

Institut Européen de Thérapies Somato-psychiques

IETSP

Chers collègues,

[Bernard MAYER](#), psychothérapeute et [Françoise PASQUALIN](#), psychologue clinicienne et psychothérapeute, vous présentent cette nouvelle formation organisée par l'IETSP.

« APPLICATION THÉORIQUE ET CLINIQUE DE LA DISSOCIATION STRUCTURELLE »

Présenté par **Onno VAN DER HART, Ph.D (NL)**

16 OCTOBRE 2009 A PARIS

LE MEDITEL 28, Boulevard Pasteur 75015 Paris France
Métro : Pasteur – Ligne 6 et ligne 12

[Cliquez ici pour voir le plan d'accès](#)

[Cliquez ici pour télécharger
le formulaire d'inscription](#)

Cette formation de 6h est reconnue dans le cadre de la formation continue de l'association EMDR France, membre EMDR Europe. : Elle donne droit à 6 crédits théoriques soit 6 CT.

Posséder une parfaite connaissance de la dissociation est obligatoire pour tous les cliniciens ayant affaire à des personnes traumatisées, notamment les thérapeutes travaillant avec l'EMDR, la Somatic Experiencing (SE), la psychothérapie « sensorimotor », la thérapie comportementale et cognitive, la psychothérapie psychodynamique.

LE CHAMP CLINIQUE DE LA DISSOCIATION STRUCTURELLE :

La dissociation structurelle de la personnalité (décrite par Pierre Janet puis développée par de plus récentes recherches) inclut non seulement les PTSD (syndrome de stress post traumatique) et les troubles sévères de la dissociation mais aussi les désordres de la personnalité dites « borderline », les troubles de l'alimentation et du sommeil, l'anxiété, la dépression, les addictions, la somatisation, certaines psychoses mais aussi certains comportements dysfonctionnels de l'attachement.

DÉFINITION :

Récemment Onno Van Der Hart et Nijenhuis ont défini la Dissociation Structurelle liée au trauma comme « une division de la personnalité de l'individu », c'est-à-dire de **l'organisation dynamique du système biopsychosocial, comme un tout qui détermine les caractéristiques mentales**

et les comportements de l'individu. Cette division de la personnalité constitue le trait caractéristique central du trauma (...). Il implique deux (ou plus) sous-systèmes insuffisamment dynamiques et intégrés, mais excessivement stables. Chaque sous-système possède son propre, si ce n'est rudimentaire, sens de soi. Comme chaque sous système dissocié, l'individu peut, au moins en principe, interagir avec d'autres parties dissociées et d'autres parties de la personnalité. Les parties dissociées conservent des frontières psychobiologiques perméables les maintenant divisées, mais pouvant, en principe, aussi se dissoudre.

Phénoménologiquement, cette division de la personnalité se manifeste par des symptômes dissociatifs pouvant être caractérisés comme négatifs (pertes fonctionnelles telles que l'amnésie et la paralysie) ou positifs (intrusions telles que des flashbacks ou des voix) ou comme une perception somatoforme (symptômes tels que l'anesthésie ou les tics). Lors de cet atelier, les sous-systèmes dissociés seront appelés **parties dissociées de la personnalité**.

La théorie différencie aussi les parties dissociées qui interviennent dans les systèmes d'action de la vie quotidienne, des parties dissociées en lien avec le sous système défensif.

- Les premières sont appelées **Parties « Apparemment » Normales (PAN) de la personnalité**.
- Les secondes : **Parties Emotionnelles (PE) de la personnalité**

On distingue généralement :

- **Le niveau primaire de la dissociation structurelle (une PAN unique et une seule PE)** caractéristique des ESPT simples
- **Les dissociations structurelles secondaires** (une PAN, deux ou plus PE) caractéristique des ESPT complexes, des troubles « somatoforme » complexes, des troubles de la personnalité dites « borderline »
- **Les dissociations structurelles tertiaires** (deux ou plus PAN, deux ou plus PE) qui est typique seulement du trouble dissociatif de l'identité (DID)

La distinction entre ces différents niveaux a des implications cliniques importantes.

CONTENU DE L'ATELIER

Cet atelier consistera à :

- Comprendre la nature de la dissociation structurelle et à identifier ses nombreux symptômes, qu'il ne s'agira pas de confondre avec les états communs d'altération de conscience comme les moments de déconnexion.
- Comprendre le rôle des différentes parties dissociées dans le cadre de la personnalité du patient
- apprendre une approche pratique et théorique par « phases successives » pour soigner le patient comme un ensemble tout en s'occupant efficacement des parties dissociées et des problèmes qu'elles entraînent tels que l'automutilation, l'abus de substances, troubles alimentaires et les comportements relationnels instables.
- L'atelier comprendra un bref aperçu théorique, didactique, des jeux de rôle et des présentations vidéo.

Bien que sans obligation, il serait toutefois utile de lire l'ouvrage du présentateur avant l'atelier : Van Der Hart, Ellert Nijenhuis & Kathy Steele (2006) *The haunted self : structural dissociation of the personality and treatment of Chronic Traumatization*. New York : Norton.

= >Une attestation de présence sera délivrée par l'IETSP < =

= > La traduction séquentielle de ce séminaire est assuré par le Major drs Erik de Soir, École Royale Militaire Belge, Vice Président de l'ALFEST, Président de l'Association Européenne des Psychologues Sapeurs-Pompiers - psychologue - psychothérapeute < =

Pour plus d'informations sur la formation, contactez : M.MAYER Bernard
IETSP 41, rue Boissière 75116 PARIS FRANCE
Tel/Fax : +33 (0)1.44.05.05.90 www.ietsp.fr - mayer@ietsp.fr
SIRET : 498 872 753 00013 RCS PARIS – NAF : 804C - N° Formation : 11754262075