il peut exister une guerre intérieure entre les parties dissociées.

Dans la phase 1 de la psychothérapie de ces clients, qu'elle fasse appel à l'EMDR ou à d'autres approches, il est recherché le développement d'une relation thérapeutique collaborative, ainsi que la transformation de la guerre intérieure vers l'acceptation et la collaboration entre les parties dissociatives. Pour atteindre cet objectif, il faut, entre autres, travailler de manière systémique sur les relations entre les parties adultes et les parties enfants, les parties qui imitent l'agresseur et celles qui sont menacées par lui, les parties qui idéalisent l'agresseur, généralement inconscientes de l'abus, et celles qui conservent les souvenirs traumatiques de l'abus.

Lors de cette journée de supervision, le travail systémique avec les parties dissociatives sera abordé de façon centrale.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Les participants peuvent faire partie d'un groupe interne ou d'un groupe externe. Les participants du groupe interne (10 participants maximum) pourront présenter un cas et participer aux discussions de cas. Les participants du groupe externe ne présentent pas de cas et écoutent les discussions. Le programme commence par une brève introduction suivie de la présentation des cas respectifs avec les lignes directrices pour ces présentations d'une durée d'environ 35 minutes chacune :

- (1) courte présentation du client (utiliser le pseudonyme du nom du client) et des détails nécessaires sur le contexte,
- (2) présentation du problème, autant que possible lié au travail systémique mentionné ci-dessus pour lequel des conseils sont

nécessaires,
(3) courte période de clarification y compris de brèves réponses aux questions du groupe interne,
(4) contribution du superviseur.

ORGANISATION

Formateurs

Onno van der Hart, PhD, est Professeur émérite de Psychopathologie spécialisé en traumatologie chronique à l'Université d'Utrecht, aux Pays-Bas. Psychologue, psychotraumatologue et psychothérapeute à Amstelveen, Pays-Bas, jusqu'en 2017, il a été Président de la Société internationale d'Etudes du Stress Traumatique et il est Président honorifique de l'Association Française Pierre Janet : www.pierre-janet.org. Il est consultant et enseignant international dans le traitement des troubles liés aux traumatismes complexes. Ensemble avec Ellert Nijenhuis et Kathy Steele, il est co-auteur de la publication : *Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement de la traumatisation chronique*. Bruxelles/Paris : De Boeck, 2010. [Edition française de : *Le soi hanté : La dissociation structurelle et le traitement de la traumatisation chronique*. New York/Londres : Norton, 2006]. Avec Suzette Boon et Kathy Steele, *Gérer la dissociation d'origine traumatique : Exercices pratiques pour patients et thérapeutes*. Louvain-la-Neuve : De Boeck, 2014. [Edition française de : Boon, S., Steele, K., de *Coping with trauma-related dissociation : Entraînement aux compétences pour les patients et les thérapeutes*. New York/Londres : Norton, 2011]. Avec Kathy Steele et Suzette Boon, *Traiter la dissociation d'origine traumatique : Approche pratique et intégrative*. Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur, 2018 [Edition française de : Steele, K., Boon, S., & Van der Hart, O., *Traiter la dissociation d'origine traumatique : Une approche pratique et intégrative*. New York/Londres, 2017]. Avec Giuseppe Craparo et Francesca Ortu, il a édité Pierre Janet, trauma et dissociation : Un nouveau contexte pour la psychothérapie, la psychanalyse et la psychotraumatologie. Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur. [Edition française de Craparo, G., Ortu, F., & Van der Hart, O. (Eds.), *Rediscovering Pierre Janet : Trauma, dissociation, et un nouveau contexte pour la psychanalyse*. New York : Routledge, 2019. | www.onnovdhart.nl

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Supervision animée par Onno Van der Hart Ph.D, avec la contribution de Françoise Pasqualin et Bernard Mayer co-fondateurs de l'Institut Européen de Thérapies Somato-Psychiques (IETSP). Traduction simultanée de l'anglais vers le français par une interprète spécialisée en psychologie.

MOYENS TECHNIQUES

La vision conférence est organisée via « Zoom », dont les identifiants sont transmis aux participants par email au plus tard 3 jours avant la formation. Cette retransmission est réalisée en présence d'une assistance technique spécialisée de Zoom, en cas de soucis.

✨ PROGRAMME ✨

9.00 – 9.30 : Brève introduction, incluant les degrés de complexité de la dissociation de la personnalité, les phobies entretenant cette dissociation, et les types de parties dissociées de la personnalité.

09.30 – 11.00 : cas cliniques sur les questions relatives aux relations entre les parties adultes et les parties enfants, les parties qui imitent l'agresseur et celles qui sont menacées par lui, et les questions connexes.

11.00 – 11.15 : pause

11.15 – 12.45 : suite

12.45 – 13.00 : Discussion générale, résumé des points d'apprentissage.

Les participants sont invités (sans obligation) à lire Steele, K., Boon, S., & Onno van der Hart, (2018). *Traiter la dissociation d'origine traumatique : Approche pratique et intégrative*. Louvain-la-Neuve, Belgique : De Boeck Supérieur.

Pour cette supervision de cas cliniques, **les participants peuvent présenter brièvement leur cas dans ce qui le caractérise le plus, afin de pouvoir étudier le plus grand nombre de cas et éventuellement un jeu de rôle avec un participant volontaire.**

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXÉCUTION ET D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, un questionnaire d'évaluation est envoyé aux participants et devra être rempli puis renvoyé à notre organisme de formation l'IETSP.

BIBLIOGRAPHIE

Onno Van der Hart Ph.D, O. Nijenhuis, E. R. S., & Steele, K. (2010). *Le soi hanté : Dissociation structurelle et traitement du traumatisme chronique*. Bruxelles/Paris : De Boeck.

Boon, S., Steele, K., & Van der Hart, O. (2014). *Gérer la dissociation d'origine traumatique : Exercices pratiques pour patients et thérapeutes*. Louvain-la-Neuve : De Boeck.

Steele, K., Boon, S., & Onno Van der Hart (2018). *Traiter la dissociation d'origine traumatique : Approche pratique et intégrative*. Louvain-la-Neuve, Belgique : De Boeck Supérieur.

Sous la direction de Giuseppe Craparo, Francesca Ortu et Onno van der Hart (2021) *Pierre Janet. Trauma et dissociation* : de Boeck Supérieur.

Brainspotting et Dissociation : une nouvelle thérapie neuropsychologique pour traiter les psychotraumatismes et les états dissociatifs

ARTICLES

Onno van der Hart (2012). The use of imagery in phase 1 treatment of clients with complex dissociative disorders. European Journal of Psychotraumatology 3: 8458 - <http://dx.doi.org/10.3402/ejpt.v3i0.8458>

Onno van der Hart, Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2013). Dissociation of the personality and EMDR therapy in complex trauma-related disorders. Journal of EMDR Practice and Research, 7(3), 81-94.

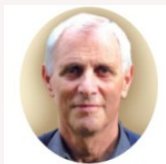
Onno van der Hart, Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2014). Dissociation de la personnalité et thérapie EMDR dans les troubles complexes liés au trauma : Applications dans la phase de stabilisation. Journal of

EMDR Practice and Research, 8(1), E1-E15. <http://dx.doi.org/10.1891/1933-3196.8.1.E1>

Association Française Pierre Janet / AFPJ : <https://www.pierre-janet.org/>

Saturday 06 APRIL, 2026

HALF-DAY ADVANCING TRAINING



“TACKLING THE DIFFICULTIES OF TREATING DISSOCIATIVE PARTS
USING CLINICAL CASE STUDIES”

by **Onno van der Hart**, Ph.D (NL)

- PUBLIC / PREREQUISITES => Training exclusively reserved for health professionals.
- TRAINING IN ENGLISH TRANSLATED INTO FRENCH
- TRAINING DURATION 4 hours (9 a.m. - 1 p.m)
- TRAINING BY VIDEOCONFERENCE (Zoom)

PRESENTATION OF THE TRAINING

The treatment of patients with complex dissociative disorders. Work will be done on the dissociative parts.

