



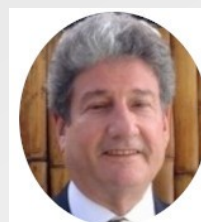
LE TRAVAIL DE DEUIL AVEC L'EMDR

Traitement du deuil pathologique :
L'assimilation et l'intégration de la perte



02 - 03 MARS 2019 A PARIS

par Roger M. SOLOMON, Ph.D (USA)



FORMATION DE 2 JOURS – 14H (9H - 17H30) EN ANGLAIS TRADUITE EN FRANÇAIS

PUBLIC / PRÉ-REQUIS

Formation exclusivement réservée aux professionnels de la santé certifiés EMDR et en cours de formation, niveau 1 et niveau 2

Maison Adèle Picot, 39 rue Notre Dame des Champs 75006 PARIS (métro Notre Dame des Champs ou Vavin)

✚ **Se munir de votre feuille d'inscription** que vous recevrez par email pour accéder à l'espace Adèle Picot ✚

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

L'objectif de cette formation est d'intégrer la thérapie EMDR dans le travail et le traitement du deuil/ Assimilation et Intégration". Le décès d'un être cher peut être une période de détresse inégalée et l'adaptation à ce deuil peut s'avérer très difficile. Même dans les cas sans complication, un décès peut entraîner d'importantes conséquences sur le plan psychologique, comportemental, social, physique et économique (Osterweis, Solomon, & Green, 1984; Solomon & Rando, 2007, 2012, 2015). La thérapie EMDR peut être intégrée au traitement du deuil d'une part, pour traiter des souvenirs traumatiques et des déclencheurs du présent qui compliquent le deuil et d'autre part, pour permettre à la personne endeuillée d'intégrer le deuil et de s'y adapter.

La théorie de l'attachement permet de mieux comprendre les deuils difficiles et d'expliquer les différences d'attitude selon les individus. Les recherches ont montré que le style d'attachement constituait un élément déterminant dans la manière de faire son deuil. La perte d'une personne significative à l'âge adulte peut s'accompagner de réactions et de sentiments similaires à ceux éprouvés lors de la séparation d'une figure d'attachement pendant l'enfance (Kosminsky & Jordan, 2016). Par conséquent, comprendre la théorie de l'attachement peut aider le clinicien EMDR à identifier et à définir le traitement d'informations stockées de façon inadaptée qui rendent le deuil plus difficile à faire.

Cette présentation se concentrera sur la perte et le deuil, et sur le processus que la personne endeuillée doit traverser pour intégrer de façon appropriée et adaptée les facteurs pouvant compliquer le deuil. Elle montrera comment intégrer l'EMDR dans un plan de traitement général. La théorie de l'attachement et d'autres modèles de deuil permettront d'apporter des informations pour le traitement EMDR. Tout au long de la formation, l'accent sera mis sur l'analyse de matériel clinique. Des vidéos de séances EMDR montreront comment appliquer l'EMDR au traitement du deuil traumatique et mettront en avant "l'Art" de l'EMDR. La formation comportera également des présentations de cas et des démonstrations en direct.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le travail de deuil et les facteurs qui compliquent le deuil
- Identifier les processus nécessaires pour intégrer et s'adapter au deuil
- Comprendre la théorie de l'attachement et sa relation au travail de deuil
- Comprendre comment intégrer la thérapie EMDR au cadre de traitement du deuil.

MÉTHODES D'ENSEIGNEMENT

Cours avec manuel et powerpoints projetés
 Démonstration en direct : 1-2 par jour
 Démonstrations vidéos

PRÉSENTATION DU FORMATEUR

Le Dr. Roger Solomon (USA) est un psychologue spécialisé dans les traumatismes et le deuil. Formateur expérimenté de l'Institut EMDR depuis 1993, il enseigne l'EMDR au niveau international. Le Dr. Roger Solomon est consultant au Sénat américain et apporte son concours (y compris avec l'EMDR) au programme d'assistance du personnel du Sénat. Il a effectué de nombreuses consultations pour des organismes de maintien de l'ordre public, dont le FBI, les services secrets et la Polizia di Stato en Italie, et a étroitement travaillé avec des familles d'agents de police tués en service. Le Dr. Solomon travaille en étroite collaboration avec Onno van der Hart (Auteur principal de l'ouvrage "Le Soi hanté"), et fait partie d'une équipe internationale ayant publié des articles sur l'utilisation de l'EMDR pour les traumatismes complexes. Il est professeur invité à l'Université Salesiana à Rome, en Italie, et consultant pour des programmes psychologiques à l'Université La Sapienza à Rome. Il a écrit et co-écrit 45 articles et chapitres de livres sur la thérapie EMDR, le deuil, les traumatismes complexes, les traumatismes aigus et le stress lié au maintien de l'ordre public.

