

INSTITUT EUROPEEN DES THERAPIES SOMATO-PSYCHIQUES

I.E.T.S.P.

41, rue Boissière 75016 PARIS

Tél/Fax : 33 (0)1 44 05 05 90

E.mail : mayer@ietsp.fr

Chers collègues,

Bernard MAYER, psychothérapeute, et Françoise PASQUALIN, psychologue clinicienne et psychothérapeute, vous présentent la 1^{ère} formation organisée par l'IETSP. Elle est inaugurée par une praticienne de renommée internationale, MAGGIE PHILLIPS qui exerce, dans sa spécialité, avec des résultats cliniques confirmés. Cet atelier fait parti du premier d'une série d'autres qui auront pour objectif, la découverte d'outils psychothérapeutiques novateurs et efficaces dans la résolution de pathologies psychiques et psychosomatiques. Ces outils ont en commun de mettre au premier plan la relation corps/esprit dans une dynamique thérapeutique systémique et intégrative.

Maggie Phillips présentera son travail dont l'intitulé est :

LE CORPS, ULTIME GUERISSEUR DU TRAUMATISME "THE BODY AS THE ULTIMATE HEALER OF TRAUMA"

22-23 SEPTEMBRE à PARIS

FORMATION AVEC MAGGIE PHILLIPS, PH.D,

Docteur en psychologie, elle exerce comme psychologue dans un cabinet privé à Oakland Hiles en Californie.

Formatrice de renommée internationale, membre de prestigieuses sociétés de psychothérapies privilégiant les approches en hypnose, les Etats du Moi, l'EMDR (Eye Movement Desensitization and reprocessing), La Somatic Experiencing, La Thérapie des Champs de Pensées (Thought Field Thérapie), elle anime de nombreux séminaires aux Etats-Unis, en Europe et au Japon.

Elle est co-auteur du livre « Psychothérapie des états dissociatifs : Guérir le Moi Divisé » (Ed Satas, Le germe, Bruxelles, 2001) et auteur de « Finding the Energy to Heal, W.W. NORTON, 2000) » (trouver l'énergie de guérir) qui explore les techniques psychothérapeutiques les plus récentes avec l'hypnose pour résoudre les problèmes psychosomatiques.

LE CORPS, ULTIME GUERISSEUR DU TRAUMATISME "THE BODY AS THE ULTIMATE HEALER OF TRAUMA"

MAGGIE PHILLIPS

22-23 SEPTEMBRE à PARIS

PROGRAMME

Ces deux jours de séminaire permettront d'apprendre **COMMENT UTILISER LES RESSOURCES ET LE SAVOIR FAIRE DU CORPS POUR GUERIR LES SYMPTOMES PSYCHIQUES ET CORPORELS** liés aux effets d'un traumatisme physique et émotionnel qu'il soit bien identifié par le patient ou non. qui subit les symptômes.

Bien que le corps soit considéré comme un important partenaire dans le processus de guérison, il y a peu de modèles qui l'intègre effectivement dans le processus de guérison.

Le modèle du Somatic Experiencing (SE), basé sur l'étude des réponses résilientes du cerveau animal (reptilien) et humain, est un traitement puissant qui peut accompagner n'importe quelle pratique.

D'autres approches sont intégrées dans le modèle qui sera présenté, comme par exemple : l'Energy Psychology, l'imagerie structurée, la thérapie des Etats du Moi, « mindfulness », les techniques de respiration et l'Hypnose Ericksonienne. Maggie Phillips présentera sa méthode où le corps est le vecteur central dans le processus de guérison.

Cet atelier sur 2 jours inclus la lecture, la discussion de cas cliniques, l'exemple de cas pratiques, des exercices pratiques et des démonstrations en direct.

LE CORPS, ULTIME GUERISSEUR DU TRAUMATISME "THE BODY AS THE ULTIMATE HEALER OF TRAUMA"

MAGGIE PHILLIPS

22-23 SEPTEMBRE à PARIS

LE 1^{ER} JOUR nous nous consacrerons au traitement des désordres post traumatiques complexes (Post Traumatic Stress Disorder). Ce premier niveau développera les dernières avancées dans le champ de la neurobiologie et de la psychoneuro-immunologie qui permettront de mieux comprendre les fondements du traitement.

Les discussions porteront sur le traitement de l'anxiété, des crises de panique, la dépression, fixation au trauma et d'autres phénomènes post traumatiques.

Des moyens d'autorégulation face au trauma seront donnés pour aider le patient

Il sera exploré les relations entre le trauma et ses différentes formes d'inscription dans le corps. Les participants apprendront comment les techniques du SE (T.M) peuvent être utilisées pour détecter et résoudre les « tensions » dans le corps et les dysfonctionnements du système nerveux qui participent au tableau clinique de ce problème.

LE 2ND JOUR sera consacré à l'examen de la complexité des troubles dissociatifs et des conflits internes non résolus qui créent et entretiennent ces symptômes. La première phase consistera à apprendre et à utiliser la thérapie des ETATS SOMATIQUES DU MOI, ainsi que d'autres techniques qui permettent de repérer la fragmentation dissociative, mais aussi les ressources du corps. Nous verrons les différents chemins pour aider les patients à retrouver le contact avec leur corps dans un contexte de résilience, d'utiliser des stratégies pour réduire la peur et l'anxiété et des techniques de soulagement rapides pour en prévenir les réactions à long terme.

Une attention particulière sera consacrée à l'étude d'un type de dissociation particulier tel que **les douleurs chroniques** (migraines, fatigue chronique, algies, fibromyalgie, maladies auto-immunes...).

Chaque phase particulière du traitement sera accompagnée de **démonstration en direct, support vidéo de cas cliniques et pratiques en petits groupes.**

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

DUREE ET DATES : le samedi 22 septembre et le dimanche 23 septembre 2007
De 9h30 à 13h et 14h30 à 17h30

LIEU : FIAP : 30 rue Cabanis - 75014 PARIS (métro glacière)

PUBLICS CONCERNES :

Psychologues, Psychothérapeutes, médecins et professions paramédicales ayant une formation préalable en psychologie ou psychothérapie.

Pour informations complémentaires, contacter au besoin

Bernard Mayer Port : 06 12 34 11 95 (contacter le matin seulement)

MODALITES :

La formation se déroulera en anglais en compagnie d'un interprète.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et prénom -----

Profession et titre-----

Adresse
professionnelle-----

TEL-----FAX-----

Port. -----E-mail-----

TARIFS :

300 euros avant le 1^{er} juillet 2007

345 euros après le 1^{er} juillet 2007

Je m'inscris au séminaire de Maggie Phillips, le 22-23 septembre 2007, « le corps, ultime guérisseur du traumatisme » (« *The body as the ultimate healer of trauma*») et verse l'intégralité ou un acompte de

100 euros à l'ordre de l'IETSP, les envois se feront au siège de l'IETSP - 41 rue Boissière 75016 PARIS. Le solde sera réglé au début de la formation. Une facture sera donnée. Le nombre de places étant limité, les inscriptions définitives seront prioritaires et se feront par ordre d'arrivée.

Date et signature:

