



INSTITUT EUROPÉEN DE THÉRAPIES SOMATO-PSYCHIQUES

5 - 6 DÉCEMBRE 2020 A PARIS

(Samedi & dimanche)

MASTER CLASS EMDR

La flexibilité du Protocole Standard de l'EMDR



par **Roger Solomon**, Ph.D (USA)

En visioconférence AVEC ZOOM



FORMATION DE 2 JOURS SOIT 14H
FORMATION EN ANGLAIS TRADUITE EN FRANÇAIS



PUBLIC / PRÉ-REQUIS => Formation exclusivement réservée aux professionnels de la santé formés à l'EMDR

PRÉSENTATION DU FORMATEUR

Le Dr. Roger Solomon est un psychologue spécialisé dans les traumatismes et le deuil. Formateur expérimenté de l'Institut EMDR depuis 1993, il enseigne l'EMDR au niveau international. Le Dr. Roger Solomon est consultant auprès du Sénat américain et apporte son concours (y compris avec l'EMDR) au programme d'assistance du personnel du Sénat.

Il a travaillé comme psychologue au service de police de Colorado Springs de 1979 à 1988 et psychologue pour le service de la police d'État de l'État de Washington (Washington State Patrol) de 1988 à 1994.

Le Dr. Solomon a effectué de nombreuses consultations pour des organismes de maintien de l'ordre public, dont le FBI, les services secrets et la Polizia di Stato en Italie, et a étroitement travaillé avec des familles d'agents de police tués en service.

Il a conçu de nombreux programmes de formation pour les interventions en situation de crise et les négociations pour libérer des otages, pour des agents de police et des professionnels de la santé.

Le Dr. Solomon travaille en étroite collaboration avec Onno van der Hart (Auteur principal de l'ouvrage "Le Soi hanté"), et fait partie d'une équipe internationale ayant publié des articles sur l'application de l'EMDR pour les traumatismes complexes. Il est professeur invité à l'Université Salesiana à Rome, en Italie, et consultant pour des programmes psychologiques à l'Université La Sapienza à Rome. Il a écrit et co-écrit 45 articles et chapitres de livres sur la thérapie EMDR, le deuil, les traumatismes complexes, les traumatismes aigus et le stress lié au maintien de l'ordre public.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le protocole standard de l'EMDR est très flexible et peut être adapté à tous les patients. Dans la formation de base, le protocole standard peut paraître rigide. En effet, pour apprendre les bases, il convient de suivre des

étapes explicites pour chaque phase. Pour cela, on encourage les participants à lire le manuel. Mais avec l'expérience, les participants découvrent combien le protocole est fluide et adaptable. Cette formation a pour objectif d'illustrer la flexibilité des huit phases de l'EMDR au moyen de démonstrations et de vidéos. Par exemple : avec le trauma complexe et des symptômes dissociatifs, la phase de préparation (Phase 2 EMDR) peut inclure la Table Dissociative/Lieu de Rencontre, le travail avec les parties et la partie ressource.

- En modifiant les phases 3-8 du protocole standard (par exemple : en incluant des "parties" dans le traitement des mémoires), le traitement EMDR est efficace et sans risque.

On abordera également les critères permettant d'établir que le patient est prêt pour le traitement.

Cette formation montrera comment le modèle de Traitement Adaptatif de l'Information peut être éclairé par la Théorie de la Dissociation Structurale de la Personnalité et la Théorie de l'Attachement. De plus, on illustrera l'aspect relationnel de la thérapie EMDR et l'adaptation de stimulations bilatérales aux besoins du patient.

La flexibilité du protocole de l'EMDR et les bases théoriques qui sous-tendent les modifications seront illustrées à l'aide de démonstrations et de discussions de séances.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

Jour 1

- ✓ Les participants apprendront comment chacune des huit phases du protocole de l'EMDR s'inscrit dans un cadre thérapeutique général
- ✓ Les participants apprendront comment la Théorie de l'Attachement et la Théorie de la Dissociation Structurale peuvent intégrer des cadres avec le modèle du Traitement Adaptatif de l'Information
- ✓ Les participants apprendront comment appliquer l'EMDR de manière flexible en fonction des besoins du patient

Jour 2

- ✓ Les participants approfondiront leur compréhension de la flexibilité du protocole standard de l'EMDR.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ➔ Cours, présentation powerpoint,
- ➔ Vidéos (dont certaines sous-titrées)
- ➔ Démonstrations en direct (2-3 par jour)
- ➔ Discussion

MOYENS MATÉRIELS

- ➔ Un manuel sera remis aux participants

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- ➔ A l'issue de la formation, un questionnaire d'évaluation devra être complété et remis à l'organisme de formation.