WHO SHOULD ATTEND

Public: This training is reserved exclusively for health professionals: psychiatrists, doctors, psychologists, psychotherapists certified and recognized by the Regional Health Agency (ARS).

EDUCATIONAL GOALS

Phase-oriented treatment, which is the standard of care for the therapy of patients with complex dissociative disorders, includes the following phases: (1) stabilization, symptom reduction, and skill building; (2) processing of traumatic memories; and (3) (re)integration and rehabilitation of personality.

Phased treatment aims to systematically overcome a large number of phobias that maintain dissociation and therefore non-optimal functioning. Patients suffering from such dissociative disorders, in particular Dissociative Identity Disorder (DID), have a more or less complex dissociative personality system, composed of at least one dissociative part mainly dedicated to functioning in daily life (part Seemingly Normal; (PAN) and several more or less time-locked parts of the trauma (Emotional Parts; EP) ANPs are generally phobic of EPs and their traumatic memories, while EPs may respond to other parts with vehement emotions. Thus, there can be an inner war between the dissociated parts.

In phase 1 of the psychotherapy of these clients - whether using EMDR or other approaches - the development of a collaborative therapeutic relationship is sought, as well as the transformation of the inner war towards acceptance and collaboration between dissociative parties. To achieve this goal, it is necessary, among other things, to work in a systemic way on the relationships between the adult parts and the child parts, the parts which imitate the aggressor and those which are threatened by him, the parts which idealize the aggressor (usually unaware of the abuse) and those who retain traumatic memories of the abuse.

During this day of supervision, the systemic work with the dissociative parts will be centrally addressed.

EDUCATIONAL CONTENTS

Participants can be part of an inner group or an outer group.

Participants of the internal group (10 participants maximum) will be able to present a case and participate in case discussions; participants in the external group do not present cases and can listen to the discussions.

The program begins with a very brief introduction, followed by the presentation of the respective cases with the guidelines for these presentations, lasting approximately 35 minutes each: (1) brief presentation of the client (use the pseudonym of the client's name) and necessary background details; (2) brief presentation of the problem - as much as possible related to the systemic work mentioned above - for which advice is needed; (3) short period of clarification, including brief responses to questions from the inner group; (4) Supervisor input.

ORGANIZATION

Trainers Onno van der Hart, PhD, is Emeritus Professor of Psychopathology specializing in chronic trauma at Utrecht University, the Netherlands. Psychologist, psychotraumatologist and psychotherapist in Amstelveen, the Netherlands, until 2017, he was President of the International Society for the Study of Traumatic Stress and he is Honorary President of the French Association Pierre Janet: www.pierre-janet.org. He is an international consultant and teacher in the treatment of complex trauma disorders. Together with Ellert Nijenhuis and Kathy Steele, he is co-author of the publication: *The Haunted Self: Structural Dissociation and the Treatment of Chronic Trauma*. Brussels/Paris: De Boeck, 2010. [French edition of: *The haunted self: Structural dissociation and the treatment of chronic traumatization*. New York/London: Norton, 2006]. With Suzette Boon and Kathy Steele, *Managing Traumatic Dissociation: Practical Exercises for Patients and Therapists*. Louvain-la-Neuve: De Boeck, 2014. [French edition by: Boon, S., Steele, K., of *Coping with trauma-related dissociation: Skills training for patients and therapists*. New York/London: Norton, 2011]. With Kathy Steele and Suzette Boon, *Treating Traumatic Dissociation: A Practical and Integrative Approach*. Louvain-la-Neuve: De Boeck Supérieur, 2018 [French edition by: Steele, K., Boon, S., & Van der Hart, O., *Treating traumatic dissociation: A practical and integrative approach*. New York/London, 2017]. With Giuseppe Craparo and Francesca Ortu, he edited Pierre Janet, trauma and dissociation: A new context for psychotherapy, psychoanalysis and psychotraumatology. Louvain-la-Neuve: De Boeck Supérieur. [French edition of Craparo, G., Ortu, F., & Van der Hart, O. (Eds.), *Rediscovering Pierre Janet: Trauma, dissociation, and a new context for psychoanalysis*. New York: Routledge, 2019. | www.onnovdhart.nl

