



THÉRAPIE DE TRANSFORMATION DE L'IMAGE

25-26 NOVEMBRE 2017

Conçu et présenté par

Robert MILLER Ph.D (USA)

Une percée dans le traitement des Traumas et TOC, de la Dépression et de l'Anxiété

Cette formation comme les autres formations présentées par l'IETSP ont ceci de particulier qui est, d'apporter aux participants les avancées théoriques et psychothérapeutiques déjà diffusées à l'étranger pour leur pertinence et de permettre aux thérapeutes français d'y avoir accès.

Cette formation dispensée de haut niveau théorique et pratique permettra aux professionnels de l'intégrer rapidement dans leurs pratiques quotidiennes avec des résultats significatifs sur les pathologies complexes...

Ces formations sont faites par les concepteurs souvent cliniciens/chercheurs imminents, reconnues par les instances scientifiques internationales.

La Thérapie de Transformation de l'Image (ImTT) transforme des vies en transformant des images. Elle utilise, pour cela, deux avancées radicalement nouvelles dans le traitement psychologique.

La première innovation majeure est le développement de nouveaux protocoles de traitement. L'ImTT traite les images, les émotions et les croyances en utilisant deux nouveaux protocoles : le Protocole de Libération de la Douleur/Terreur (P/TRP) et le Protocole de Déconstruction de l'Image (IDP). Le P/TRP libère la douleur ou la terreur sous-jacente aux images, émotions ou croyances sans que la personne n'ait à ressentir cette émotion. Par conséquent, les souvenirs traumatiques les plus intenses peuvent être facilement libérés. Une fois que la douleur ou la terreur ont été libérées grâce au P/TRP, l'image peut être facilement déconstruite à l'aide du Protocole de Déconstruction de l'Image (IDP). Et une fois cette image supprimée, le souvenir traumatique n'est plus que de l'histoire ancienne, un élément du passé qui n'influence plus le présent.

La seconde innovation majeure de l'ImTT dans le traitement psychologique est le Modèle de Survie des Dynamiques Psychologiques. Le Modèle de Survie correspond à une compréhension totalement nouvelle des dynamiques psychologiques. Exemple : le sentiment de culpabilité est libéré au moyen du P/TRP afin de libérer la douleur sous-jacente à la culpabilité. Une fois la douleur libérée, la culpabilité disparaît. Même si cela peut paraître magique, cette dynamique s'explique par le Modèle de Survie et est confirmée par l'expérience clinique. La honte et la colère sont traitées de façon similaire. L'avantage pour le patient est que, comme pour la douleur et la terreur, il n'a pas besoin de ressentir intensément ces émotions pour pouvoir s'en libérer. C'est donc une thérapie plus douce et plus facile pour le patient.

Résultat : avec ces nouveaux protocoles et modèles de traitement, il devient plus facile et plus rapide de traiter des Traumas. Après avoir libéré la douleur et la terreur, il arrive souvent que des souvenirs dissociés remontent à la surface, ce qui permet de les traiter facilement. En raison de la facilité et de l'efficacité des protocoles pour libérer la douleur et la terreur, même ce sentiment souvent éprouvé par les personnes souffrant de TOC que "quelque chose de négatif va se produire si je ne fais pas cela" peut également être éliminé.

La formation en ImTT sera composée de cours, vidéos et practicums. Vous aurez l'occasion d'expérimenter par vous-mêmes la douceur et l'efficacité des protocoles pour libérer la douleur, la terreur et des souvenirs traumatiques. Et vous pourrez constater par vous-mêmes que l'ImTT constitue une avancée majeure dans le traitement psychologique.

Aucune formation préalable n'est exigée.

Robert Miller, PhD, a développé la Thérapie de Transformation de l'Image. Il a également développé le Protocole de l'addiction Emotion-Etat pour les addictions comportementales et la toxicomanie. Ce protocole utilise une forme modifiée de l'EMDR pour éliminer les addictions et les compulsions. Robert Miller a animé plus de 50 formations en France, aux Etats-Unis, au Canada, au Royaume-Uni et en Italie. Il a publié deux articles sur le Protocole de l'addiction Emotion-Etat. Il effectue actuellement des recherches sur l'utilisation de l'ImTT dans le traitement de l'ESPT et des TOC.

