



Institut Européen de Thérapies Somato-psychiques



Brainspotting  
France

▲ IETSP est le seul organisme officiel de formation accrédité et autorisé par David GRAND et BRAINSPOTTING® international pour dispenser les formations de BRAINSPOTTING® en FRANCE

# LA THÉRAPIE BRAINSPOTTING MASTERCLASS DE BRAINSPOTTING



**18 - 19 & 20 OCTOBRE 2019 A PARIS**

**Conçu et présentée par David GRAND Ph.D (USA)**

**Formation de 21h (en anglais traduite en français)**

**Modalité d'inscription => Avoir validé le niveau 1 du BSP**

Cette formation comme les autres formations présentées par l'IETSP accède de particulier qui est, d'apporter aux participants les avancées théoriques et psychothérapeutiques déjà diffusées à l'étranger pour leur pertinence et de permettre aux thérapeutes français d'y avoir accès.

Cette formation de haut niveau théorique et pratique permettra aux professionnels de l'intégrer rapidement dans leurs pratiques quotidiennes avec des résultats significatifs sur les pathologies complexes....

**Ces formations sont faites par les concepteurs, souvent cliniciens/chercheurs éminents, reconnus par les instances scientifiques internationales.**

## **PUBLIC / PRÉ-REQUIS**

- **Les participants doivent avoir validé le niveau 1 de formation Brainspotting**
- Formation ouverte exclusivement aux Professionnels de la Santé certifiés [psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes reconnus par l'Agence Régionale de la Santé (ARS)...]

## **LIEU**

**Maison Adèle Picot, 39 rue Notre Dame des Champs 75006 PARIS (métro Notre Dame des Champs ou Vavin)**

✚ **Se munir de votre feuille d'inscription** que vous recevrez par email pour accéder à l'espace Adèle Picot ✚

## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

**Le Cours de Masterclass offre aux Thérapeutes Avancés (ayant fait au moins le niveau 1 de Brainspotting)**, les innovations les plus récentes théoriques et pratiques parmi lesquelles le Brainspotting intégratif avancé et le Multispotting, le Brainspotting "Outside Window" Avancé et L'Accès au Mésencéphale à travers le Champ Visuel et la Conscience Somatique. Le cours comprendra deux démonstrations par jour par **David Grand lui-même**, plusieurs jeux de rôle avec présentation de cas ou problématiques personnelle amenée par un participant suivies de débriefing et séances Questions et Réponses ; Les dernières avancées théoriques et pratiques, la recherche et la neurobiologie seront enseignées.

- Deux démonstrations pratiques par jour de Brainspotting intégratif novateur
- trois présentations de cas par les participants qui feront l'objet de jeu de rôle avec le formateur
- des cours de Brainspotting « Outside-Window avancé », et le Multispotting
- des cours sur l'accès du brainspotting au mésencéphale à travers le champ visuel et les sensations corporelles
- une activité pratique par jour de Brainspotting intégratif avancé

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Développer les connaissances des participants du Brainspotting Avancé avec des démonstrations pratiques et des présentations de cas/jeux de rôle. Les participants auront l'occasion de pratiquer le Brainspotting avancé intégré.
- Apporter de nouvelles informations sur des techniques avancées de Brainspotting, y compris le Multispotting et l'Outside Window avancé. Les participants auront l'occasion de pratiquer le Brainspotting "Outside Window" avancé
- Promouvoir la communication par les participants de leurs besoins d'apprentissage par le truchement de comptes rendus et de séances de questions et réponses fréquentes et détaillées. Ainsi, Les participants apporteront leurs questions individuelles théoriques, ou portant sur des cas, auxquelles il sera répondu individuellement pour promouvoir l'amélioration de leur pratique

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques avec interprète anglais/français
- Démonstrations sur un participant volontaire par David Grand à partir d'une situation clinique ou d'une situation personnelle
- Débriefing complet des démonstrations et des pratiques ainsi qu'un temps de questions/réponses

## MOYENS MATÉRIELS

- Une salle de formation agréée et matériel de projection et sonorisation pour l'enseignement et 1 salle supplémentaire pour les exercices en binômes.
- Double projection des diapositives double écran en Français et Anglais
- Interprétation Anglais vers Français en direct par une interprète professionnelle et qui est formée au vocabulaire psychologique

## INTERVENANTS

**FORMATEUR : David GRAND Ph.D (USA) : CONCEPTEUR DU BRAINSPOTTING**

# PROGRAMME

## Jour 1

### matin

09h00 - 11h00 : Introduction

10h00 - 11h00 : Conférence sur le Brainspotting intégratif avancé et le multispotting.

