



TRAITEMENT EMDR DES TRAUMAS COMPLEXES

INTÉGRATION DE L'EMDR DANS LE TRAITEMENT PAR PHASES DES TROUBLES
DISSOCIATIFS COMPLEXES

STRATÉGIES DE COMMUNICATION POUR VAINCRE LES PHOBIES ET TRAITER LES
SOUVENIRS TRAUMATIQUES

27 & 28 JANVIER 2018

Présenté par Roger **SOLOMON Ph.D (USA)**

Formation uniquement réservée aux membres EMDR France et Europe
Points FCRA EMDR = 13 crédits EMDR théoriques et pratiques
Formation en Anglais traduite en Français

2 jours de séminaires présentés par Roger Solomon, Ph. D.

Après un 1er séminaire de Roger Solomon Ph.D. formateur senior EMDR, qui a été très apprécié, ce séminaire permettra d'approfondir encore davantage le traitement par phases des troubles traumatiques complexes selon la théorie de la dissociation structurelle d'Onno van der Hart d'après les travaux de Pierre Janet. Les 3 phases de traitement (réduction des symptômes et stabilisation – préparation au traitement de la mémoire traumatique – (ré)intégration et réhabilitation de la personnalité) seront revues sur le plan pratique, ainsi que les troubles de l'attachement désorganisé qui sont souvent présents et précurseurs des troubles dissociatifs. Roger Solomon démontrera comment et à quel moment intégrer l'EMDR de façon stratégique aux différentes étapes.

A côté des apports théoriques, ce sont surtout de nombreuses démonstrations effectuées par Roger Solomon qui permettront à chacun de mesurer les subtilités dans le traitement et donc de progresser dans leur niveau d'excellence dans leur cabinet

Cette formation en deux jours est destinée à aider des cliniciens expérimentés à intégrer la thérapie EMDR au moyen d'une approche de traitement adaptatif pour des patients présentant des troubles liés à des traumatismes complexes. Les participants apprendront à comprendre la nature dissociative de ces troubles et l'application de l'EMDR pour des patients présentant des traumatismes complexes/patients dans le cadre de soins habituellement dispensés pour ce type de cas, c'est-à-dire un traitement par phases.

Il existe actuellement un consensus sur le fait que le protocole standard de l'EMDR doit être modifié pour ce type de patients, dans la mesure où il existe un risque de déstabilisation. C'est pourquoi le thérapeute doit avoir une bonne compréhension de la structure dissociative de la personnalité de ses patients, des parties dissociatives, de leurs forces et de leurs faiblesses ainsi que des relations qu'elles tissent ensemble. En utilisant le cadre du traitement par phases et la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité, cette formation aidera les participants à comprendre le travail préparatoire essentiel devant être effectué avant d'intégrer les souvenirs traumatiques. Elle leur permettra également d'acquérir davantage de connaissances sur l'utilisation d'approches modifiées de l'EMDR. Le travail par phases puise son origine dans les travaux pionniers de Pierre Janet (1859-1947) qui a décrit trois phases dans le traitement global : (1)

Stabilisation et réduction des symptômes, (2) traitement des souvenirs traumatiques, et (3) (ré)intégration et réhabilitation de la personnalité.

Les syndromes de traumatismes complexes résultent souvent de problèmes d'attachement. Un style d'attachement désorganisé se produit quand pour l'enfant, la source de sécurité (la personne soignante) constitue également une source de terreur. Ce style d'attachement désorganisé crée une vulnérabilité aux troubles dissociatifs qui peuvent survenir ultérieurement. L'abus, l'abandon/la négligence et l'absence de réparation de la relation d'attachement produit de graves répercussions sur le sentiment propre de soi. Ces problèmes d'attachement doivent être évalués et traités ensemble avec le traumatisme. Des exposés et des vidéos viendront illustrer ces points. La formation mettra l'accent sur les méthodes de stabilisation et propose une introduction au travail avec les parties de la personnalité présentant des problèmes d'attachement. Elle se propose également de traiter les souvenirs traumatiques à l'origine de troubles traumatiques complexes. Les points abordés au cours du séminaire seront illustrés par des vidéos de séances. (Attention : ces vidéos présentent une forte charge émotionnelle, une caractéristique des patients présentant des traumatismes complexes).