Pour plus d'informations sur le traitement ImTT de l'ESPT, des TOC et de l'autisme, veuillez consulter le site : www.imttherapy.com

PUBLICATIONS

- Miller, R. M., (2010). The Feeling-State Theory of Impulse-Control Disorders And the Impulse-Control Protocol. *Traumatology*, 16(3), pp. 2-10.
- Miller, R. M., (2012). Treatment of Behavioral Addictions utilizing the Feeling-State Addiction Protocol: A Multiple Baseline Study, *Journal of EMDR Practice and Research*, 6(4) pp. 159-169.
- Miller, R. M. (2015). *Image Transformation Therapy*. Vista, CA. ImTT Press.
- Miller, R. M. (2016). *Image Transformation Therapy Scripts for Therapists*. Vista, CA., ImTT Press.
- Miller, R. M, (2016). *The Feeling-State Theory and Protocols for Behavioral and Substance Addiction*. Vista, CA. ImTT Press

SUJETS ÉTUDIÉS

SAMEDI

Matin

1. L'histoire et le développement de la Thérapie de Transformation de l'Image
2. Etat des recherches pour l'utilisation de l'ImTT pour les troubles obsessionnels compulsifs.
3. Présentation du Protocole de Libération de la Douleur/Terreur (P/TRP) avec une démonstration en direct ou avec une vidéo.
4. Practicum P/TRP

Après-midi

5. Présentation du Protocole de Déconstruction de l'Image (IDP) suivi d'une séance utilisant l'IDP
6. Practicum avec utilisation de l'IDP
7. Présentation des "Etats de Changement" avec utilisation de l'ImTT
8. Le Modèle de Survie des Dynamiques Psychologiques
9. Vidéo de l'utilisation du Modèle de Survie pour libérer la culpabilité et la honte.
10. Practicum sur la libération de la culpabilité et de la honte

DIMANCHE

Matin

1. Précisions sur les états de changement et le Modèle de Survie des Dynamiques psychologiques
2. Le Modèle de Survie et les sentiments de survie assurée (ASF)
3. Le traitement de souvenirs traumatiques avec l'ImTT
 - a. Les 5 principales réactions psychologiques au Traumatisme
 - b. Ordre de traitement des émotions et souvenirs de la mémoire traumatique
 - c. Choc et dissociation dans la Mémoire Traumatique
 - d. Vidéo de libération d'un traumatisme avec l'ImTT
 - e. Practicum sur la libération de traumatismes avec l'ImTT

Après-Midi

Présentation du Protocole de l'Image Emotion-Etat (FSIP) pour les Addictions comportementales et la toxicomanie

4. Présentation de l'Emotion-Etat (FS) : comment sont créés les Emotions-Etats (FS) et le lien entre Emotion-Etat (FS) et comportement
5. Compulsion de répétition du traumatisme et Emotions-Etats (FS)
6. Présentation du Protocole de l'Image Emotion-Etat (FSIP)
7. Vidéo pour identifier les Emotions-Etats (FS)
8. Diverses méthodes pour identifier les Emotions-Etats (FS)
9. Practicum pour identifier et utiliser le Protocole de l'Image Emotion-Etat (FSIP).



IMAGE TRANSFORMATION THERAPY

2017 NOVEMBER 25 - 26

Created and presented by

Robert MILLER Ph.D (USA)

A Breakthrough in the Treatment of Trauma, OCD, Depression, and Anxiety

Image Transformation Therapy (ImTT) transforms lives by transforming images by using two radically new advances in psychological treatment.

The first major advance is the development of new treatment protocols. ImTT processes images, emotions, and beliefs using two new protocols: The Pain/Terror Release Protocol (P/TRP) and the Image De-Construction Protocol (IDP). The P/TRP releases the pain or terror underlying the images, feelings, or beliefs without the person ever having to experience the feeling. As a result, the most intense traumatic memories can be easily released. Once the pain or terror is released with the P/TRP, the image can be easily deconstructed using the IDP. Once this image is eliminated, the traumatic memory is just ancient history—a part of the past but no longer influencing the present.

