

28-29 JANVIER 2023

## Concepts avancés dans le traitement des traumatismes complexes TRAITEMENT EMDR DE L'ATTACHEMENT TRAUMATIQUE



Animée par **Roger Solomon**, Ph.D (USA)

**Formation par visioconférence avec zoom**

**Cette formation est reconnue par l'association EMDR France et donne droit pour les praticiens EMDR à 14 crédits FC**

Formation de 14 heures (9h - 17h30)

Formation en anglais traduite en français

Public / pré-requis => Formation exclusivement réservée aux Praticiens EMDR Europe.

Cette formation est accessible aux praticiens niveau 1, niveau 2 et accrédités et reconnus par l'association EMDR-FRANCE

Lieu : **Formation par visioconférence avec zoom**



### **PRÉSENTATION DU FORMATEUR**

Le Dr Roger Solomon (USA) est un psychologue spécialisé dans les domaines du traumatisme et du deuil. Il est membre de la faculté principale de l'Institut EMDR depuis 1993 et enseigne l'EMDR dans le monde entier. Il est consultant auprès du Sénat américain, fournissant des services directs (y compris l'EMDR) dans le cadre du programme interne d'aide aux employés du Sénat. Le Dr Solomon a fourni des services de consultation et des services directs à des organismes d'application de la loi, notamment le FBI, les services secrets et la Polizia di Stato en Italie, et il a beaucoup travaillé avec les familles de policiers tués dans l'exercice de leurs fonctions. Le Dr Solomon a largement collaboré avec Onno van der Hart (auteur principal de "The Haunted Self"), et fait partie d'une équipe internationale qui a écrit des articles sur l'utilisation de la thérapie EMDR pour les traumatismes complexes. Il est professeur invité à l'Université Salésiana de Rome, en Italie, et consultant pour les programmes de psychologie de La Sapienza (Université de Rome) à Rome. Il est l'auteur ou le coauteur de 45 articles et chapitres de livres portant sur la thérapie EMDR, le deuil, le traumatisme complet, le traumatisme aigu et le stress des premiers intervenants

### **PRÉSENTATION DE LA FORMATION**

Cet atelier portera sur le traitement des traumatismes complexes, en mettant l'accent sur le traitement de l'attachement traumatique à l'agresseur. Le traitement ne doit pas seulement porter sur le traumatisme de l'abus et de la négligence de la part de la personne soignante, mais aussi sur l'attachement traumatique à cette personne. Les clients éprouvent souvent des émotions et des perceptions contradictoires à l'égard de leur agresseur, certaines parties ayant une vision idéalisée, tandis que d'autres les craignent et/ou les détestent. D'autres parties peuvent avoir un attachement positif à leur agresseur et ne pas reconnaître l'abus. D'autres parties imiteront l'agresseur et reconstitueront l'abus avec les parties qui ont subi l'abus initial. Les points d'enseignement seront illustrés par des vidéos de sessions de traitement EMDR réalisées par des patients.

### **OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE**

#### **Jour 1**

- Les participants apprendront comment un traumatisme d'attachement précoce peut entraîner une

Dissociation Structurelle de la Personnalité.

- Les participants apprendront à utiliser la thérapie EMDR dans le cadre d'une approche intégrée pour traiter les patients souffrant de traumatismes d'attachement.
- Les participants apprendront à travailler à la fois sur le traumatisme du patient et sur l'attachement traumatique à l'agresseur.
- Les participants apprendront à stabiliser et à traiter le système de la personnalité, y compris les Parties Émotionnelles (PE) qui ont un attachement traumatique à l'agresseur.

### **Jour 2**

- Les participants apprendront à travailler à la fois sur le traumatisme du patient et sur l'attachement traumatique à l'agresseur.
- Les participants apprendront à utiliser la thérapie EMDR dans le cadre d'une approche intégrée pour traiter les patients souffrant de traumatismes d'attachement.
- Les participants apprendront 2 modifications du protocole standard EMDR appropriées aux traumatismes complexes.

