



L'EMDR DANS LE TRAITEMENT DES TROUBLES DE L'ATTACHEMENT



26 & 27 novembre 2016

Roger Solomon Ph.D (USA)

Formation uniquement réservée aux membres EMDR France et Europe
Points FCRA EMDR = 13 crédits EMDR théoriques et pratiques
Formation en Anglais traduite en Français

Objectifs :

Les participants apprécieront le rôle de l'attachement au sein de la dynamique du trauma et de la dissociation. Ils découvriront des stratégies pour le traitement des troubles de l'attachement, telle que l'EMDR.

Buts :

- a) Approfondir les connaissances des participants concernant les processus d'attachement et les dynamiques de développement
- b) Les participants comprendront en quoi le trauma de l'attachement engendre une diversité d'auto-représentations, de déficits métacognitifs, accompagné d'un attachement désorganisé
- c) Les participants découvriront des stratégies d'intervention pour le traitement des difficultés liées à l'attachement, comme en outre l'EMDR.

Description :

L'impact de l'attachement sur les troubles traumatiques chroniques est bien connu. Cela a contribué à la compréhension des troubles complexes et des stratégies liées à l'attachement permettant de mieux accompagner les patients qui en souffrent. Les nourrissons tendent naturellement à se tourner vers leur caregiver pour les questions de sécurité. Toutefois, lorsque le caregiver est dangereux, un clivage s'installera au niveau de la personnalité, engendrant ainsi un style d'attachement désorganisé.

Il importe pour le clinicien d'être vigilant concernant certaines implications pour l'accompagnement en psychothérapie :
Les diverses représentations de soi et des autres qui ne sont pas intégrées
Les déficits en matière de métacognition et de mentalisation, comme à titre d'exemple les difficultés lorsqu'il s'agit de se représenter son propre état mental, ou celui d'autrui et les dilemmes impliqués par la désorganisation de l'attachement.
Cette formation permettra de présenter des concepts essentiels pour la compréhension de l'attachement, y compris :

- Les styles d'attachement ainsi que leur développement au sein des interactions enfant/caregiver
- Les modèles de traitement interne
- Les schèmes de transmission intergénérationnels
- La mentalisation (et les modes de mentalisation)

- L'intersubjectivité
- Le capacité à être « en miroir » avec le patient
- L'accordage thérapeutique

La compréhension de ces concepts est essentielle et pourra aider le clinicien à :

- Développer des frontières relationnelles saines au sein de la relation thérapeutique
- Créer le cadre nécessaire pour comprendre le développement de la relation d'attachement entre le patient et ses figures d'attachement

Créer un plan de traitement clinique pertinent concernant les cibles en matière d'attachement, qu'il s'agisse de celles qui sont plus évidentes (comme en outre les comportements effrayants d'un caregiver) ou des plus subtiles (les situations qui, pour aussi anodines qu'elle pourraient sembler, représentent des carences de la part des figures d'attachement – absence ou instabilité – lorsque le nourrisson était en détresse).

Méthodologie / Moyens pédagogiques :

Les méthodes pédagogiques incluront la théorie, des exposés, des films de séances avec des patients, et des démonstrations +++

LE PROGRAMME

Jour 1

- 09h -10h 30 Attachement, les concepts de base
- 10h30 - 10h45 Pause
- 10:45 - 12h30 les différents types d'attachement
- 12h30 - 14h Déjeuner
- 14h -15.30 EMDR Conceptualisation de cas vidéo de la session
- 15h30 -15h45 Pause
- 15h45 -17h45 EMDR démonstration
- 17h45 - 18 Wrap Up

Jour 2

- 09h - 10h30 Stratégies EMDR pour différents styles d'attachement
- 10h30 - 10h45 Pause
- 10:45 - 12h15 EMDR démonstration
- 12h15 - 13h30 Déjeuner
- 13h30 -15h EMDR conceptualisation de pratique de cas ,démonstration EMDR
- 15h - 15h15 Pause
- 15h15 - 17h Discussion des pratiques, Résumé et conclusion

