



INSTITUT EUROPÉEN DE THÉRAPIES SOMATO-PSYCHIQUES

▲ l'IETSP est le seul organisme officiel de formation accrédité et autorisé par David GRAND et BRAINSPOTTING® international pour dispenser les formations de BRAINSPOTTING® en FRANCE

11 - 12 & 13 NOVEMBRE 2022 A PARIS

LA THÉRAPIE BRAINSPOTTING

(BSP) - **niveau 2**



Présentée

Bernard Mayer (FR)

Superviseur-formateur agréé Brainspotting



& Françoise Pasqualin (FR)

Superviseur-formateur agréé Brainspotting

Formation de 21h (en français)

Modalité d'inscription => **Avoir validé le niveau 1 du BSP**

Cette formation comme les autres formations présentées par l'IETSP a ceci de particulier qui est, d'apporter aux participants les avancées théoriques et psychothérapeutiques déjà diffusées à l'étranger pour leur pertinence et de permettre aux thérapeutes français d'y avoir accès.

Cette formation de haut niveau théorique et pratique permettra aux professionnels de l'intégrer rapidement dans leurs pratiques quotidiennes avec des résultats significatifs sur les pathologies complexes....

Ces formations sont faites par les concepteurs, souvent cliniciens/chercheurs éminents, reconnus par les instances scientifiques internationales.

PUBLIC / PRÉ-REQUIS

- Les participants doivent avoir validé le niveau 1 de formation Brainspotting
- Formation ouverte exclusivement aux Professionnels de la Santé certifiés [psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes reconnus par l'Agence Régionale de la Santé (ARS)...]

LIEU

Maison Adèle Picot, 39 rue Notre Dame des Champs 75006 PARIS (métro Notre Dame des Champs ou Vavin)

Se munir de votre feuille d'inscription que vous recevrez par email pour accéder à l'espace Adèle Picot

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Cette formation s'appuie sur les bases de la formation de Brainspotting (BSP) PHASE 1. Les participants ont maintenant une expérience conséquente dans l'utilisation de la BSP avec leur patients. La deuxième phase de la formation au BSP leur permettra d'approfondir leur compréhension du **Cadre du «Double-Accordage»**. L'accent est placé sur la prise de conscience concernant la portée et l'importance d'une présence thérapeutique caractérisée par l'accordage avec le patient, l'empathie et l'ouverture quant à son expérience de guérison. En outre, les stagiaires découvrent 3 techniques innovantes spécifiques au BSP : **One Eye BSP ; l'axe Z (3D) du BSP ; Rolling BSP.** | **Les participants apprendront aussi le modèle de Ressource Avancée**

POINTS ABORDÉS

Révision du niveau 1 du BSP

Les participants découvriront les techniques suivantes :

- Apprendre les techniques du One Eye BSP
- Apprendre l'axe Z (3D) de la BSP
- Apprendre Rolling BSP
- Apprendre Outside/Inside avancé
- Apprendre le Modèle de « ressources avancé »

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques (diapositives en français et en anglais) et interprète anglais/français
- Mise en situation / démonstration sur un participant volontaire, par l'intervenant
- Expérimentation dirigée en binômes avec pratique alternée intégrant les apports théoriques et les éléments appris lors de la démonstration
- Supervision par l'intervenant et les superviseurs agréés par BSP international (voir sur le site de IETSP)

DURÉE DE LA FORMATION : 3 jours - 21 heures

FORMATEURS

Bernard Mayer - agréé Brainspotting International

Françoise Pasqualin - agréée Brainspotting International

SUPERVISEURS : Voir les superviseurs agréés par BSP USA - DAVID GRAND et sur le site de l'IETSP

MOYENS MATÉRIELS

- Une salle de formation agréée et matériel de projection et sonorisation pour l'enseignement et 1 salle supplémentaire pour les exercices en binômes.
- Matériel pédagogique : pointeur fourni en début de formation



PROGRAMME



Jour 1

09:00 - 09:15	Présentation
09:15 - 10:30	Révision du BSP niveau 1 / questions et réponses
10:30 - 10:45	Pause
10:45 - 11:30	Introduction au BSP niveau 2 avec PowerPoint et questions-réponses.
11:30 - 12:30	Hypothèses neurophysiologiques
12:30 - 14:00	Déjeuner
14:00 - 15:30	Présentation du BSP One Eye, démonstration avec débriefing
15:30 - 15:45	Pause

15:45 - 18:00 Pratiques en binôme supervisées du One Eye BSP avec débriefing technique

Jour 2

09:00 - 10:45	Thérapie de l'axe Z (3-D) et de la convergence thérapie, présentation, démonstration avec débriefing
10:45 - 11:00	Pause
11:00 - 12:45	Z-Axis et Convergence Thérapie, pratiques puis débriefing
12:45 - 14:00	Déjeuner
14:00 - 14:30	Présentation outside window avancé - démonstration rapide de la technique
14:30 - 15:45	Apprentissage de la technique Inside-Outside Window combiné- présentation, démonstration avec débriefing
15:45 - 16:00	Pause
16:00 - 18:00	Inside-Outside Window Brainspotting combiné - pratique avec débriefing

