



LA THÉRAPIE BRAINSPOTTING (BSP) – niveau 2

11&12 MARS 2017

Conçu par David GRAND Ph.D (USA)

Présentée par Marie Jose Boon (NL)
Superviseuse et formatrice agréée Brainspotting®

Formation de 14h en anglais traduite en français

Modalité d'inscription => avoir validé le niveau 1 du BSP

Formation ouverte exclusivement aux Professionnels de la Santé certifiés
(psychiatres, médecins, psychologues, psychothérapeutes...)

Cette formation comme les autres formations présentées par l'IETSP ont ceci de particulier qui est, d'apporter aux participants les avancées théoriques et psychothérapeutiques déjà diffusées à l'étranger pour leur pertinence et de permettre aux thérapeutes français d'y avoir accès.

Cette formation dispensée de haut niveau théorique et pratique permettra aux professionnels de l'intégrer rapidement dans leurs pratiques quotidiennes avec des résultats significatifs sur les pathologies complexes...

Ces formations sont faites par les concepteurs souvent cliniciens/chercheurs imminents, reconnues par les instances scientifiques internationales.

La nouvelle thérapie révolutionnaire pour un changement rapide et efficace

Cette formation s'appuie sur les bases de la BSP phase 1. Les stagiaires ont maintenant une expérience conséquente dans l'utilisation de la BSP avec leur patients. La deuxième phase de la formation au BSP leur permet d'approfondir leur compréhension du Cadre du « Double-Accordage ». L'accent est placé sur la prise de conscience concernant la portée et l'importance d'une présence thérapeutique caractérisée par l'accordage avec le patient, l'empathie et l'ouverture quant à son expérience de guérison. En outre, les stagiaires découvrent trois techniques innovantes spécifiques au BSP.

La première étant « One Eye BSP », permettant de distinguer l'œil qui est davantage activé par rapport à celui qui est dans la ressource. Ce processus apporte au thérapeute soit un gain de concentration à travers l'œil activé, soit un gain d'ancrage à travers l'œil ressourcé.

La deuxième technique enseignée est « l'axe Z (3D) du BSP ». Cette approche permet au stagiaire de localiser des

éléments plus ou moins lointains qui sont plus ou moins activés chez le client. Le déplacement stratégique de l'attention entre ces points peut considérablement augmenter l'efficacité du traitement pour certains patients. Les stagiaires apprendront également comment la forme la plus rapide des « vas et viens » de « l'axe Z de la BSP », appelé Axe de Convergence, stimule le réflexe oculo-cardiaque. Ce réflexe provoquant à son tour une réponse vagale puissante.

La troisième technique enseignée est le « Rolling BSP », une variante active du « Outside Window BSP ». Le thérapeute se déplace dans le champ visuel du patient afin de s'arrêter brièvement à des endroits (spots) qui stimulent certains réflexes. La « Rolling BSP » est un outil polyvalent qui peut être utilisé soit comme un mode de BSP, soit comme une intervention active brève ou bien encore comme une intervention permettant de clore une session.

LE PROGRAMME

Jour 1 – Phase 2

Matinée - Introduction des Stagiaires

- Questions émergeant de la mise en pratique BSP des stagiaires avec leurs patients depuis la formation à la phase 1.
- Un powerPoint est utilisé avec un vaste exposé sur l'approfondissement du « Cadre du Double-Accordage », visant à apporter un gain de temps au thérapeute passant par une amélioration en matière d'écoute et d'attention. Les stagiaires découvriront davantage les interventions : « Axe Z du BSP » et « Rolling BSP ».
- Séance de questions et réponses conséquente sur le powerpoint et l'exposé.

Après-Midi - « One Eye BSP »

- L'intervention « One Eye BSP » sera décrite en détail en termes de la façon dont un œil a tendance à être davantage activé tandis que l'autre à être dans la ressource. Le thérapeute apprendra à gagner soit davantage de concentration à travers l'œil activé ou davantage d'ancrage à travers l'œil ressource.
- Démonstration en direct de « One Eye BSP » suivie d'un débriefing et d'une vaste séance de Questions/Réponses.
- Exercices pratiques : chaque stagiaire occupera alternativement le rôle du thérapeute/client avec l'intervention « One Eye BSP » suivi d'un débriefing complet ainsi qu'une séance entière de Questions/Réponses.