ImTT's second major advance in psychological treatment is the Survival Model of Psychological Dynamics. The Survival Model is a completely new understanding of psychological dynamics. For example, guilt is released using the P/TRP to release the pain that underlies the guilt. When the pain is released, the guilt disappears. While this may seem like magic, the Survival Model explains this dynamic; clinical experience confirms it. Shame and anger are treated with a similar method. The advantage for clients is that, just as with pain and terror, these emotions do not have to be intensely experienced in order to be released. The result is that therapy is gentler and easier for the client.

As a result of these new protocols and treatment model, therapy for Trauma is easier and faster. When the pain and terror is released, often dissociated memories surface and can be easily processed. Because of the ease and effectiveness of the protocols in releasing pain and terror, even the feeling that many people with OCD have of “something bad is going to happen if I don't do this” can also be eliminated.

The ImTT workshop will consist of lecture, videos, and practicums. You will be able to experience for yourself both the gentleness and effectiveness of the protocols in releasing pain and terror as well as eliminating traumatic memories. You will be able to see for yourself that ImTT is a major advance in psychological treatment.

No previous training is required.

Robert Miller, PhD is the developer of Image Transformation Therapy. He also developed the Feeling-State Addiction Protocol for Behavioral and Substance Addictions that utilizes a modified form of EMDR to eliminate addictions and compulsions. He has taught over 50 workshops in France, the United States, Canada, the United Kingdom, and Italy. Dr. Miller has published two journal articles on the Feeling-State Addiction Protocol. Currently, he is performing research on

using ImTT for the treatment of PTSD and OCD.

For more information on the ImTT treatment for PTSD, OCD, and autism, go to the website: www.imttherapy.com

PUBLICATIONS

- Miller, R. M., (2010). The Feeling-State Theory of Impulse-Control Disorders And the Impulse-Control Protocol. *Traumatology*, 16(3), pp. 2-10.
- Miller, R. M., (2012). Treatment of Behavioral Addictions utilizing the Feeling-State Addiction Protocol: A Multiple Baseline Study, *Journal of EMDR Practice and Research*, 6(4) pp. 159-169.
- Miller, R. M. (2015). *Image Transformation Therapy*. Vista, CA. ImTT Press.
- Miller, R. M. (2016). *Image Transformation Therapy Scripts for Therapists*. Vista, CA., ImTT Press.
- Miller, R. M. (2016). *The Feeling-State Theory and Protocols for Behavioral and Substance Addiction*. Vista, CA. ImTT Press

TOPICS COVERED

SATURDAY

Morning:

5. The history and development of Image Transformation Therapy
6. Overview of research using ImTT for Obsessive-Compulsive Disorder.
7. Presentation on the Pain/Terror Release Protocol (P/TRP) including either live demonstration or video.
8. P/TRP practicum.

Afternoon:

11. Presentation on the Image De-Construction Protocol (IDP) with of a session using the IDP.
12. Practicum utilizing the IDP.
13. Presentation on the “Stages of Change” when using ImTT.
14. The Survival Model of Psychological Dynamics
15. Video of using the Survival Model for releasing guilt and shame.
16. Practicum on releasing guilt and shame.

SUNDAY

Morning:

4. More on Stages of Change and the Survival Model of Psychological Dynamics
5. The Survival Model and Assured Survival Feelings (ASF)
6. Treating traumatic memories with ImTT
 - f. The 5 primary psychological reactions to trauma
 - g. Order of processing of feelings and memory for traumatic memories
 - h. Shock and dissociation in traumatic memory
 - i. Video of releasing a trauma with ImTT
 - j. Practicum on releasing trauma with ImTT

Afternoon:

Presentation on the Feeling-State Image Protocol (FSIP) for Behavioral and Substance Addictions.

10. Presentation on Feeling-State (FS): How FSs are created and the connection between FSs and behavior.
11. Traumatic repetition compulsion and FSs.
12. Presentation on the FSIP
13. Video on identifying FSs.
14. Different methods of identifying FSs.
15. Practicum on identifying and using the FSIP.