PEDAGOGICAL AND TECHNICAL MEANS

Supervision led by Onno Van der Hart Ph.D, with the contribution of Françoise Pasqualin and Bernard Mayer co-founders of the European Institute of Somato-Psychic Therapies (IETSP). Simultaneous translation from English to French by an interpreter specialized in psychology.

TECHNICAL MEANS

The vision conference is organized with "Zoom", whose identifiers are sent to participants by email no later than 3 days before the training. This retransmission is carried out in the presence of specialized technical assistance from Zoom, in case of concern.

PROGRAMM

9.00 – 9.30 : Short introduction of presentation of the degrees of complexity of the dissociation of the personality, the phobias maintaining this dissociation and the types of dissociated parts of the personality.

09.30 – 11.00 : Clinical cases on issues relating to the relationship between the adult parts and the child parts, the parts which imitate the aggressor and those which are threatened by him, then related questions.

11.00 – 11.15 : Break

11.15 – 12.45 : Continued

12.45 – 13.00 : General discussion, summary of learning points

Participants are encouraged (without obligation) to read Steele, K., Boon, S., & Onne van der Hart, (2018). *Treating traumatic dissociation: A practical and integrative approach*. Louvain-la-Neuve, Belgium: De Boeck Superior.

For this supervision of clinical cases, they can briefly present their case in what characterizes it the most, in order to be able to study the greatest number of cases and possibly a "play" role with a voluntary participant.

MECHANISM FOR MONITORING THE EXECUTION AND EVALUATING THE RESULTS OF THE TRAINING

At the end of the training, an evaluation questionnaire is sent to the participants and must be completed and then returned to our training organization, the IETSP.

BIBLIOGRAPHY

Onno van der Hart Ph.D, O. Nijenhuis, E.R.S., & Steele, K. (2010). *The haunted self: Structural dissociation and the treatment of chronic trauma*. Brussels/Paris: De Boeck.

Boon, S., Steele, K., & Van der Hart, O. (2014). *Managing traumatic dissociation: Practical exercises for patients and therapists*. Louvain-la-Neuve: De Boeck.

Steele, K., Boon, S., & Onno Van der Hart (2018). *Treating traumatic dissociation: A practical and integrative approach*. Louvain-la-Neuve, Belgium: De Boeck Superior.

Under the direction of Giuseppe Craparo, Francesca Ortu and Onno van der Hart (2021) *Pierre Janet. Trauma and dissociation: by Boeck Supérieur*.

Brainspotting and Dissociation: a new neuropsychological therapy to treat psychotrauma and dissociative states by Françoise Pasqualin and Bernard Mayer published by SATAS

ARTICLES

Onno van der Hart (2012). The use of imagery in phase 1 treatment of clients with complex dissociative disorders. *European Journal of Psychotraumatology* 3: 8458 - <http://dx.doi.org/10.3402/ejpt.v3i0.8458> Onno van der Hart, Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2013). Dissociation of the personality and EMDR therapy in complex trauma-related disorders. *Journal of EMDR Practice and Research*, 7(3), 81-94. Onno van der Hart, Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2014). Dissociation de la personnalité thérapie EMDR dans les troubles complexes liés au trauma : Applications dans la phase de stabilisation. *Journal of*

EMDR Practice and Research, 8(1), E1-E15. <http://dx.doi.org/10.1891/1933-3196.8.1.E1>