



EMDR ET ADDICTIONS

The Feeling-State Addiction Protocol Workshop

29 & 30 octobre 2016

Présenté par **Robert Miller Ph.D (USA)**

* Formation en Anglais traduite en Français

* Points FCRA EMDR = 13 crédits EMDR théoriques et pratiques

* Formation uniquement réservée aux membres EMDR France et Europe

L'atelier EMDR de la dépendance et la toxicomanie

Éliminer les addictions comportementales et les toxicomanies, les obsessions, la co-dépendance, les difficultés de gestion de la colère et les comportements d'automutilation en utilisant le protocole d'état émotionnel pour les addictions.

Description de l'atelier spécialisé EMDR.

Les addictions comportementales et la toxicomanie comme les compulsions au jeu, l'addiction sexuelle et le tabagisme sont notoirement résistantes aux traitements. La théorie d'état émotionnel FST de l'addiction « Feeling-State Theory (FST) » présente une nouvelle compréhension de l'étiologie de l'addiction. La FST suppose que les addictions sont causées par une fixation d'un événement d'émotion positive. Ensuite, chaque fois que la personne veut sentir ce sentiment de bien-être, le lien avec ce comportement particulier est déclenché.

Ces souvenirs positifs obsessionnels, appelés Emotions-Etats, sont considérés comme des souvenirs dépendants de l'état et ils sont semblables aux souvenirs traumatisants. Tout comme l'excitation intense peut créer un souvenir traumatisant, l'excitation intense peut aussi créer un souvenir positif obsessionnel. Ce souvenir apparemment positif crée ensuite l'addiction parce que la mémoire ne répond pas à de nouvelles expériences. Ainsi, bien qu'un joueur puisse avoir perdu beaucoup d'argent après que le FS de "jouer-gagner" a été créé, le FS ne répond pas à ces informations supplémentaires. En d'autres termes, comme les souvenirs traumatisants, ce souvenir est neuronalement isolé et répond à un traitement comme écrit par le "Adaptive Information Processing Model (le traitement adaptatif de l'information)" de Shapiro.

Avec cette nouvelle compréhension de l'addiction comportementale, le protocole de l'addiction Emotion-État « Feeling-State Addiction Protocol (FSAP) » utilise une forme modifiée de désensibilisation des mouvements oculaires (EMDR) pour rompre la fixation, résultant en une résolution complète des addictions comportementales et l'élimination des pulsions et des envies de toxicomanie, souvent en 4 à 5 séances. La résolution des addictions comportementales est si complète que, par exemple, un joueur peut effectivement revenir au jeu sans activer la compulsion.

En plus des comportements d'addiction, la FSAP est également utile dans le traitement de nombreux autres comportements difficiles à traiter. La Co-dépendance, l'automutilation, les obsessions, la dépression chronique, et les difficultés de gestion de la colère peuvent être causés par un FS. Par exemple, la colère d'une personne peut être liée à des sentiments de puissance. Une fois identifié comme FSs, ces comportements peuvent être rapidement traités avec le

FSAP.

Le changement du comportement est rapide et on ne revient pas au comportement précédent.

L'avantage du traitement par le FSAP est :

- 1) - la personne ne doit pas être abstinente avant, pendant ou après le traitement pour des addictions comportementales.
- 2) - pour des problèmes de toxicomanie, le client peut encore consommer des drogues au cours du traitement.
- 3) - il n'y a pas de manuels à travailler ou une affirmation solennelle à écrire conformément à l'absence de questions entre les sessions.
- 4) - Le traitement se fait entièrement pendant les séances de thérapie, Par conséquent, même les clients les moins motivés peuvent être traités.
- Et 5) - le changement du comportement se produit rapidement, de sorte que les effets du traitement soient évidents.

L'atelier présentera l'hypothèse FST, les données de la recherche et les antécédents, décrira le processus de l'utilisation du FSAP et montrera les vidéos. Les participants mettront en pratique les compétences décrites dans la partie didactique de la présentation.

LE PROGRAMME

Le but de l'atelier est de fournir une compréhension de base du Protocole de l'addiction Emotion-État et les compétences pratiques nécessaires pour commencer immédiatement d'usage du FSAP dans vos cabinets.

Jour 1

La séance du matin portera sur la théorie de l'Emotion-État de l'addiction et la façon de les identifier. Une vidéo consacrée à l'identification des FSs sera diffusée.

Lors de la séance de l'après-midi, une vidéo montrant le traitement des FSs sera diffusée. Puis une pratique dans laquelle les participants travailleront ensemble pour traiter leurs propres FSs.

Jour 2

La Séance du matin examinera comment identifier les FSs qui comprend une autre vidéo. Ensuite, le protocole de FSAP complet sera décrit et une vidéo du FSAP complet sera diffusée. L'utilisation du FSAP avec de différentes addictions sera expliquée.

La séance de l'après-midi: L'usage du FSAP sera élargi pour inclure des comportements qui ne sont pas normalement considérés comme des addictions telles que la co-dépendance et la colère incontrôlable. La pratique portera sur l'utilisation du protocole FSAP entier.

À propos de l'intervenant

Robert Miller Ph.D.(USA) a obtenu son doctorat de Pacifica Graduate Institute en 2005. Au cours de ses études de doctorat, il a développé les principes fondamentaux du Protocole Emotion-État de l'addiction, développant cette approche dans sa recherche pour sa thèse de doctorat. Un article décrivant cette approche a été publié dans la revue Traumatologie en 2010, à l'origine appelé la théorie Emotion-État des troubles du contrôle des impulsions et le Protocole des troubles du contrôle des impulsions. Le Dr Miller travaille actuellement à l'hôpital naval de Camp Pendleton en tant que psychologue travaillant avec les Marines encore en service et le personnel de la marine qui souffre du PTSD du combat et d'addictions. Il continue à faire de la recherche sur l'élimination des addictions comportementales et de la toxicomanie. Robert Miller a publié dans la revue Traumatologie, Septembre 2010; vol. 16, 3: p2-10 et décrit la théorie De l'Emotion-Etat des addictions et le protocole Emotion-État de l'addiction. Cependant, à ce moment-là, le protocole a été appelé le Protocole du trouble du contrôle des impulsions. La thèse de recherche du FSAP de M. Miller a été publiée dans le numéro du Novembre 2012 de la JEMDR.

M. Miller a présenté le protocole Emotion-Etat de la thérapie de la dépendance aux Conférences EMDRIA de 2011 et 2012 à Anaheim et Washington, DC, respectivement.

INSTITUT EUROPEEN DE THERAPIES SOMATO-PSYCHIQUES [IETSP]

41 rue Boissière 75116 PARIS - Tél : +33 (0)1.44.05.05.90 - www.ietsp.com

SIREN : 498 872 753 R.C.S PARIS - NAF : 804C - N° Formation : 11754262075



EMDR AND ADDICTIONS

The Feeling-State Addiction Protocol Workshop

October 29 & 30 2016

Presented by **Robert Miller Ph.D (USA)**

The EMDR Addiction Workshop

Eliminating Behavioral and Substance Addictions, Obsessions, Co-Dependence, Anger Management issues, and Self-Harming Behavior Utilizing the Feeling-State Addiction Protocol.

Workshop Description

Substance and behavioral addictions such as gambling compulsions, sex addictions, and smoking have been notoriously resistant to treatment. The Feeling-State Theory (FST) of Addiction presents a new understanding of the etiology of addiction. FST hypothesizes that addictions are caused by a fixation of a positive feeling event. Afterwards, whenever the person wants to feel that feel-good feeling, the link with that particular behavior is triggered.