Jour 3

09:00 - 10:45	Présentation du Rolling Brainspotting avec démonstration et débriefing personnel et technique
10:45 - 11:00	Pause
11:00 - 11:15	Présentation technique yeux ouverts et yeux fermés
11:15 - 12:30	Pratique du Rolling et débriefing
12:30 - 14:00	Déjeuner
14:00 - 14:30	Présentation de l'approche BSP Ressource Avancée du Brainspotting ainsi que celui combiné avec le One-Eye et Z Axis
14:30 - 16:15	Cadre de ressource combinée, One Eye et Z Axis - démo et pratique courtes
16:15 - 16:30	clôture

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Un questionnaire d'évaluation de la formation sera rempli et remis à l'organisme de formation à la fin de la formation

VALIDATION DE LA FORMATION

La validation de la formation est octroyée en fonction de la présence, de la participation effective aux 3 jours de formation et du retour formalisé des évaluations.

Une attestation de présence est remise aux participants à l'issue de la formation.

SUITE DE PARCOURS DE FORMATION

À la suite de la validation du niveau 2, le participant pourra intégrer les séminaires spécialisés animés par David Grand (BSP 3, BSP 4, Masterclass).

VALIDATION DU TITRE DE PRATICIEN CERTIFIÉ BRAINSPOTTING INTERNATIONAL

Pour obtenir le titre de praticien certifié de Brainspotting selon les critères de Brainspotting International (David Grand), il faudra avoir validé les formations BSP de niveau 1 et 2, ainsi qu'avoir validé 6 supervisions d'1 heure effectuées par un superviseur agréé BSP International et avoir réalisé 50 séances de cas cliniques BSP.

BIOGRAPHIE

David Grand Ph.D (USA) est le concepteur et le développeur de la méthode Brainspotting. Il est formateur de renommée internationale, conférencier et écrivain. Il est l'auteur de « **Brainspotting : The Revolutionary New Therapy for Rapid and Effective Change** », publié par True Sounds Publishing. Ce livre a eu beaucoup de succès au niveau international. Il est aujourd'hui traduit en France depuis 2015 sous le titre « **La Thérapie Brainspotting : pour vous libérer de vos traumatismes et de vos somatisations** » publié chez Trédaniel. David Grand, Ph.D. est également le développeur de la méthode « Le flux naturel de l'EMDR : un CD de sons biolatéraux ». Il est également l'auteur de « Le guérison émotionnelle à Vitesse Lumière : la Puissance de l'EMDR

». David Grand, Ph.D. est également un chercheur dont l'article co-écrit avec le chercheur spécialisé dans l'étude du cerveau, Frank Corrigan MD, sur la neurobiologie du BSP, a été récemment publié dans la revue « Hypothèses Médicales ». David Grand, Ph.D. a également participé aux études IRM et EEG sur le BSP et l'EMDR.

Il a fait du BSP un traitement puissant pour **les athlètes ayant subi des traumatismes sportifs**. Il est le co-auteur de l'ouvrage « Votre Cerveau Sportif ». Il a ainsi développé **un modèle BSP appliqués aux traumatismes sportifs et de développement des performance**.

Il est également intervenu dans une comédie musicale à Broadway sur la vie de Liberace. David Grand est aussi un dramaturge dont la pièce de théâtre « Witness » a été réalisée dans le monde entier. Il est également documentariste : son film « Come Hell or High Water » a été récompensé de prix dans des festivals de films. David Grand Ph.D. a été mentionné dans les médias, y compris le New York Times, le Washington Post et à la télévision sur NBC News et sur la Discovery Channel. **Le BSP a mis au point une approche spécifique pour le développement de la créativité artistique.**

BIBLIOGRAPHIE

David Grand « La Thérapie Brainspotting, traiter le Trauma et les somatisations » traduction 2015 Trédaniel
Corrigan F. Grand D (2013) Brainspotting : Recruiting the midbrain for accessing and healing sensorimotor memories of traumatic activation, Medical Hypotheses, 80 (2013) 759-766
Hildebrand A., Grand D., Stemmler M., (2017) Brainspotting - the efficacy of a new therapy approach for the treatment of Posttraumatic Stress Disorder in comparison to Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Mediterranean Journal of Clinical Psychology VOL 5 N.1.
David. And Goldberg, Alan. **This is Your Brain on Sports**
Grand, David. **Emotional Healing at Warp Speed: The Power of EMDR**
Scaer, Robert. **the Trauma Spectrum**
oidge, Norman. **The Brain That Changes Itself**
Seigel, Daniel. **The Mindful Therapist**

[Vidéo Présentation Du Brainspotting David Grand](#)

www.brainspotting.pro

Brainspotting
France

IETSP