## **PROGRAMME**

### **Jour 1**

#### Matinée

**09:00 - 10:30** Revue de la théorie de la Dissociation Structurelle de la Personnalité

**10:30 - 10:45** Pause

**10:45 - 12:15** Théorie de l'attachement et attachement traumatique à l'auteur

**12:15 - 13:15** Déjeuner

#### Après-midi

**13:15 - 14:45** Démonstration vidéo

**15:45 - 15:00** Pause

**15:00 - 17:30** Travailler avec des parties de la personnalité, avec des démonstrations vidéo.

### **Jour 2**

#### Matinée

**09:00 - 10:30** Utilisation de la thérapie EMDR avec l'attachement traumatique

**10:30 - 10:45** Pause

**10:45 - 12:00** Présentation vidéo

**12:00 - 13:15** Déjeuner

#### Après-midi

**13:15 - 14:45** Travail avec l'agresseur imitant les parties

**15:45 - 15:00** Pause

**15:00 - 15:30** Enregistrement vidéo des sessions, discussion de cas | Résumé et conclusion

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Conférence + manuel + powerpoints remis aux participants + Démonstrations vidéo + discussions

## **MOYENS MATERIELS**

Une salle de formation par ZOOM

Double projection de diapositives en français et en anglais

Interprète : anglais-français en direct qui est formée au vocabulaire psychologique

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

À l'issue de la formation, les participants auront intégré l'EMDR dans un cadre thérapeutique pour traiter les traumatismes d'attachement.

## **DISPOSITIF DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION PAR LES PARTICIPANTS**

À la fin de la formation, un questionnaire d'évaluation devra être rempli et un document remis par l'organisme de formation IETSP.

## **BIBLIOGRAPHIE**

Psychologie : Vol. 2. Pratique du traumatisme, S. N. Gold Copyright © 2017 par l'American Psychological Association. Solomon, R. M. et Shapiro, F. (2017). Manuel de psychologie du traumatisme de l'APA : Vol. 2. Trauma Practice, S. N. Gold Copyright © 2017 par l'American Psychological Association.  
Solomon, R. & Shapiro, F. (2008) EMDR and the adaptive information processing model : Mécanismes potentiels de changement. Journal of EMDR Practice and Research, 4, 315-325. Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., et Solomon (2014). Dissociation de la personnalité et thérapie EMDR dans les troubles complexes liés au traumatisme : Applications dans les traitements de phase 2 et 3. Journal de la pratique et de la recherche EMDR, 8, 33-38.  
Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2013). Dissociation de la personnalité et thérapie EMDR dans les troubles complexes liés au

28-29 JANUARY 2023

Advance Concepts in Treatment of Complex Trauma

## EMDR TREATMENT OF TRAUMATIC ATTACHMENT



by **Roger Solomon**, Ph.D (USA)

Training in video conference by zoom



**EMDR-FRANCE association credits this training with 14 CF**

Training 2 days - 14 hours (9h - 17h30)

Training in English translated into French

**Public => Only EMDR Practitioners Europe. level 1, level 2 and accredited and recognized by the association EMDR-FRANCE**

Location: in video conference by zoom

### PRESENTATION OF TRAINER

Dr. Roger Solomon (USA) is a psychologist specializing in the areas of trauma and grief. He has been Senior Faculty with the EMDR Institute since 1993 and teaches EMDR internationally. He is a consultant with the US Senate, providing direct services (including EMDR) through the in-house Senate Employee Assistance Program. Dr. Solomon has provided consultation and direct services to law enforcement agencies, including the FBI, Secret Service, and Polizia di Stato in Italy, and has worked extensively with families of police officers killed in the line of duty. Dr. Solomon has extensively collaborated with Onno van der Hart (Senior author of "The Haunted Self"), and is part of an international team that has written articles on utilization of EMDR therapy with complex trauma. He is a visiting professor with Salesiana University in Rome, Italy and is a consultant with psychology programs for La Sapienza (University of Rome) in Rome. He has authored or coauthored 45 articles and book chapters pertaining to EMDR therapy, grief, complex trauma, acute trauma and first responder stress.