LE PROGRAMME

Jour 1

09 -10h30 La dissociation structurelle de la personnalité, aperçu Le traitement par phases

10h30 -10h45 Pause

10h45 -12h15 Le traitement par phases, suite Vidéo d'une séance (avec un patient) illustrant des problèmes d'attachement traumatique

12h15 -13h15 Déjeuner

13h15 -14h45 Utilisation des principes de l'EMDR dans la phase de stabilisation (par ex. Table dissociative de Frasier, orientation dans le temps, facilitant et augmentant la co-conscience et la coopération entre les parties) Vidéo d'une séance

14h45 -15h00 Pause

15h00 -17h00 Les principes de l'EMDR pendant la phase de stabilisation, suite (travail avec des parties imitant l'auteur de violences) Vidéo d'une séance ou démonstration

Résumé et conclusion

Jour 2

09-10h30 Modifications du protocole standard de l'EMDR pour le traitement de traumatismes complexes

10h30 -10h45 Pause

10h45 -12h15 Modifications du protocole standard pour les traumatismes complexes, suite.

12h15 -13h15 Déjeuner

13h15 -14h45 Que faire lorsque le traitement est bloqué ou la thérapie, au point mort ?

14h45 -15h00 Pause

15h00 - 17h00 Utilisation des principes de l'EMDR dans la phase d'intégration Vidéos de séances

Résumé et conclusion

Propositions de lectures

Shapiro, F. (2001). Eye movement desensitization and reprocessing: Basic principles, protocols, and procedures (2nd ed.). New York: Guilford Press.

Solomon, R. and Shapiro, F. (2008) EMDR and the adaptive information processing model: Potential mechanisms of change. Journal of EMDR Practice and Research, 4, 315-325

Van der Hart, O., Nijenhuis, E. R. S., & Steele, K. (2006). The haunted self: Structural dissociation and the treatment of chronic traumatization. New York: W. W. Norton & Co.

Van der Hart, O., Nijenhuis, E. R. S., & Solomon, R. M. (2010). Dissociation of the personality in complex trauma-related disorders and EMDR: Theoretical consideration. Journal of EMDR Practice and Research, 4, 76-92.

Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2013). Dissociation of the personality and EMDR therapy in complex trauma-related disorders: Applications in phase 1 treatment. Journal of EMDR Practice and Research, 7, 81-94.

Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2014). Dissociation of the Personality and EMDR Therapy in Complex Trauma-Related Disorders: Applications in Phase 2 and 3 Treatment. Journal of EMDR Practice and Research, 8, 33-38



INTEGRATION OF EMDR IN PHASE ORIENTED TREATMENT OF COMPLEX TRAUMA DISORDERS

27 & 28 JANUARY 2018

Presented by Roger **SOLOMON Ph.D (USA)**

This Training is only for EMDR France et Europe members

Points FCRA EMDR = 13 credits EMDR

Training in English translate in French

A Two-Day Workshop presented by Roger Solomon, Ph.D.(USA)

After a first seminar by Roger Solomon Ph.D., senior trainer EMDR Institute, which was very much appreciated, this seminar will further deepen our understanding of Phase Oriented Treatment of complex traumatic disorders according to the theory of the structural dissociation of van der Hart, Nijenhuis, and Steele (which is based on the work of Pierre Janet).

The 3 phases of treatment (reduction of symptoms and stabilization - treatment of traumatic memory - Personality (re)integration and rehabilitation) will be reviewed on a practical level, as well as disorganized attachment disorders that are often present and precursors of Dissociative disorders. Roger Solomon will demonstrate how to integrate EMDR strategically in each phase.

In addition to the theoretical contributions, Roger Solomon's numerous videos and demonstrations will enable participants to increase their skills and understanding of the subtleties in the treatment of complex trauma, with the overall goal of progressing toward clinical excellence in your practice.

