



# LA THÉRAPIE BRAINSPOTTING

(BSP) – niveau 2

**24 - 25 & 26 MAI 2019 A PARIS**

**Présentée par Marie Josée Boon (NL)**

**Formation de 21h (en anglais traduite en français)**  
**Modalité d'inscription => Avoir validé le niveau 1 du BSP**

Cette formation comme les autres formations présentées par l'IETSP a ceci de particulier qui est, d'apporter aux participants les avancées théoriques et psychothérapeutiques déjà diffusées à l'étranger pour leur pertinence et de permettre aux thérapeutes français d'y avoir accès.

Cette formation de haut niveau théorique et pratique permettra aux professionnels de l'intégrer rapidement dans leurs pratiques quotidiennes avec des résultats significatifs sur les pathologies complexes...

**Ces formations sont faites par les concepteurs, souvent cliniciens/chercheurs éminents, reconnus par les instances scientifiques internationales.**

## **PUBLIC / PRÉ-REQUIS**

- **Les participants doivent avoir validé le niveau 1 de formation Brainspotting**
- Formation ouverte exclusivement aux Professionnels de la Santé certifiés [psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes reconnus par l'Agence Régionale de la Santé (ARS)...]

## **LIEU**

**Maison Adèle Picot, 39 rue Notre Dame des Champs 75006 PARIS** (métro Notre Dame des Champs ou Vavin)

☘ **Se munir de votre feuille d'inscription** que vous recevrez par email pour accéder à l'espace Adèle Picot ☘

## **PRÉSENTATION DE LA FORMATION**

Cette formation s'appuie sur les bases de la formation de Brainspotting (BSP) PHASE 1. Les participants ont maintenant une expérience conséquente dans l'utilisation de la BSP avec leur patients. La deuxième phase de la formation au BSP leur permettr d'approfondir leur compréhension du **Cadre du «Double-Accordage** ». L'accent est placé sur la prise de conscience concernant la portée et l'importance d'une présence thérapeutique caractérisée par l'accordage avec le patient, l'empathie et l'ouverture quant à son expérience de guérison. En outre, les stagiaires découvrent 3 techniques innovantes spécifiques au BSP : **One Eye BSP ; l'axe Z ( 3D ) du BSP ; Rolling BSP**. | **Les participants apprendront aussi le modèle de Ressource Avancée**

## **POINTS ABORDÉS :**

Révision des niveaux 1 et 2 du BSP

## Les participants découvriront les techniques suivantes :

- Inside/Outside BSP
- Doublespotting
- Gazespotting avancé
- Z Axis BSP avancé (balayages du cerveau et proximité)
- Partspotting
- Modèle concernant les traumatismes sportifs
- Coaching d'acteurs à l'aide du BSP

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Révision de la maîtrise du niveau 1

Approfondissement du modèle avec 3 nouvelles techniques et le travail avec les hauts niveaux d'activation et garder le patient dans la fenêtre de tolérance

- La première étant « **One Eye BSP** », permettant de distinguer l'œil qui est davantage activé par rapport à celui qui est dans la ressource. Cela permet au thérapeute soit de travailler sur l'œil activé dans certains contextes, soit de garder l'ancrage à travers l'œil ressource.
- La deuxième technique enseignée est « **l'axe Z ( 3D ) du BSP** ». Cette approche permet au participant de localiser le brainspots plus ou moins lointains qui sont plus ou moins activés chez le client. Les participants apprendront également comment la forme la plus rapide des « va-et-vient » de « l'axe Z de la BSP », appelé **Axe de Convergence**, stimule le réflexe oculo-cardiaque. Ce réflexe provoquant à son tour une réponse vagale puissante.
- La troisième technique enseignée est le « **Rolling BSP** », une variante active du « Outside Window BSP ». « One Eye BSP ». La « Rolling BSP » est un outil polyvalent qui peut être utilisé soit comme un mode de BSP, soit comme une intervention active brève ou bien encore comme une intervention permettant de clore une session.

### Découverte du modèle de Ressource Avancée

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques (diapositives en français et en anglais) et interprète anglais/français avec connaissance du vocabulaire psychologique
- Mise en situation / démonstration sur un participant volontaire par l'intervenant
- Expérimentation dirigée en binômes avec pratique alternée intégrant les apports théoriques et les éléments appris lors de la démonstration
- Supervision par l'intervenant et les superviseurs agréés par BSP international (voir sur le site de IETSP ([www.ietsp.com](http://www.ietsp.com) et <https://brainspotting.pro/trainers>))

**DURÉE DE LA FORMATION** : 3 jours – 21 heures

**INTERVENANTS FORMATEUR** : Formatrice sénior : **Marie Jose Boon (NL)** - agréée Brainspotting International

**SUPERVISEURS** : Voir les superviseurs agréés par BSP USA – DAVID GRAND et sur le site de l'IETSP

[www.ietsp.com](http://www.ietsp.com) | [brainspotting.pro](http://brainspotting.pro)

## MOYENS MATÉRIELS

- Une salle de formation agréée et matériel de projection et sonorisation pour l'enseignement et 1 salle supplémentaire pour les exercices en binômes.
- Double projection des diapositives double écran en Français et Anglais
- Interprétation Anglais vers Français en direct par une interprète professionnelle et qui est formée au vocabulaire psychologique

# PROGRAMME

## Jour 1

### matin

**09h00 - 10h30** : Révision du BSP niveau 1 avec questions et réponses  
**10h30 - 10h45** : Pause  
**10h45 - 12h30** : Introduction au BSP niv 2 en incluant le PowerPoint et questions -réponses.

**12h30 - 14h00** : *Déjeuner*

### après midi

**14h00 - 15h30** : Présentation du One Eye BSP, démonstration avec débriefing  
**15h30 - 15h45** : Pause  
**15h45 - 18h00** : Pratique du One Eye BSP avec débriefing

## Jour 2

### matin

**09h00 - 10h45** : Z-Axis et Convergence Thérapie, présentation, démonstration avec débriefing  
**10h45 - 11h00** : Pause  
**11h00 - 12h45** : Z-Axis and Convergence Therapie, pratiques avec débriefing

**12h45 - 14h00** : *Déjeuner*

### après midi

**14h00 - 15h45** : Inside-Outside Window Brainspotting combinés - présentation, démonstration avec debriefing extensif.  
**15h45 - 16h00** : Pause  
**16h00 - 18h00** : Inside-Outside Window Brainspotting combiné - pratique avec débriefing.

## Jour 3

### matin

**09h00 - 10h30** : Rolling Brainspotting, présentation, démonstration et pratiques avec debriefing  
**10h30 - 10h45** : Pause  
**10h45 - 12h30** : Introduction du Model de Ressource avancée, Demonstration de l'aspect ressource du One-Eye et du Z Axis Brainspotting avec debriefing

**12h30 - 14h00** : *Déjeuner*

### après midi

**14h00 - 15h30** : l'aspect Resource du One-Eye et du Z Axis Brainspotting , pratique avec debriefing.  
**15h30 - 15h45** : Pause  
**15h45 - 16h30** : Travail avec le patient en dehors de la Fenêtre de Tolérance du Brainspotting

## 🎯 VALIDATION DE LA FORMATION

- La validation de la formation est octroyée en fonction de la présence et participation effectives aux 3 jours de la formation,
- une attestation de présence est remise aux participants à l'issue de la formation.
- A la suite de validation du niveau 2, le participant peut intégrer le niveau 3 du BSP ainsi que le séminaire spécialisé de la Masterclass animé par David Grand.
- Pour celles et ceux qui le souhaitent, la certification selon les critères de BSP international (David Grand USA) est accessible en effectuant les formations de niveau 1 et niveau 2, ainsi que 5 supervisions d'1 heure par un superviseur agréé BSP International (liste sur [www.ietsp.com](http://www.ietsp.com) et [www.brainspotting.com](http://www.brainspotting.com)) avec présentation de 50 séances de cas cliniques de BSP.
- L'enseignement du BSP niveau 3 et du BSP Master Class est enseigné personnellement par David Grand à Paris

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

Un questionnaire d'évaluation de la formation sera rempli et remis à l'organisme de formation à la fin de la formation

## BIOGRAPHIE

**David Grand Ph.D (USA)** est le concepteur et le développeur de la méthode Brainspotting. Il est formateur de renommée internationale, conférencier et écrivain. Il est l'auteur de « **Brainspotting : The Revolutionary New Therapy for Rapid and Effective Change** », publié par True Sounds Publishing. Ce livre a eu beaucoup de succès au niveau international. Il est aujourd'hui traduit en France depuis 2015 sous le titre « **La Thérapie Brainspotting : pour vous libérer de vos traumatismes et de vos somatisations** » publié chez Trédaniel. David Grand, Ph.D. est également le développeur de la méthode « Le flux naturel de l'EMDR : un CD de sons biolatéraux ». Il est également l'auteur de « Le guérison émotionnelle à Vitesse Lumière : la Puissance de l'EMDR ». David Grand, Ph.D. est également un chercheur dont l'article co-écrit avec le chercheur spécialisé dans l'étude du cerveau, Frank Corrigan MD, sur la neurobiologie du BSP, a été récemment publié dans la revue « Hypothèses Médicales ». David Grand, Ph.D. a également participé aux études IRM et EEG sur le BSP et l'EMDR.

Il a fait du BSP un traitement puissant pour **les athlètes ayant subi des traumatismes sportifs**. Il est le co-auteur de l'ouvrage « Votre Cerveau Sportif ». Il a ainsi développé **un modèle BSP appliqués aux traumatismes sportifs et de développement des performance**.

Il est également intervenu dans une comédie musicale à Broadway sur la vie de Liberace. David Grand est aussi un dramaturge dont la pièce de théâtre « Witness » a été réalisée dans le monde entier. Il est également documentariste : son film « Come Hell or High Water » a été récompensé de prix dans des festivals de films. David Grand Ph.D. a été mentionné dans les médias, y compris le New York Times, le Washington Post et à la télévision sur NBC News et sur la Discovery Channel. **Le BSP a mis au point une approche spécifique pour le développement de la créativité artistique.**

## **BIBLIOGRAPHIE**

David Grand « La Thérapie Brainspotting, traiter le Trauma et les somatisations » traduction 2015 Trédaniel  
Corrigan F. Grand D (2013) Brainspotting : Recruiting the midbrain for accessing and healing sensorimotor memories of traumatic activation, Medical Hypotheses, 80 (2013) 759-766  
Hildebrand A., Grand D., Stemmler M., (2017) Brainspotting – the efficacy of a new therapy approach for the treatment of Posttraumatic Stress Disorder in comparison to Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Mediterranean Journal of Clinical Psychology VOL 5 N.1.David. And Goldberg, Alan. **This is Your Brain on Sports**  
Grand, David. Emotional Healing at Warp Speed: **The Power of EMDR**  
Scaer, Robert. **the Trauma Spectrum**  
oidge, Norman. **The Brain That Changes Itself**  
Seigel, Daniel. **The Mindful Therapist**

[Vidéo Présentation Du Brainspotting David Grand](#)

[www.brainspotting.pro](http://www.brainspotting.pro)





# **BRAINSPOTTING THERAPY**

**(BSP) – LEVEL 2**

**24 - 25 & 26 MAY 2019**

Designed by **David GRAND Ph.D (USA)**

Trainer by **Marie Josée Boon (NL)**

Supervisor & Agreed Trainer Brainspotting

**21H OF TRAINING (in English translated into French)**

**HOW TO REGISTER => HAVE VALIDATED THE LEVEL 1 OF BSP**

This training as the other training courses presented by ietsp has this particular which is to provide participants with advanced theoretical in psychotherapy that are already distributed abroad for their relevance and allow therapists French have access to them.

This high-level training in theoretical and practical will enable professionals to integrate quickly into their daily practices, with significant results on complex pathologies...

**These formations are made by the designers, often clinicians/researchers, recognized by the scientific community international.**

## **PUBLIC REQUIRED**

- **Participants must have validated the level 1 Brainspotting**
- **Training open only to Health Professionals certified**  
[psychiatrists, physicians, psychologists, psychotherapists recognized by the Regional Agency of Health (ARS)...]

## **LOCATION**

**Maison Adèle Picot, 39 rue Notre Dame des Champs 75006 PARIS (métro Notre Dame des Champs ou Vavin)**

## PRESENTATION OF THE TRAINING

The Revolutionary New Therapy for Rapid and Effective Change

This training builds on the foundation of BSP Phase One. The trainee has now had significant experience in using BSP with their clients. As important as the teaching of three additional techniques, BSP Phase Two is an opportunity to deepen the trainees' understanding and use of the **Dual Attunement Frame**. Emphasis is given to the awareness of the power and centrality of the attuned, empathic, mindful presence on the healing experience of the client. In addition, trainees will learn three specific technical BSP innovations : **One Eye BSP ; Z Axis (3D) BSP ; Rolling Brainspotting**

**Participants will also learn how the resource model advanced**

## LEARNING OBJECTIVES

Review of the mastery of Level 1,

Deepening the model with 3 new techniques and work with high levels of activation, and keep the patient in the window of tolerance

The first is **One Eye BSP** where the trainee learns how one open eye tends to be more activated while the other eye tends to be more resourced. This allows the therapist to either gain more focus through the activated eye or more grounding through the resourced eye.

The second technique taught is **Z Axis (3D) BSP**. This allows the trainee to locate spots closer or further away from the client that have greater or lesser activation. Strategic shifting of attention between these spots can bring about dramatically increased processing for certain clients. Trainees will also be taught how the more rapid

form of back and forth Z Axis BSP, called Convergence, stimulates the ocular cardiac reflex which elicits a powerful vagal response.

The third technique taught is **Rolling Brainspotting**, which is an active variant of Outside Window BSP, where the therapist moves across the client's visual field stopping briefly at spots where reflexes are observed. Rolling BSP is a versatile tool which can be used as a mode of BSP, a brief active intervention or to help close a session.

**Participants will also learn about the Resource model Advanced**

## TEACHING METHODS

Theoretical contributions (slides in French and English) and interpreter English/French

Situation / demonstration on a willing participant by the speaker

Experimentation led in pairs with practical alternating integrating the theoretical and the elements learned during the demonstration

Supervision by the Trainer and supervisors agree BSP (voir liste [www.ietsp.com](http://www.ietsp.com) et <https://brainspotting.pro/trainers>)

**DURATION OF TRAINING** : 3 days – 21 hours

**TRAINER** : Trainer Senior : **Marie Jose Boon (NL)** - Brainspotting International

**SUPERVISORS** : by BSP USA ([www.ietsp.com](http://www.ietsp.com) et <https://brainspotting.pro/trainers>)

## MATERIALS TRAINING

- A training room authorised and projection equipment and sound system for teaching and exercises in pairs and 1 extra room for the exercises in pairs.
- Double projection of slides in French and English
- Interpretation English to French live by a professional Translator and which is formed to the psychological vocabulary

# PROGRAM

## Day 1

09h00 - 10h30 : Review of BSP Phase 1 with extensive Q & A.ensives.  
10h30 - 10h45 : Break  
10h45 - 12h30 : Introduction to Phase 2 including PowerPoint lecture and q&a  
12h30 - 14h00 : *Lunch*  
14h00 - 15h30 : One Eye BSP presentation, demonstration with extensive debrief  
15h30 - 15h45 : Break  
15h45 - 18h00 : One Eye BSP practicum with extensive debrief

## Day 2

09h00 - 10h45 : Z-Axis and Convergence Therapy, presentation, demonstration with extensive debrief.  
10h45 - 11h00 : Break  
11h00 - 12h45 : Z-Axis and Convergence Therapy, practicum with extensive debrief.  
12h45 - 14h00 : *Lunch*  
14h00 - 15h45 : Combined Inside-Outside Window Brainspotting - presentation, demonstration with extensive debrief.  
15h45 - 16h00 : Break  
16h00 - 18h00 : Combined Inside-Outside Window Brainspotting - practicum with extensive debrief.

## Day 3

09h00 - 10h30 : Rolling Brainspotting, presentation, demonstration and practicum with extensive debrief  
10h30 - 10h45 : Break  
10h45 - 12h30 : Introduction of Advanced Resource Model. Demonstration of resource aspects of One-Eye and Z Axis Brainspotting with extensive debrief  
12h30 - 14h00 : *Lunch*  
14h00 - 15h30 : Resource aspects of One-Eye and Z Axis Brainspotting practicum with extensive debrief  
15h30 - 15h45 : Break  
15h45 - 16h30 : Part 2 of Working with clients outside the Brainspotting Window of Tolerance

### VALIDATION OF THE TRAINING

Validation of training is granted based on the presence and efficient participation to the 3 days of training.