Jour 2 – Phase 2

Matinée – Exposé sur l'axe Z du BSP et sur la Convergence

Apprendre à localiser les points plus ou moins lointains liés à différents niveaux d'activation. Les déplacements stratégiques de l'attention entre ces points seront enseignés comme une méthode permettant une augmentation significative du traitement de certains patients. Les stagiaires apprendront également comment la forme plus rapide des « va et viens » de « l'axe Z du BSP », appelée la Convergence, stimule le réflexe cardiaque oculaire qui, à son tour, provoque une réponse vagale puissante.

Démonstration en direct de « l'axe Z du BSP » suivie débriefing et Questions/Réponses.

Chaque participant sera alternativement thérapeute et client avec « l'axe Z de la BSP » suivie d'un débriefing complet ainsi qu'une vaste séance de Questions/Réponses.

Après-Midi - Exposé sur la « Rolling BSP »

Découverte d'une variante active « Outside Window du BSP », dans lequel le thérapeute se déplace dans le champ visuel du patient, s'arrêtant brièvement à des points (spots) au sein desquels les réflexes sont observés. Le « Rolling BSP » est un outil polyvalent qui peut être utilisé comme un mode de BSP, une brève intervention active ou une méthode permettant de finir une séance.

Démonstration en direct du « Rolling BSP » suivie d'un débriefing complet ainsi qu'une séance entière de Questions/Réponses.

BIOGRAPHIE

David Grand, Ph.D.(USA), est le concepteur et le développeur de la méthode « Brainspotting ».

Il est un formateur de renommée internationale, conférencier et écrivain. Il est l'auteur de « Brainspotting : Le nouveau traitement révolutionnaire pour un changement rapide et efficace ». David Grand, Ph.D. est également le développeur de la méthode « Le flux naturel de l'EMDR : un CD de sons biolatéraux ». Il est également l'auteur de « Le guérison émotionnelle à Vitesse Lumière : la Puissance de l'EMDR ». David Grand, Ph.D. est également un chercheur dont l'article co-écrit avec le chercheur spécialisé dans l'étude du cerveau, Frank Corrigan MD, sur la neurobiologie du BSP, a été récemment publié dans la revue « Hypothèses Médicales ». David Grand, Ph.D. a également participé aux études IRM et EEG sur le BSP et l'EMDR.

Il a fait du BSP un traitement puissant pour les athlètes ayant subi des traumatismes sportifs. Il est le co-auteur de l'ouvrage « Votre Cerveau Sportif ». Il a également développé des applications du BSP pour le coaching sportif connues sous le nom de « Coaching par Interim ».

Il est actuellement impliqué dans une comédie musicale à Broadway sur la vie de Liberace. David Grand est un dramaturge dont la pièce de théâtre « Witness » a été réalisée dans le monde entier. Il est également documentariste : son film « Come Hell or High Water » a été récompensé de prix dans des festivals de films. David Grand Ph.D. a été mentionné dans les médias, y compris le New York Times, le Washington Post et à la télévision sur NBC News et sur la Discovery Channel.

BIBLIOGRAPHIE

Grand, David. And Goldberg, Alan. This is Your Brain on Sports
Grand, David. Emotional Healing at Warp Speed: The Power of EMDR
Scaer, Robert. The Trauma Spectrum
Doidge, Norman. The Brain That Changes Itself
Seigel, Daniel. The Mindful Therapist

www.brainspotting.com



BRAINSPOTTING THERAPY

(BSP) – level 2

11&12 MARCH 2017

Design by David GRAND Ph.D (USA)

Trainer by Marie Jose Boon (NL)
Supervisor & Agreed Trainer Brainspotting®

14H OF TRAINING IN ENGLISH TRANSLATED INTO FRENCH TRAINING

To follow this training => **You must have done BSP level 1**

Training open exclusively to Health Professionals Certified (psychiatrists, physicians, psychologists, psychotherapists ...)