11h00 - 12h00 : Démonstration Pratique

12h00 - 12h30 : Questions et Réponses et Compte Rendu

12h30 - 14h00 : *Déjeuner*

### après midi

14h00 - 14h30 : Présentation de Cas et Jeu de Rôle

14h30 - 16h00 : Démonstration Pratique

16h00 - 17h30 : Travaux Pratiques

17h30 - 18h00 : Questions et Réponses et Compte Rendu

## Jour 2

### matin

09h00 - 10h00 : Conférence sur le Brainspotting "Outside Window" Avancé

10h00 - 11h00 : Démonstration Pratique

11h00 - 11h30 : Compte Rendu et Questions et Réponses

11h30 - 12h15 : Présentation de Cas et Jeu de Rôle

12h15 - 13h45 : *Déjeuner*

### après midi

13h45 - 14h30 : Démonstration Pratique

14h30 - 15h30 : Compte Rendu et Questions et Réponses

15h30 - 16h30 : Travaux Pratiques

16h30 - 17h00 : Compte Rendu et Questions et Réponses

17h00 - 18h00 : Présentation de Cas et Jeu de Rôle

## Jour 3

### matin

09h00 - 10h00 : Conférence sur l'accès du Brainspotting au Mésencéphale à travers le Champ Visuel et la Conscience Somatique

10h00 - 11h00 : Démonstration Pratique

11h00 - 11h30 : Compte Rendu et Questions et Réponses

11h30 - 12h15 : Présentation de Cas et Jeu de Rôle

12h10 - 13h45 : *Déjeuner*

### après midi

13h45 - 14h30 : Démonstration Pratique

14h30 - 15h30 : Compte Rendu et Questions et Réponses

15h30 - 16h30 : Présentation de Cas et Jeu de Rôle

16h30 : Clôture

## 🎯 VALIDATION DE LA FORMATION

- La validation de la formation est octroyée en fonction de la présence et participation effectives aux 3 jours de la formation,
- une attestation de présence est remise aux participants à l'issue de la formation.
- Pour celles et ceux qui le souhaitent, la certification selon les critères de BSP international (David Grand USA) est accessible en effectuant 5 supervisions d'1 heure par un superviseur agréé BSP International (liste sur : [www.ietsp.com](http://www.ietsp.com) et [www.brainspotting.com](http://www.brainspotting.com)) avec présentation de 50 séances de cas cliniques de BSP

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

La validation de la formation est octroyée en fonction de la présence et participation effectives aux 3 jours de la formation.

## BIOGRAPHIE

**David Grand Ph.D (USA)** est le concepteur et le développeur de la méthode Brainspotting. Il est formateur de renommée internationale, conférencier et écrivain. Il est l'auteur de « **Brainspotting : The Revolutionary New Therapy for Rapid and Effective Change** », publié par True Sounds Publishing. Ce livre a eu beaucoup de succès au niveau international. Il est aujourd'hui traduit en France depuis 2015 sous le titre « **La Thérapie Brainspotting : pour vous libérer de vos traumatismes et de vos somatisations** » publié chez Trédaniel. David Grand, Ph.D. est également le développeur de la méthode « Le flux naturel de l'EMDR : un CD de sons biolatéraux ». Il est également l'auteur de « Le guérison émotionnelle à Vitesse Lumière : la Puissance de l'EMDR ». David Grand, Ph.D. est également un chercheur dont l'article co-écrit avec le chercheur spécialisé dans l'étude du cerveau, Frank Corrigan MD, sur la neurobiologie du BSP, a été récemment publié dans la revue « Hypothèses Médicales ». David Grand, Ph.D. a également participé aux études IRM et EEG sur le BSP et l'EMDR.

Il a fait du BSP un traitement puissant pour les athlètes ayant subi des traumatismes sportifs. Il est le co-auteur de l'ouvrage « Votre Cerveau Sportif ». Il a également développé des applications du BSP pour le coaching sportif connues sous le nom de « Coaching par Interim ».

Il est actuellement impliqué dans une comédie musicale à Broadway sur la vie de Liberace. David Grand est un dramaturge dont la pièce de théâtre « Witness » a été réalisée dans le monde entier. Il est également documentariste : son film « Come Hell or High Water » a été récompensé de prix dans des festivals de films. David Grand Ph.D. a été mentionné dans les médias, y compris le New York Times, le Washington Post et à la télévision sur NBC News et sur la Discovery Channel.