À PROPOS DE L'INTERVENANT

Roger Solomon. Ph.D. (USA) est un psychologue clinicien spécialisé dans le traitement du trauma et du deuil. Il est formateur senior de l'Institute EMDR et enseigne l'EMDR à travers le monde. Il est un consultant du Sénat américain, de la NASA et de plusieurs organisations des forces de l'ordre et militaires. Depuis 2007, il collabore avec Onno van der Hart et d'autres sur la mise en lien du modèle de traitement adaptatif de l'information (qui guide l'EMDR) avec la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité ; il est co-auteur d'un article avec Dr van der Hart et Dr Ellert Nijenhuis et rédige actuellement d'autres articles avec van der Hart et d'autres collègues. Dr Solomon anime des formations avancées sur l'utilisation de l'EMDR dans le traitement du trauma complexe, du deuil et du chagrin complexes, et sur "l'art" de l'EMDR. Il a rédigé 34 articles sur l'EMDR, le trauma et le deuil.

INSTITUT EUROPEEN DE THERAPIES SOMATO-PSYCHIQUES [IETSP]

41 rue Boissière 75116 PARIS - Tél : +33 (0)1.44.05.05.90 - www.ietsp.com
SIREN : 498 872 753 R.C.S PARIS - NAF : 804C - N° Formation : 11754262075



UTILIZATION OF EMDR IN THE TREATMENT OF ATTACHMENT ISSUES



26 & 27 november 2016

Roger Solomon Ph.D (USA)

Goals: The overall goal is for the participant to understand the role of attachment in trauma and dissociation, and relevant treatment strategies for treating attachment disorders, including utilization of EMDR.

OBJECTIVES

- 1) The participant will become knowledgeable about attachment and psychological development
- 2) The participant will become knowledgeable about how attachment trauma results in multiplicity of self-representations, metacognitive deficits, and a disorganized attachment style
- 3) The participant will become knowledgeable about treatment strategies for treating attachment difficulties including the utilization of EMDR

Prerequisites W1 training with W2 highly recommended

DESCRIPTION

The role of early attachment disorganization in the genesis of complex and chronic trauma-related disturbances is well noted and has enabled clinicians to better understand complex disorders and attachment-based strategies for better dealing with clients suffering from these disorders. Infants are wired to attach to the caregiver for safety. But if the caregiver is dangerous, then a split in the personality occurs, resulting in a disorganized attachment style. This results in consequences that need to be addressed in treatment: (1) the multiplicity of non integrated representations of self and others (2) the metacognitive or mentalization deficits, i.e., the hindrance to the ability to reflect on one's own and other people's mental states and (3) the relational dilemmas implied in disorganization of attachment. This workshop will present essential concepts in understanding attachment, including:

- *attachment styles and how they develop within caregiver-child interactions
- *inner working models
- *intergenerational transmission of attachment patterns
- *mentalization (and modes of mentalization)
- *intersubjectivity
- *mirroring

*attunement

Understanding these concepts is essential and will assist the clinician in:

- * developing a safe, well boundaried, therapeutic relationship,
- * provide the framework to understand the development of the attachment relationship between the client and their attachment figures and attachment styles
- *provide the EMDR clinician with a clinical roadmap of relevant, attachment related targets, both the obvious (e.g. care giver's frightening behaviors) and the subtle (e.g. the seemingly inconsequential but very impactful situations where attachment figure did not provide - or was inconsistent in providing - soothing when the child was in distress).

Teaching methods include lecture, video tape of client sessions, and demonstrations.

DAY 1

9-10:30 Attachment, basic concepts

10:30 - 10:45 Break

10:45 – 12:00 Attachment styles

12:15 - 1:30 lunch

1:30 – 3:00 EMDR case conceptualization

video tape of session

3:00 - 3:15 Break

3:15 – 5:00 EMDR demonstration

5:45 - 6:00 Wrap up

DAY 2

9-10:30 EMDR strategies for different attachment styles

10:30 – 10:45 Break

10:45 – 12:15 EMDR demonstration

12:15 - 1:30 Lunch

1:30 – 3:00 EMDR case conceptualization practicum EMDR demonstration

3:00 – 3:15 Break

3:15 – 5:00 Discussion of practicum

Summary and wrap up