

IEISP

Chers collègues,

Bernard MAYER, psychothérapeute, et **Françoise PASQUALIN**, psychologue clinicienne et psychothérapeute, vous présentent cette formation organisée par l'IEISP.

"TRAITEMENT DES TRAUMATISMES COMPLEXES PAR LE MINDFULNESS ET LA GUERISON CORPS-ESPRIT"

"TREATING COMPLEX STRESS DISORDERS WITH MINDFULNESS AND MIND-BODY HEALING"

Présenté par **Maggie Phillips, Ph.D.**

27 et 28 SEPTEMBRE 2008 A PARIS

Le Meditel 28 Boulevard Pasteur, 75015 Paris France

Métro : Pasteur – Ligne 6 et ligne 12

[Cliquez ici pour voir le plan d'accès](#)

[Cliquez ici pour télécharger le formulaire d'inscription](#)

Cette formation de 14h est reconnue dans le cadre de la formation continue de l'association EMDR France, membre EMDR Europe. : Elle donne droit à 14 crédits théoriques et pratiques donc 14 CT&P.

Cet atelier de deux jours explore un traitement multi-modal des traumatismes complexes. **Il s'agit notamment :**

- ✓ **Des troubles du comportement alimentaire** (boulimie, anorexie, compulsions et obésité) et autres formes d'addictions
- ✓ **Des stress post-traumatiques complexes** (accompagnés d'anxiété, de panique et de dépression)
- ✓ **Des troubles de la personnalité** (incluant les états limites, narcissiques et bipolaires)
- ✓ **Des douleurs atypiques et chroniques**
- ✓ **des divers symptômes physiques comme le lupus, la fatigue chronique, et les troubles du sommeil.**

La première journée sera centrée sur la façon d'apprendre l'auto-régulation des symptômes afin de créer de nouvelles voies de guérison. L'accent sera mis sur l'apprentissage de la pleine conscience de soi grâce au travail avec les patterns d'oscillation, l'énergie du corps incluant le cœur et le cerveau, et d'autres rythmes de base régies par le cerveau et le système nerveux Polyvagal. Les méthodes sont tirées de l'EMDR, incluant le "taping in" et le "taping through" ainsi que les stimulations rapides alternées; l'Imagerie Guidée Interactive et l'Acceptation Radicale (Radical Acceptance) seront présentées, démontrées et mises en pratique.

La deuxième journée mettra l'accent sur les applications de la guérison corps-esprit, pour traiter les "causes profondes" des différents syndromes. Les techniques incluront l'auto-régulation hypnotique, les utilisations de ECEM (mouvements oculaires yeux fermés, une extension de l'EMDR), Somatic Experiencing et l'Energy Psychology, les méthodes d'inversion psychologiques pour guérir la fragmentation. Cet atelier spécialisé présentera des démonstrations en direct et des cas filmés en DVD, pratiques brèves et études de cas cliniques.

www.maggiephillipsphd.com

PLAN DE FORMATION : PREMIER JOUR [9H – 12H30 | 14H - 17H30]

I. Présentation

- A. Bref examen des intérêts et des besoins des participants
- B. Vue d'ensemble de l'atelier

II. L'importance de l'auto-régulation

- A. Le cerveau triple et ses fonctions de régulations normales
- B. Le "modèle" de troubles de stress complexes

- C. Comment apprendre aux patients l'importance de l'auto-régulation
- D. Comment construire des protocoles d'auto-régulation pour des types spécifiques de patients et de problèmes
- E. Démonstrations, pratique, discussions de cas.

III. Mindfulness et Psychothérapie

- A. Les données empiriques du mindfulness en psychothérapie
- B. Développer le "témoignage de compassion"
- C. La pratique du mindfulness comme un antidote à la souffrance : la solitude, la perte, l'aliénation
- D. Les techniques spécifiques du mindfulness pour développer "l'Acceptation Radicale"
- E. Démonstrations, pratique, discussions de cas.

IV. Applications cliniques du Mindfulness

- A. Les troubles du comportement alimentaire et les addictions
- B. Complexe PTSD
- C. La guérison du cœur du stress complexe avec l' EMDR
 - 1. Tapping in et tapping through
 - 2. Stimulation rapide alternanée (RAS)
 - 3. Développement des ressources et installation (RDI)
- D. La création de nouvelles voies de guérison avec l'imagerie guidée interactive
- E. Démonstrations, pratique, discussions de cas.

V. Clôture : Questions et Réponses

PLAN DE FORMATION : DEUXIÈME JOUR [9H – 12H30 | 14H - 17H30]

I. La biologie des Croyances

- A. Comment l'esprit influe sur le corps : Dernières recherches
- B. De nouvelles façons d'exploiter la puissance de l'énergie: le cerveau, le cœur et les biofield
- C. La science des intentions positives, placebo et nocebo
- D. Le bonheur, la psychologie positive, et l'auto-émancipation
- E. Démonstrations, pratique, discussions de cas.

II. L'Auto-Régulation Hypnotique

- A. Le langage de suggestion puissante: au-delà des idéodynamics
- B. EMDR & Hypnose : Les techniques de mouvements oculaires les yeux fermés
- C. Les techniques d'hypnose
 - 1. Les douleurs émotionnelles et physiques atypiques et persistantes
 - 2. Les troubles de la personnalité (état limite, narcissisme)
 - 3. Démonstrations et discussions cliniques

III. Comment la Psychologie devient Physiologie

- A. Travailler avec l'intelligence somatique par les rythmes naturels d'oscillation
- B. Apprendre ce que le corps sait : Ressourcer par le biais de la résilience
- C. Re-engineering des cellules : Création d'expériences d'auto-guérison positive
- D. Renforcement du Moi somatique
- E. Démonstrations, pratique brève, discussions cliniques

IV. Nouvelle technologie pour éliminer les obstacles à la guérison

- A. Les protocoles d'inversion de l'Energy Psychology
- B. L'achèvement du maintien traumatique par les mouvements du corps et les patterns sensoriels moteurs
- C. Les techniques de thérapie pour les croyances
- D. Démonstrations, pratique brève, discussion clinique

V. Clôture

- A. Cas cliniques et discussion
- B. Futurs séminaires
- C. Évaluation du stage

= > Ce séminaire est en anglais, il sera traduit en français par un traducteur professionnel < =

Pour plus d'informations sur la formation, contactez : [M.MAYER Bernard](mailto:M.MAYER@ietsp.fr)

IETSP 41, rue Boissière 75116 PARIS FRANCE
Tel/Fax : **+33 (0)1.44.05.05.90**

www.ietsp.fr

mayer@ietsp.fr

SIRET : 498 872 753 00013 RCS PARIS – NAF : 804C - N° Formation : 11754262075