## BIBLIOGRAPHIE

David Grand « La Thérapie Brainspotting, traiter le Trauma et les somatisations » traduction 2015 Trédaniel Grand,  
David. And Goldberg, Alan. **This is Your Brain on Sports**  
Grand, David. Emotional Healing at Warp Speed: **The Power of EMDR**  
Scaer, Robert. **the Trauma Spectrum**  
oidge, Norman. **The Brain That Changes Itself**  
Seigel, Daniel. **The Mindful Therapist**

**VIDEO 30 for 30 Shorts: Fields of Fear**

[www.brainspotting.pro](http://www.brainspotting.pro)





▲ IETSP is the only official training organization accredited and authorized by David GRAND and BRAINSPOTTING® international to provide BRAINSPOTTING® training in FRANCE

## **BRAINSPOTTING THERAPY MASTERCLASS**



**18 - 19 & 20 OCTOBER 2019**

**Presented by David GRAND Ph.D (USA)**

**21H OF TRAINING (in English translated into French)**

**HOW TO REGISTER => HAVE VALIDATED THE LEVEL 1 OF BSP**

This training as the other training courses presented by ietsp has this particular which is to provide participants with advanced theoretical in psychotherapy that are already distributed abroad for their relevance and allow therapists French have access to them.

This high-level training in theoretical and practical will enable professionals to integrate quickly into their daily practices, with significant results on complex pathologies....

**These formations are made by the designers, often clinicians/researchers, recognized by the scientific community international.**

### **PUBLIC REQUIRED**

- **Participants must have validated the level 1 of training Brainspotting**
- **Training open only to Health Professionals certified**  
[psychiatrists, physicians, psychologists, psychotherapists recognized by the Regional Agency of Health (ARS)....]

### **Location**

**Maison Adèle Picot, 39 rue Notre Dame des Champs 75006 PARIS (métro Notre Dame des Champs ou Vavin)**

## WORKSHOP DESCRIPTION

Master Class provides advanced Brainspotting Therapists (who have performed the Level 1 training) with the most up to date innovations in Brainspotting Theory and Practice including Advanced Integrative Brainspotting and Multispotting, Advanced Outside Window Brainspotting and Accessing the Midbrain through the Field of Vision and Somatic Awareness. The teaching will be accomplished with 2 demos per day, multiple case presentation role plays, extensive Question and Answer, and lecture format

- Two live demonstrations per day of integrative innovative Brainspotting
- Three case presentations by participants which will be role-played with trainer
- Lecture on Advanced outside Window Brainspotting, Multispotting
- Lecture on Brainspotting access to the midbrain through field of vision and body sensations
- One practicum per day of advanced, integrative Brainspotting

## LEARNING OBJECTIVES

- Upgrade attendees knowledge of Advanced Brainspotting with live demonstrations and case presentation/role plays. Attendees will be able to perform integrative Brainspotting
- Provide new information about advanced Brainspotting techniques including Multispotting and advanced Outside Window. Attendees will be able to apply advanced outside Window Brainspotting
- Educate attendees about the neurobiology of Brainspotting regarding access to the midbrain through the field of vision and somatic awareness. Participants will be able to use brain-based psycho education
- Promote attendees communicating their educational needs through frequent, extensive debriefs and Q and A's.
- Participants will have their individual theoretical and case questions answered individually to promote their enhanced clinical practice.

## TEACHING METHODS

- Theoretical contributions with interpreter English/French
- Demonstrations on a willing participant by David Large from a clinical situation or a personal situation
- Debriefing session full of demonstrations and practices, as well as a time for questions/answers

## MATERIALS TRAINING

- A training room authorised and projection equipment and sound system for teaching and exercises in pairs and 1 extra room for the exercises in pairs.
- Double projection of slides in French and English
- **Interpretation English to French live by a professional Translator and which is formed to the psychological vocabulary**

**TRAINER : David GRAND Ph.D (USA) : CREATOR AND TEACHER DU BRAINSPOTTING**

# PROGRAM

## Day 1

**09h00 - 11h00** : Introduction  
**10h00 - 11h00** : Lecture on advanced Integrative Brainspotting and Multispotting  
**11h00 - 12h00** : Live Demonstration  
**12h00 - 12h30** : Q and A and Debrief

**12h30 - 14h00** : *Lunch*

**14h00 - 14h30** : Case Presentation and role Play  
**14h30 - 15h30** : Live Demonstration  
**15h30 - 16h00** : Q and A and Debrief  
**16h00 - 17h30** : Practicum  
**17h30 - 18h00** : Q and A and Debrief

## Day 2

**09h00 - 10h00** : Lecture on Advanced Outside Window Brainspotting  
**10h00 - 11h00** : Live Demonstration  
**11h00 - 11h30** : Debrief and Q and A  
**11h30 - 12h15** : Case presentation and role play