These positive fixated memories, called feeling-states, are considered to be state-dependent memories similar to traumatic memories. Just as intense arousal can create a traumatic memory, intense arousal can also create a positive-fixated memory. This apparently positive memory then creates the addiction because the memory does not respond to new experiences. Thus, even though a gambler may have lost a lot of money after the FS of winning-gambling was created, the FS does not respond to this additional information. In other word, like traumatic memories, the memory is a neurally isolated memory that responds to processing as described by Shapiro's Adaptive Information Processing Model.

With this new understanding of addictive behavior, the Feeling-State Addiction Protocol (FSAP) uses a modified form of Eye Movement Desensitization (EMDR) to break the fixation, resulting in a complete resolution of behavioral addictions and the elimination of the urges and cravings of substance addictions, often within 4 to 5 sessions. The resolution for behavioral addictions is so complete that, for example, a gambler can actually return to gambling without activating the compulsion.

In addition to addictive behaviors, the FSAP has also been found to be useful in the treatment of many other difficult-to-treat behaviors. Co-dependence, cutting, obsessions, chronic depression, and anger management issues can be caused by an FS. For example, a person's angry behavior may be linked with feelings of powerfulness. Once identified as FSs, these behaviors can be quickly processed with the FSAP. The change in behavior is fast and does not revert to previous behavior.

The advantage of treatment with the FSAP is that 1) the person does not have to be abstinent before, during, or after treatment for behavioral addictions, 2) for substance addictions, the client can still be using during the treatment process, 3) there are no manuals to work through or affirmation to write thus making compliance a none-issue between sessions, 4) because the treatment occurs completely within the therapy session, even less motivated clients can be treated, and 5) behavioral change occurs quickly so that the effects of treatment are obvious.

The presentation will explicate the FST hypothesis, present research data, case histories, describe the process of utilizing

the FSAP and show videos of the use of the FSAP. Participants will practice the skills described in the didactic portion of the presentation.

PROGRAM

The purpose of the workshop is to provide a basic understanding of the Feeling-State Addiction Protocol and the practical skills to immediately begin using the FSAP in your practice.

Day 1

Morning Session: The morning session will focus on the Feeling-State Theory of Addiction and how to identify feeling-states. A video focused on identifying FSs will be shown.

Afternoon Session: In the afternoon session, a video showing the processing of the FSs will be shown. Then a practicum in which the participants will work with each other to process their own FSs.

Day 2

Morning Session: The session will review how to identify FSs that includes another video. Then the full FSAP protocol will be described and a video of the complete FSAP will be shown. The use of the FSAP with different addictions will be explained.

Afternoon Session: The FSAP will be expanded in its use to include behaviors not normally thought of as addictions such as co-dependence and anger problems. The practicum will focus on utilizing the full FSAP protocol.

Robert Miller received his Ph.D from Pacifica Graduate Institute in 2005. During his doctoral studies, he developed the basic fundamentals of the Feeling-State Addiction Protocol, utilizing this approach in performing research for his doctoral dissertation. An article describing this approach was published in the journal *Traumatology* in 2010, originally called *The Feeling State Theory of Impulse Control Disorders and the Impulse-Control Disorder Protocol*. Dr. Miller is currently working at the Naval Hospital Camp Pendleton as a psychologist working with active duty Marines and Navy personnel who are suffering from combat PTSD and addiction. He continues doing research on eliminating behavioral and substance addictions.

Dr. Miller has published in *Traumatology*, September 2010; vol. 16, 3: pp. 2-10 which describes the Feeling-State Theory of Addictions and the Feeling-State Addiction protocol. However, at that time, the protocol was called the *Impulse-Control Disorder Protocol*. Dr. Miller's dissertation research of the FSAP was published in the November, 2012 issue of the *JEMDR*.

Dr. Miller has presented the Feeling-State Addiction Protocol therapy of addiction at the 2011 and 2012 EMDRIA Conferences in Anaheim and Washington, DC respectively.