A certificate of attendance is provided to participants at the end of the training

For those who wish, the certification according to the criteria of BSP international (David Large the USA) is accessible by making the training of level 1 and level 2, as well as 5 supervisions of 1 hour by a supervisor acceptable to the BSP International ( list on [www.ietsp.com](http://www.ietsp.com) and [www.brainspotting.com](http://www.brainspotting.com)) with presentation of 50 sessions of clinical cases of BSP

The teaching of the BSP level 3 and the BSP Master Class is taught personally by David Grand in Paris

### EVALUATION OF THE TRAINING

An evaluation questionnaire of the training and the BSP Master Class is moderated personally by David Grand in Paris

### RESOURCES

### BIOGRAPHY

**David Grand Ph.D (USA)** is the designer and the developer of the method Brainspotting. He is a trainer of international repute, speaker and writer. He is the author of "**Brainspotting : The Revolutionary New Therapy for Rapid and Effective Change**", published by True Sounds Publishing. This book had a lot of success at the international level. It is now translated in France in 2015 under the title "Therapy Brainspotting : to free you from your trauma and your somatisations" published in Trédaniel. David Grand, Ph.D. is also the developer of the method " The natural flow of EMDR : a CD of sounds biolatéraux ". He is also the author of " emotional healing at the Speed of



Light : the Power of EMDR ". David Grand, Ph.D. is also a researcher, whose article co-authored with researcher specializing in the study of the brain, Frank Corrigan, MD on the neurobiology of the BSP, was recently published in the journal " Medical Hypotheses ". David Grand, Ph.D. has also participated in the studies, MRI and EEG on the BSP and EMDR.

It has made the BSP a powerful treatment for athletes who have **suffered sports injuries**. He is the co-author of the book " Your Brain Sports ". It has thus developed a **BSP model applied to sports injuries and the development of performance**.

He has also acted in a Broadway musical-comedy based on the life of Liberace. David Grand is also a playwright whose play "Witness" was performed in the whole world. It is also a documentary filmmaker : his film "Come Hell or High Water" has been awarded prizes at film festivals. David Grand Ph.D. has been mentioned in the media, including the New York Times, the Washington Post, and on television on NBC News and on the Discovery Channel. The BSP has **developed an approach spécifique for the development of artistic creativity**

David Grand « La Thérapie Brainspotting, traiter le Trauma et les somatisations » traduction 2015 Trédaniel Corrigan F. Grand D (2013) Brainspotting : **Recruiting the midbrain for accessing and healing sensorimotor memories of traumatic activation**, Medical Hypotheses, 80 (2013) 759-766Hildebrand A., Grand D., Stemmler M., (2017) Brainspotting – **the efficacy of a new therapy approach for the treatment of Posttraumatic Stress Disorder in comparison to Eye Movement Desensitization and Reprocessing**, Mediterranean Journal of Clinical Psychology VOL 5 N.1.

Grand, David. And Goldberg, Alan. **This is Your Brain on Sports**

Grand, David. **Emotional Healing at Warp Speed: The Power of EMDR**

Scaer, Robert. **The Trauma Spectrum**

Doidge, Norman. **The Brain That Changes Itself**

Seigel, Daniel. **The Mindful Therapist**

## BIBLIOGRAPHY

David Grand « La Thérapie Brainspotting, traiter le Trauma et les somatisations » traduction 2015 Trédaniel Corrigan F. Grand D (2013) Brainspotting : Recruiting the midbrain for accessing and healing sensorimotor memories of traumatic activation, Medical Hypotheses, 80 (2013) 759-766

Hildebrand A., Grand D., Stemmler M., (2017) Brainspotting – the efficacy of a new therapy approach for the treatment of Posttraumatic Stress Disorder in comparison to Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Mediterranean Journal of Clinical Psychology VOL 5 N.1.David. And Goldberg, Alan. **This is Your Brain on Sports**

Grand, David. Emotional Healing at Warp Speed: **The Power of EMDR**

Scaer, Robert. **the Trauma Spectrum**

oidge, Norman. **The Brain That Changes Itself**

**Seigel, Daniel. The Mindful Therapist**

[Vidéo Présentation Du Brainspotting David Grand](#)

[WWW.BRAINSPOTTING.COM](http://WWW.BRAINSPOTTING.COM)