★ ★ ★ PROGRAMME ★ ★ ★

Jour 1

09:00 - 10:00	Les huit phases de la thérapie EMDR constituent une bonne thérapie de base - flexibilité du protocole
10:00 - 11:00	Comment intégrer la Théorie de l'Attachement et la Théorie de la Dissociation Structurale dans la thérapie EMDR
11:00 - 11:15	Pause
11:15 - 12:30	Démonstration et discussion
12:30 - 14:00	Déjeuner
14:00 - 15:30	Phases 1 et 2 Histoire et Préparation "Parties" stabilisatrices/ressource.
15:30 - 15:45	Pause
15:45 - 18:00	Démonstration et discussion

09:00 - 10:00	Les aspects relationnels de l'EMDR - synchronisation des stimulations bilatérales avec le patient
10:00 - 11:00	Phases 4-6 : Désensibilisation, Installation, scan corporel
11:00 - 11:15	Pause
11:15 - 12:30	Démonstration et discussion
12:30 - 14:00	Déjeuner
14:00 - 15:15	Gérer les blocages pendant le traitement Phases 7 and 8: Fin et Ré-évaluation
15:15 - 15:30	Pause
15:30 - 17:00	Démonstration et discussion - Conclusion

BIBLIOGRAPHIE

Solomon, R. M. and Shapiro, F. (2017). APA Handbook of Trauma

Psychology: Vol. 2. Trauma Practice, S. N. Gold Copyright © 2017 by the American Psychological Association.

Solomon, R. & Shapiro, F. (2008) EMDR and the adaptive

information processing model: Potential mechanisms of change. Journal of EMDR Practice and Research, 4, 315-325.

Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., &

Solomon, R. (2014). Dissociation of the Personality and EMDR Therapy in Complex Trauma-Related Disorders: Applications in Phase 2 and 3 Treatment. Journal of EMDR Practice and Research, 8, 33-38

Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., &

Solomon, R. (2013). Dissociation of the personality and EMDR therapy in complex trauma-related disorders: Applications in phase 1 treatment. Journal of EMDR Practice and Research, 7, 81-94.

Van der Hart, O., Nijenhuis, E.R.S., & Solomon, R. (2010),

Dissociation of the personality in complex trauma-related disorders and EMDR: Theoretical considerations. Journal of EMDR Practice and Research, 4,76-92



INSTITUT EUROPÉEN DE THÉRAPIES SOMATO-PSYCHIQUES

DECEMBER 5th - 6th, 2020 IN PARIS

(Saturday & Sunday)

EMDR MASTER CLASS

The flexibility of the EMDR Standard Protocol



by **Roger Solomon**, Ph.D (USA)

En visioconférence AVEC ZOOM



TRAINING (NUMBER OF HOURS) = 7 X 2 = 14 HOURS / 2 DAYS
TRAINING IN ENGLISH TRANSLATED INTO FRENCH
PUBLIC / PRÉ-REQUIS => Only health professionals trained in EMDR



PRESENTATION OF TRAINER

Dr. Roger Solomon is a psychologist specializing in the areas of trauma and grief. He has been Senior Faculty with the EMDR Institute since 1993 and teaches EMDR internationally. He is a consultant with the US Senate, providing direct services (including EMDR) through the in-house Senate Employee Assistance Program. He was the police psychologist with Colorado Springs Police Department from 1979-1988 and Department Psychologist with the Washington State Patrol from 1988-1994. Dr. Solomon has provided consultation and direct services to law enforcement agencies, including the FBI, Secret Service, and Polizia di Stato in Italy, US Army, and has worked extensively with families of police officers killed in the line of duty. Dr. Solomon has provided numerous training programs in crisis intervention and hostage negotiation to law enforcement officers and mental health professionals. Dr. Solomon has extensively collaborated with Onno van der Hart (senior author of "The Haunted Self), and is part of an international team that has written articles on utilization of EMDR therapy with complex trauma. He is a visiting professor with Salesiana University in Rome, Italy and is a consultant with psychology programs for La Sapienza (University of Rome) in Rome. He has authored or coauthored 45 articles and book chapters pertaining to EMDR therapy, grief, complex trauma, acute trauma and law enforcement stress.