This two-day workshop is geared toward helping experienced clinicians integrate EMDR therapy with an adaptive treatment approach for clients characterized by complex trauma-related disorders,. Participants will learn to understand the dissociative nature of these disorders, and the application of EMDR for complexly traumatized patients/clients within the framework of the standard of care, i.e., phase-oriented treatment. There is currently consensus that the EMDR standard protocol needs to be modified for these clients, as there is the potential for destabilization. Thus, the therapist needs to have a good understanding of the dissociative personality structure that exists in their clients, the dissociative parts, their strengths and deficits, and their interrelationships. Using the framework of phase-oriented treatment and the theory of structural dissociation of the personality, this workshop will help participants understand essential preparatory work which has to be completed before integrating traumatic memories, and become more knowledgeable about using modified EMDR approaches. Phase-oriented treatment has its origins in the pioneering work of Pierre Janet (1859-1947), who described three phases in the overall treatment: (1) stabilization and symptom reduction; (2) treatment of traumatic memories; and (3) personality (re)integration and rehabilitation.

Attachment issues underlie complex trauma syndromes. A disorganized attachment style occurs when, for the child, the source of safety (the caregiver) is also the source of terror. This disorganized attachment style creates a vulnerability for later dissociative disorder. Abuse, abandonment/neglect, and lack of repair of the attachment relationship severely impact one's sense of self. These attachment issues need to be assessed and treated along with the trauma itself. Lectures and video tapes will illustrate these points.

This workshop will focus on, stabilization methods, an introduction to working with parts of the personality dealing with attachment issues, and processing the traumatic memories that gave rise to complex trauma disorders. Videos of sessions will illustrate teaching points. (Warning: videos have strong emotional content typical of clients with complex trauma).

PROGRAM

Day 1

09 - 10:30 The Structural Dissociation of the Personality, overview Phase Oriented Treatment

10:30 - 10:45 Break

10:45 - 12:15 Phase Oriented Treatment , continued Video of client session that illustrates traumatic attachment issues

12:15 - 1:15 Lunch

1:15 - 2:45 Utilization of EMDR principles in the stabilization phase (e.g. Frasier Dissociative Table, time orientation, facilitating and enhancing co-consciousness and cooperation among parts) Video tape of session

2:45 - 3:00 Break

3:00 - 5:00 EMDR principles during stabilization phase, continued (working with “perpetrator imitating” parts)

Video tape of session or demonstration

Summary and wrap up

Day 2

09 - 10:30 Modifications of standard EMDR protocol for treatment of complex trauma

10:30 - 10:45 Break

10:45 - 12:15 Modifications of the standard protocol for complex trauma, continued.

12:15 - 1:15 Lunch

1:15 - 2:45 Dealing with blocked processing and stuck therapy

2:45 - 3:00 Break

3:00 - 5:00 Utilization of EMDR principles in the Integration Phase Video tapes of sessions

Summary and wrap up

Reading suggestions

Shapiro, F. (2001). Eye movement desensitization and reprocessing: Basic principles, protocols, and procedures (2nd ed.). New York: Guilford Press.

Solomon, R. and Shapiro, F. (2008) EMDR and the adaptive information processing model: Potential mechanisms of change. *Journal of EMDR Practice and Research*, 4, 315-325

Van der Hart, O., Nijenhuis, E. R. S., & Steele, K. (2006). The haunted self: Structural dissociation and the treatment of chronic traumatization. New York: W. W. Norton & Co.

Van der Hart, O., Nijenhuis, E. R. S., & Solomon, R. M. (2010). Dissociation of the personality in complex trauma-related disorders and EMDR: Theoretical consideration. *Journal of EMDR Practice and Research*, 4, 76-92.

Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2013). Dissociation of the personality and EMDR therapy in complex trauma-related disorders: Applications in phase 1 treatment. *Journal of EMDR Practice and Research*, 7, 81-94.

Van der Hart, O., Groenendijk, M., Gonzalez, A., Mosquera, D., & Solomon, R. (2014). Dissociation of the Personality and EMDR Therapy in Complex Trauma-Related Disorders: Applications in Phase 2 and 3 Treatment. *Journal of EMDR Practice and Research*, 8, 33-38