The Revolutionary New Therapy for Rapid and Effective Change

This training builds on the foundation of BSP Phase One. The trainee has now had significant experience in using BSP with their clients. As important as the teaching of three addition techniques, BSP Phase Two is a opportunity to deepen the trainees understanding and use of the Dual Attunement Frame. Emphasis is given to the awareness of the power and centrality of the attuned, empathic, mindful presence on the healing experience of the client. In addition, trainees will learn three specific technical BSP innovations. The first is One Eye BSP where the trainee learns how one open eye tends to be more activated while the other eye tends to be more resourced. This allows the therapist to either gain more focus through the activated eye or more grounding through the resourced eye. The second technique taught is Z Axis (3D) BSP. This allows the trainee to locate spots closer or further away from the client that have greater or lesser activation. Strategic shifting of attention between these spots can bring about dramatically increased processing for certain clients. Trainees will also be taught how the more rapid form of back and forth Z Axis BSP, called Convergence, stimulates the ocular cardiac reflex which elicits a powerful vagal response. The third technique taught is Rolling Brainspotting, which is an active variant of Outside Window BSP, where the therapist moves across the client's visual field stopping briefly at spots where reflexes are observed. Rolling BSP is a versatile tool which can be used as a mode of BSP, a brief active intervention or to help close a session.

PROGRAM

Day 1 – Phase 2

AM - introduction and greeting of trainees.

Students have an opportunity to ask questions that have emerged from their practice of BSP with their clients since Phase 1 Training.

PowerPoint is used with extensive lecturing about deepening the Dual Attunement Frame, gaining more awareness of the therapists attuned, mindful, presence and introduction of One Eye BSP, Z Axis BSP and Rolling BSP.

Extensive Q&A after the PowerPoint and lecture.

PM - One Eye BSP will be lectured on extensively in terms of how one open eye tends to be more activated while the other eye tends to be more resourced, allowing the therapist to either gain more focus through the activated eye or more grounding through the resourced eye.

Live Demonstration of One Eye BSP followed by debrief and extensive Q&A.

Practicum where each trainee will be therapist and client with One Eye BSP followed by debrief and extensive Q&A.

Day 2 – Phase 2

AM - Z Axis BSP and Convergence will be lectured on extensively in terms of how to locate spots closer or further away from the client that have greater or lesser activation. Strategic shifting of attention between these spots will be taught as dramatically increasing processing for certain clients.

Trainees will also be taught how the more rapid form of back and forth Z Axis BSP, called Convergence, stimulates the ocular cardiac reflex which elicits a powerful vagal response.

Live Demonstration of Z Axis BSP followed by debrief and extensive Q&A.

Practicum where each trainee will be therapist and client with Z Axis BSP followed by debrief and extensive Q&A.

PM - Rolling BSP will be lectured on extensively as an active variant of Outside Window BSP, where the therapist moves across the client's visual field stopping briefly at spots where reflexes are observed. Rolling BSP is a versatile tool which can be used as a mode of BSP, a brief active intervention or to help close a session.

Live Demonstration of Rolling BSP followed by debrief and extensive Q&A.

Practicum where each trainee will be therapist and client with Rolling BSP followed by debrief and extensive Q&A.

BIBLIOGRAPHY

Grand, David. And Goldberg, Alan. This is Your Brain on Sports

Grand, David. Emotional Healing at Warp Speed: The Power of EMDR

Scaer, Robert. The Trauma Spectrum

Doidge, Norman. The Brain That Changes Itself

Seigel, Daniel. The Mindful Therapist

www.brainspotting.com

INSTITUT EUROPEEN DE THERAPIES SOMATO-PSYCHIQUES [IETSP]

41 rue Boissière 75116 PARIS - Tél : +33 (0)1.44.05.05.90 - www.ietsp.com

SIREN : 498 872 753 R.C.S PARIS - NAF : 804C - N° Formation : 11754262075