### PRESENTATION OF THE TRAINING

This workshop will focus on treatment of complex trauma with the emphasis on treatment of the traumatic attachment to the abuser. Treatment not only has to deal with the trauma of the abuse and neglect by the caregiver, but the traumatic attachment to them. Clients often have conflicting emotions and perceptions about their abusers, with some parts having an idealized view while other parts fearing and/or hating them. Other parts can have a positive attachment to their perpetrator and not acknowledge the abuse. Other parts will imitate the perpetrator and reenact the abuse with the parts that underwent the original abuse. Teaching points will be illustrated by client videos of EMDR treatment sessions.

### LEARNING OBJECTIVES

#### Day 1

- Participants will learn how early attachment trauma can result in structural dissociation of the personality
- Participants will learn how to utilize EMDR therapy within an integrated approach to treat patients with attachment trauma
- Participants will learn how to work with both the patient's trauma and the traumatic attachment to the abuser.
- Participants will learn how to stabilize and treat the personality system, including the emotional parts that have a traumatic attachment to the perpetrator

#### Day 2

- Participants will learn how to work with both the patient's trauma and the traumatic attachment to the abuser.
- Participants will learn how to utilize EMDR therapy within an integrated approach to treat patients with attachment trauma
- Participants will learn 2 modifications of the EMDR standard protocol appropriate for complex trauma

## PROGRAM

### Day 1

#### Morning

**09:00 - 10:30** Review of the Theory of Structural Dissociation of the Personality

**10:30 - 10:45** Break

**10:45 - 12:15** Attachment theory and traumatic attachment to the perpetrator

**12:15 - 1:15** Lunch

#### Afternoon

**1:15 - 2:45** Video demonstration

**2:45 - 3:00** Break

**3:00 - 5:30** Working with parts of the personality, with video demonstrations.

### Day 2

#### Morning

**09:00 - 10:30** Utilization of EMDR therapy with traumatic attachment

**10:30 - 10:45** Break

**10:45 - 12:00** Video presentation

**12:00 - 1:00** Lunch

#### Afternoon

**1:15 - 2:45** working with perpetrator imitating parts

**2:45 - 3:00** Break

**3:00 - 5:30** Video tape of sessions, Case discussion | Summary and wrap u

## TEACHING METHODS

Lecture + manuel + powerpoints given to participants + Video demonstrations + Discussion

## MATERIALS TRAINING

A training room by ZOOM

Double projection of slides in French and English

live English- French interpreter in psychological vocabulary

## VALIDATION OF THE TRAINING

At the end of the training, participants will be able to integrate EMDR within a treatment framework to treat attachment trauma.

## EVALUATION OF THE TRAINING BY THE PARTICIPANTS

At the end of the training, an evaluation questionnaire will have to be completed and a paper given by IETSP training organization.

## BIBLIOGRAPHY

Psychology: Vol. 2. Trauma Practice, S. N. Gold Copyright © 2017 by the American Psychological Association.

Solomon, R. M. and Shapiro, F. (2017). APA Handbook of Trauma Psychology: Vol. 2. Trauma

Practice, S. N. Gold Copyright © 2017 by the American Psychological Association.

Solomon, R. & Shapiro, F. (2008) EMDR and the adaptive information processing model: Potential mechanisms of change. Journal of EMDR Practice and Research, 4, 315-325.

Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon (2014). Dissociation of the Personality and EMDR Therapy in Complex Trauma-Related Disorders: Applications in Phase 2 and 3 Treatment. Journal of EMDR Practice and Research, 8, 33-38

Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2013). Dissociation of the personality and EMDR therapy in complex trauma-related disorders: Applications in phase 1 treatment. Journal of EMDR Practice and Research, 7, 81-94

Van der Hart, O., Nijenhuis, E.R.S., & Solomon, R. (2010), Dissociation of the personality in complex trauma-related disorders and EMDR: Theoretical considerations. Journal of EMDR Practice and Research, 4,76-92