PRESENTATION OF THE TRAINING

The standard EMDR protocol is very flexible, and can be adapted to all clients. In basic training, some people get the impression that the standard protocol is rigid. This happens because to learn the basics, explicit steps are followed for each phase, with participants encouraged to read the manual. With experience, participants learn how fluid and adaptable the protocol is. This workshop, through demonstration and video will illustrate the flexibility of the eight phases. For example, with complex trauma and dissociative symptoms, Preparation Phase (Phase 2 EMDR) may include the Dissociative Table/Meeting Place, working with parts, resourcing part. With some modifications in standard protocol phases 3-8 (for example, including the "parts" in the memory processing), EMDR processing is effective, safe, and efficient. Criteria for readiness for processing will also be discussed.

This workshop will show how the Adaptive Information Processing model can be informed by The Theory of

Structural Dissociation of the Personality and attachment theory. Further, the relational aspect of EMDR therapy and adapting bilateral stimulation to the needs of the client will be illustrated.

With demonstrations and discussion of the sessions, the flexibility of the EMDR protocol and theoretical basis underlying modifications, will be illustrated.

LEARNING OBJECTIVES

Day 1

- ✓ The participant learn how each phase of the eight phase EMDR protocol fits within a general therapeutic framework.
- ✓ The participant will how to attachment theory and The Theory of Structural Dissociation can integrate frameworks integrate with the Adaptive Information Processing model
- ✓ The participant will learn how to apply EMDR in a flexible way according to the needs of the client

Day 2

- ✓ The participant will deepen their understanding of the flexibility of EMDR standard protocol.

TEACHING METHODS

- ➔ Lecture, powerpoint presentation,
- ➔ specific videos (some with subtitles)
- ➔ live demonstrations (2-3 per day)
- ➔ Discussion

MATERIALS TRAINING

- ➔ An handout will be given to the participants

TRAINING EVALUATION

- ➔ At the end of the training, an evaluation questionnaire will have to be completed and given to the training organization.



★ ★ ★ PROGRAM ★ ★ ★

Day 1

09:00 - 10:00	The eight phases of EMDR therapy is just good therapy - flexibility of the protocol
10:00 - 11:00	How attachment theory and The Theory of Structural Dissociation integrate within EMDR therapy
11:00 - 11:15	Break
11:15 - 12:30	Demonstrations and discussion
12:30 - 14:00	Lunch
14:00 - 15:30	Phase1 and 2 History and Preparation phases stabilizing/resourcing “parts”
15:30 - 15:45	Break
15:45 - 18:00	Demonstration and discussion

Day 2

09:00 - 10:00	The relational aspects of EMDR - synchronization of bilateral stimulation with client
10:00 - 11:00	Phase 4 -6 : Desensitization, Installation, Body Scan
11:00 - 11:15	Break
11:15 - 12:30	Demonstration and discussion
12:30 - 14:00	Lunch
14:00 - 15:15	Dealing with blocks in processing Phases 7 and 8: Closure and Re-evaluation
15:15 - 15:30	Break
15:30 - 17:00	Demonstration and discussion - Wrap up

BIBLIOGRAPHY

Solomon, R. M. and Shapiro, F. (2017). *APA Handbook of Trauma*

Psychology: Vol. 2. Trauma Practice, S. N. Gold Copyright © 2017 by the American Psychological Association.

Solomon, R. & Shapiro, F. (2008) EMDR and the adaptive

information processing model: Potential mechanisms of change. *Journal of EMDR Practice and Research*, 4, 315-325.

Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., &

Solomon, R. (2014). Dissociation of the Personality and EMDR Therapy in Complex Trauma-Related Disorders:

Applications in Phase 2 and 3 Treatment. *Journal of EMDR Practice and Research*, 8, 33-38

Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., &

Solomon, R. (2013). Dissociation of the personality and EMDR therapy in complex trauma-related disorders:

Applications in phase 1 treatment. *Journal of EMDR Practice and Research*, 7,

81-94.

Van der Hart, O., Nijenhuis, E.R.S., & Solomon, R. (2010),

Dissociation of the personality in complex trauma-related disorders and EMDR: Theoretical considerations. *Journal of*

EMDR Practice and Research, 4,76-92