MOYENS MATÉRIELS

Une salle de formation, un équipement de projection et un système-son autorisés pour l'enseignement
 Double projection de diapos en français et en anglais
 Interprétation en direct de l'anglais vers le français par une professionnelle formée au vocabulaire psychologique

PROGRAMME

Jour 1

09h00 - 10h30 Introduction au travail de deuil : Attachement et perte
10h30 - 10h45 Pause
10h45 - 12h00 Présentation d'un cadre pour comprendre les processus cliniques nécessaires à l'intégration et à l'adaptation au deuil
12h00 - 13h15 Déjeuner
13h15 - 14h45 Utilisation de l'EMDR pour le traitement du deuil
14h45 - 15h00 Pause
15h00 - 17h30 Vidéos de séances ;|Discussion de cas | Résumé et conclusion

Jour 2

09h00 - 10h30 Utilisation de l'EMDR dans le travail de deuil : trauma et deuil
10h30 - 10h45 Pause
10h45 - 12h00 Trauma et deuil, suite. Démonstration de vidéos
12h00 - 13h15 Déjeuner
13h15 - 14h45 Utilisation de l'EMDR dans le travail de deuil, suite
14h45 - 15h00 Pause
15h00 - 17h30 Vidéo de séances | Discussion de cas | Résumé et conclusion

VALIDATION DE LA FORMATION

Les participants seront à même à la fin de la formation de traiter de façon adaptée une méthode d'EMDR spécialisée pour traiter les problématiques de deuil et de pertes

EVALUATION DE LA FORMATION PAR LES PARTICIPANTS

À l'issue de la formation, un questionnaire d'évaluation devra être complété et remis à l'organisme de formation IETSP.

RESSOURCES

- Solomon, R. and Shapiro, F. (2008) EMDR and the adaptive information processing model: Potential mechanisms of change.
- Onno van der Hart, O., Nijenhuis, E. R. S., & Solomon, R. M. (2010). Dissociation of the personality in complex trauma-related disorders and EMDR: Theoretical consideration. *Journal of EMDR Practice and Research*, 4, 76-92.
- Onno Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2013). Dissociation of the personality and EMDR therapy in complex trauma-related disorders: Applications in phase 1 treatment. *Journal of EMDR Practice and Research*, 7, 81-94.
- Onno van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2014). Dissociation of the Personality and EMDR Therapy in Complex Trauma-Related Disorders: Applications in Phase 2 and 3 Treatment. *Journal of EMDR Practice and Research*, 8, 33-38

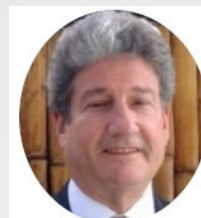


Utilization of EMDR Therapy with Grief and Mourning



MARCH 02 & 03, 2018 IN PARIS

by Roger M. Solomon, (USA)



TRAINING 2 days – 14h hours (9 am to 5.30 pm) (in English translated into French)

PUBLIC / PRÉ-REQUIS : only health professionnels

Location : Maison Adèle Picot, 39 rue Notre Dame des Champs 75006 PARIS (métro Notre Dame des Champs ou Vavin)

PRESENTATION OF THE TRAINING

This workshop will focus on integrating EMDR therapy into the treatment of grief and mourning. The death of a loved one can be a time of unparalleled distress and adaptation to the loss can be very challenging. Even when uncomplicated, bereavement can result in significant psychological, behavioral, social, physical, and economic consequences (Osterweis, Solomon, & Green, 1984; Solomon & Rando, 2007, 2012, 2015). EMDR therapy can be integrated into treatment of grief and mourning to process the distressing memories and present trigger that complicate the bereavement, and enable the mourner to assimilate and accommodate the loss.