**12h15 - 13h45** : *Lunch*

**13h45 - 14h30** : Live Demonstration  
**14h30 - 15h30** : Debrief and Q and A  
**15h30 - 16h30** : Practicum  
**16h30 - 17h00** : Debrief and Q and A  
**17h00 - 18h00** : Case Presentation and Role Play

## Day 3

**09h00 - 10h00** : Lecture on access of Brainspotting to the Midbrain through the Field of Vision and Somatic Awareness  
**10h00 - 11h00** : Live Demonstration  
**11h00 - 11h30** : Debrief and Q and A  
**11h30 - 12h15** : Case presentation and role play

**12h10 - 13h45** : *Lunch*  
**13h45 - 14h30** : Live Demonstration  
**14h30 - 15h30** : Debrief and Q and A  
**15h30 - 16h30** : Case Presentation and Role Play and Debrief  
**16h30** : Wrap up meeting

## VALIDATION OF THE TRAINING

Validation of training is granted based on the presence and efficient participation to the 3 days of training,

A certificate of attendance is provided to participants at the end of the training

For those who wish, the certification according to the criteria of BSP international (David Large the USA) is accessible by making the training of level 1 and level 2, as well as 5 supervisions of 1 hour by a supervisor acceptable to the BSP International ( list on [www.ietsp.com](http://www.ietsp.com) and [www.brainspotting.com](http://www.brainspotting.com)) with presentation of 50 sessions of clinical cases of BSP

## EVALUATION OF THE TRAINING

An evaluation questionnaire of the training will be completed and submitted to the training institution to the end of the training



## RESOURCES

### BIOGRAPHY

**David Grand Ph.D (USA)** is the designer and the developer of the method Brainspotting. He is a trainer of international repute, speaker and writer. He is the author of "**Brainspotting : The Revolutionary New Therapy for Rapid and Effective Change**", published by True Sounds Publishing. This book had a lot of success at the international level. It is now translated in France in 2015 under the title "Thérapie Brainspotting : to free you from your trauma and your somatisations" published in Trédaniel. David Grand, Ph.D. is also the developer of the method "The natural flow of EMDR : a CD of sounds biolatéraux". He is also the author of "emotional healing at the Speed of Light : the Power of EMDR". David Grand, Ph.D. is also a researcher, whose article co-authored with researcher specializing in the study of the brain, Frank Corrigan, MD on the neurobiology of the BSP, was recently published in the journal "Medical Hypotheses". David Grand, Ph.D. has also participated in the studies, MRI and EEG on the BSP and EMDR.

It has made the BSP a powerful treatment for athletes who have **suffered sports injuries**. He is the co-author of the book "Your Brain Sports". It has thus developed a **BSP model applied to sports injuries and the development of performance**.

He has also acted in a Broadway musical-comedy based on the life of Liberace. David Grand is also a playwright whose play "Witness" was performed in the whole world. It is also a documentary filmmaker : his film "Come Hell or High Water" has been awarded prizes at film festivals. David Grand Ph.D. has been mentioned in the media, including the New York Times, the Washington Post, and on television on NBC News and on the Discovery Channel. The BSP has **developed an approach spécifique for the development of artistic creativity**

David Grand « La Thérapie Brainspotting, traiter le Trauma et les somatisations » traduction 2015 Trédaniel Corrigan F. Grand D (2013) Brainspotting : **Recruiting the midbrain for accessing and healing sensorimotor memories of traumatic activation**, Medical Hypotheses, 80 (2013) 759-766 Hildebrand A., Grand D., Stemmler M., (2017) Brainspotting – **the efficacy of a new therapy approach for the treatment of Posttraumatic Stress Disorder in comparison to Eye Movement Desensitization and Reprocessing**, Mediterranean Journal of Clinical Psychology VOL 5 N.1.

Grand, David. And Goldberg, Alan. **This is Your Brain on Sports**

Grand, David. **Emotional Healing at Warp Speed: The Power of EMDR**

Scaer, Robert. **The Trauma Spectrum**

Doidge, Norman. **The Brain That Changes Itself**

Seigel, Daniel. **The Mindful Therapist**

### BIBLIOGRAPHY

David Grand « La Thérapie Brainspotting, traiter le Trauma et les somatisations » traduction 2015 Trédaniel

Grand, David. And Goldberg, Alan. **This is Your Brain on Sports**

Grand, David. **Emotional Healing at Warp Speed: The Power of EMDR**

Scaer, Robert. **the Trauma Spectrum**

oidge, Norman. **The Brain That Changes Itself**

Seigel, Daniel. **The Mindful Therapist**

**Video 30 for 30 Shorts: Fields of Fear** interview avec Mackey and his psychologue sportif, Un ex de traitement avec le BSP

[WWW.BRAINSPOTTING.COM](http://WWW.BRAINSPOTTING.COM)