Attachment theory increases our understanding of complicated grief and mourning and explains individual differences. Research has shown that attachment style is an important determinant of how one grieves. The loss of a significant person in adulthood can evoke many of the same feelings and responses that accompanied separation from an attachment figure during childhood (Kosminsky & Jordan, 2016). Consequently, understanding attachment theory can guide the EMDR clinician in identification and treatment of the maladaptively stored information complicating the grief. This presentation will discuss grief and mourning, the processes the mourner has to go through for adaptive assimilation and accommodation of the loss, factors that can complicate bereavement, and how EMDR can be integrated into an overall treatment plan. Attachment theory and other models of grief will be presented that can inform EMDR therapy. Heavy emphasis is placed throughout the workshop on analysis of clinical material. Videotapes of EMDR sessions will be used to illustrate the application of EMDR to the grief and mourning of traumatic bereavement as well as to demonstrate the “art” of EMDR. Case presentations and live demonstrations are utilized.

LEARNING OBJECTIVES

- Understand grief and mourning, and factors that complicate the grief
- Identify the processes necessary for assimilation and accommodation of loss
- Understand attachment theory and its relation to grief and mourning
- Understand how to integrate EMDR therapy into a treatment framework for grief and loss.

TEACHING METHODS

Lecture + manuel + powerpoints
Live demonstration 1-2 per day
Video demonstrations

DURATION OF THE TRAINING : 2 days = 7 x 7 = 14 hours

PRESENTATION OF TRAINER

Dr. Roger Solomon (USA) is a psychologist specializing in the areas of trauma and grief. He has been Senior Faculty with the EMDR Institute since 1993 and teaches EMDR internationally. He is a consultant with the US Senate, providing direct services (including EMDR) through the in-house Senate Employee Assistance Program. Dr. Solomon has provided consultation and direct services to law enforcement agencies, including the FBI, Secret Service, and Polizia di Stato in Italy, and has worked extensively with families of police officers killed in the line of duty. Dr. Solomon has extensively collaborated with Onno van der Hart (Senior author of "The Haunted Self), and is part of an international team that has written articles on utilization of EMDR therapy with complex trauma. He is a visiting professor with Salesiana University in Rome, Italy and is a consultant with psychology programs for La Sapienza (University of Rome) in Rome. He has authored or coauthored 45 articles and book chapters pertaining to EMDR therapy, grief, complex trauma, acute trauma and law enforcement stress.

MATÉRIALS TRAINING

A training room authorised and projection equipment and sound system for teaching

Double projection of slides in French and English

Interpretation English to French live by a professional Translator and which is formed to the psychological vocabulary

PROGRAM

Day 1

09:00 - 10:30 Introduction to grief and mourning Attachment and loss

10:30 - 10:45 Break

10:45 - 12:00 A framework for understanding the clinical processes necessary for the assimilation and accommodation of loss

12:00 - 1:15 Lunch

1:15 - 2:45 Utilization of EMDR with grief and mourning

2:45 - 3:00 Break

3:00 - 5:30 Video tape of sessions | Case discussion | Summary and wrap up

Day 2

09:00 - 10:30 Utilization of EMDR with grief and mourning: trauma and grief

10:30 - 10:45 Break

10:45 - 12:00 Trauma and grief, continued" video demonstration

12:00 - 1:15 Lunch

1:15 - 2:45 Utilization of EMDR with grief and mourning, continued

2:45 - 3:00 Break

3:00 - 5:30 Video tape of sessions | Case discussion | Summary and wrap up

VALIDATION OF THE TRAINING

At the end of the training, participants will be able to appropriately treat a specialized EMDR method to treat grief and loss problems.

EVALUATION OF THE TRAINING BY THE PARTICIPANTS AT THE END OF THE TRAINING

At the end of the training, an evaluation questionnaire will have to be completed and a paper given by IETSP training organization.

RESOURCES

- Reference to articles of the authors

Solomon, R. and Shapiro, F. (2008) EMDR and the adaptive information processing model: Potential mechanisms of change.

- Onno van der Hart, O., Nijenhuis, E. R. S., & Solomon, R. M. (2010). Dissociation of the personality in complex trauma-related disorders and EMDR: Theoretical consideration. Journal of EMDR Practice and Research, 4, 76-92.

- Onno Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2013). Dissociation of the personality and EMDR therapy in complex trauma-related disorders: Applications in phase 1 treatment. Journal of EMDR Practice and Research, 7, 81-94.

- Onno van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2014). Dissociation of the Personality and EMDR Therapy in Complex Trauma-Related Disorders: Applications in Phase 2 and 3 Treatment. Journal of EMDR Practice and Research, 8, 33-38